

## NIŪ PI XUAN, EL FUEGO QUE DERRITE EL METAL

**Autores:**

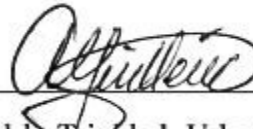
Calero González Osmany



**Dirección Postal:** Urbanización Petare, Calle Guanchez, Casa Número 1908, Piso 01 01, Estado Miranda, Municipio Sucre, Parroquia Petare. Zona Postal 1070.

**Dirección de Correo Electrónico:** osmanycalero@yahoo.es

Guillén Castro Armando Junior



**Dirección Postal:** Avenida Intercomunal la Trinidad, Urbanización la Boyera, Sector el Cigarral, Centro Residencial la Boyera, Torre B Apartamento 83, El Hatillo. Zona Postal 1081.

**Dirección de Correo Electrónico:** armandoguillencastro@gmail.com

**Fecha de Entrega:** 30 de enero de 2016

**ESCUELA DRAGÓN DE JADE**

### PROMOCIÓN YUTANG

#### “TESINA FIN DE CURSO DE ACUPUNTURA, CEMET”

Nosotros, **Calero González Osmany**, y **Guillén Castro Armando Junior**, En nuestra condición de Autores, de la Tesina Titulada: **NIŪ PI XUAN, EL FUEGO QUE DERRITE EL METAL**, autorizamos la Divulgación Científica del presente Trabajo a través de la Pagina Web de **CEMETC** o de otras vías.

Firma.-



Firma.-



## ÍNDICE GENERAL

	p.p
<b>ÍNDICE GENERAL</b>	2
<b>INTRODUCCIÓN</b>	4
Etimología de La Psoriasis Según la Medicina Occidental	7
Etimología de La Psoriasis Niü Pi Xuan, Según la Medicina Oriental	10
Etiopatogenia	13
Historia Clínica Alopática General	18
Historia de la Enfermedad	19
Historia Acupuntural	20
Diagnóstico Energético	24
Conclusión sobre los ocho métodos diagnósticos o BA GANG	24
Tratamiento Aplicado	25

Espíritu del Tratamiento	25
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>	
Conclusiones	31
Recomendaciones	33
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	
	35
<b>ANEXOS</b>	
	36

## **INTRODUCCIÓN**

La psoriasis es una enfermedad crónica de la piel, que afecta aproximadamente entre el uno 1 y el tres 3 % de la población mundial. Evoluciona de una manera imprevisible, localizadas con frecuencia en las prominencias extensoras y cuero cabelludo, aunque pueden encontrarse en cualquier sitio de la superficie corporal. En los últimos años, ha habido significativos avances en la patogenia de la psoriasis, que pueden determinar importantes progresos en la terapéutica de esta enfermedad.

Desde el punto de vista clínico se plantea que la primera manifestación de la enfermedad puede presentarse a cualquier edad, sin predilección por un sexo específico; siendo su duración y gravedad igualmente variables. Se pueden presentar casos muy extensos que producen incapacidad física y emocional. En lo que respecta, al terapéutico todo paciente psóricico representa un problema individual, por lo que debe programarse un tratamiento individualizado en función de las circunstancias de cada individuo. La terapéutica va a depender de la edad, sexo, ocupación, tipo de personalidad, antecedentes patológicos personales.

Una de las causas de esta enfermedad es la velocidad anormalmente alta de mitosis en las células epidérmicas que se pueden relacionar con una sustancia transportada en la sangre, es un defecto en el sistema inmune. Se cree que es multifactorial, en individuos con predisposición genética y desencadenada por diversos factores ambientales.

Para casos severos de la psoriasis están los tratamientos sistémicos que se suministran por vía oral o inyectado y actúan sobre todo el organismo, pueden presentar mayores efectos secundarios que los tratamientos tópicos; los cuales consisten en la aplicación directa de productos sobre la piel, tienen menos efectos secundarios y su eficiencia también es menor es por ello que se reservan para pacientes con formas más leves de la enfermedad.

La psoriasis puede suponer también una merma en la calidad de vida de las personas afectadas en cuanto a las secuelas psicológicas, debido a la gran importancia que tiene hoy en día la imagen. Los afectados por dicha enfermedad, sobre todo en los casos severos, tienden a aislarse socialmente debido al miedo al rechazo y en estos casos puede ser necesario el tratamiento psicológico.

Ahora bien, uno de los más importantes aportes de la Medicina China a Occidente lo constituye la Acupuntura, la cual fue introducida en Europa por jesuitas franceses en el siglo XVII, sin ser ampliamente aceptada en occidente por el choque de ambas culturas, siendo a veces acogida en la cultura occidental, con una mezcla de escepticismo y a veces demasiado entusiasmo. Se dice que la Acupuntura nació en China; es una ciencia muy antigua y eminentemente práctica, que data de aproximadamente 5000 años. Algunos tratados incluso mencionan que su descubrimiento data desde los años 2696 a 2598 A.C. Es un método de tratamiento en la ciencia médica que consiste en dos partes: Las agujas y el calor.

Cabe destacar que, el nombre de Acupuntura deriva de las palabras latinas “Acus“, que significa aguja y “Pungue” que significa penetrar, es decir, consiste en la penetración y estimulación en forma estratégica, de ciertos puntos en el cuerpo humano a través de la piel, por diferentes tipos de agujas finas o también por el calor que genera la planta *Artemisia vulgaris*, al ser quemada cerca de la piel sobre los diferentes puntos de acupuntura.

Sobre la base de las consideraciones anteriores, el caso clínico en estudio, tiene su inicio cuando el paciente estaba sometido a un tratamiento de Oxigenación Hiperbarica, dado a su patología de base, la Psoriasis, en los meses que llevaba recibiendo el mencionado tratamiento, coincidieron con nuestros estudios de Acupuntura y Moxibustión, dado a ello fue que surgió la idea de plantearle al

paciente ser tratado con la antes mencionada técnica, siendo muy aceptada por el, debido a que antes había escuchado que muchos pacientes con su misma enfermedad habían tenido mejorías.

Después de tanto tiempo conociendo al paciente, y haber escuchado su historial de la enfermedad, tratamiento y evolución, y por la sinceridad en la que el confió su angustia de no estar satisfecho con los tantos tratamientos recibidos de la medicina alopática, se le dieron a conocer de forma más específica las ventajas de la Acupuntura para tratar su patología, lo que ocasiono a el sentirse en confianza para ser tratado en nuestro proyecto de tesis.

El deseo profundo de verse curado hizo que en nuestro caso se empezaran a buscar otros tipos de tratamientos no agresivos ni dañinos, toda esta inquietud nos llevo a considerar seriamente la practica con acupuntura, el reto que empezamos no pretende desacreditar a la medicina Occidental ni a minimizar sus esfuerzos, solo pretendemos fusionar criterios y hacer que la acupuntura sea un instrumento más de curación, buscar terapias alternativas para conjuntarlas con su practica alópata y de ese modo dar satisfacción con la curación de nuestro paciente, ayudando de este modo, a insertarlo a una sociedad, saludable y feliz. Hoy nos encontramos optimistas y con mucha fe del éxito de sanación de esta terapia ancestral.

**Niü Pi Xuan, El Fuego que Derrite el Metal**  
**(Presentación de un Caso Clínico)**

## **Etimología de La Psoriasis Según la Medicina Occidental**

Cabe destacar que la Psoriasis, es una enfermedad cutánea de tipo dermatosis, inflamatoria crónica de la piel, hereditaria y recurrente en la que existe una hiperproliferación celular epidérmica. Esta afección cutánea frecuente está caracterizada por unas gruesas placas de piel roja e inflamada, cubiertas por escamas de color plateado (Anacarada). Éstas se forman cuando las células basales (a partir de las cuales la piel crece) se multiplican hasta mil veces más rápido de lo que deberían. Las capas de células superiores no pueden desprenderse de ellas con suficiente rapidez y producen el aspecto característico de esta dolencia.

Se caracteriza por presentar máculas, pápulas (o placas, de color rojo vivo) y placas eritematosas secas, bien delimitadas, cubiertas con escamas plateadas laminadas, descamativas y de tamaños diversos. Son manchas rojas cubiertas por escamas de color blanco plateado. Al principio las manchas son pequeñas pero luego forman placas escamosas circulares u ovals de hasta 8 cm de diámetro, por lo común de color plateado.

La psoriasis afecta generalmente a ambos lados del cuerpo en forma simétrica (por ejemplo, si las manchas aparecen en un codo, invariablemente lo hacen en el otro). La psoriasis puede aparecer en todo el cuerpo, los lugares más habituales son el cuero cabelludo (incluyendo las regiones retroauriculares), codos y rodillas (preferentemente la superficie extensora), la espalda, el tronco, las manos, y las zonas glúteas. También puede incluir uñas (de manos y pies, que se engruesan, debilitan y a veces se desprenden), cejas, axilas, ombligo o región ano rectal.

En relación a lo antes mencionado, cabe destacar que, la localización facial es rara. Es frecuente la afectación de zonas que han sufrido traumatismos (fenómenos de Koebner o Isomórfico). Cuando afecta más del 90% del tegumento se denomina

eritrodermia. Se estima que uno de cada 2° enfermos de psoriasis desarrolla además una forma leve de artritis reumatoide, por lo común en los dedos de la mano, las rodillas y los tobillos. En cuanto a los síntomas además del picor que puede producir, la psoriasis duele cuando se producen grietas en las zonas secas de las manos o las plantas de los pies. No obstante, lo peor suele ser su aspecto desagradable.

Hasta el momento se desconocen las verdaderas causas de la psoriasis, aunque en muchos casos parece ser que hay una cierta predisposición hereditaria a padecer la enfermedad, tiene una base genética. Cerca de un 30% de los pacientes con psoriasis tiene algún familiar con la misma afección, aunque no hay una relación ni en el momento de aparición ni en su intensidad, ya que estas características son muy variables. Sabemos que es una enfermedad autoinmune que conduce a una excesiva reproducción cutánea. No existe un tratamiento curativo que haga desaparecer esta enfermedad, pero sí varias terapias que pueden disminuir su expresión.

También influyen factores como el estrés, la relación frío-humedad, calor-humedad, frío-sequedad, calor-sequedad, el consumo de tabaco y alcohol, la ansiedad o cualquier enfermedad aguda como la amigdalitis. No es una dolencia contagiosa. Los factores que desencadenan las erupciones pueden ser múltiples: heridas o inflamaciones cutáneas, procesos infecciosos respiratorios, enfermedades eruptivas de la infancia (sarampión, varicela), infecciones agudas (estreptocócicas, VIH), traumatismos, medicamentos, factores endocrinos (diabetes, hiperuricemias, hipercolesterolemias.) y climáticos, quemaduras solares, estrés emocional, ingestión excesiva de alcohol, ciertos medicamentos, hipersensibilidad a ciertos alimentos, obesidad, osteoporosis, cambios hormonales (menstruación, embarazo, menopausia), fármacos (sales de litio, indometacina, cloroquina, interferón alfa, betabloqueantes, antagonistas del calcio).



En este mismo orden de ideas es importante destacar que, esta enfermedad en algunos casos se manifiesta después de una infección de la garganta, así como también puede ser ocasionada por el uso de la cloroquina y otros medicamentos que se prescriben para combatir la artritis reumatoide, algunas enfermedades de la piel, el paludismo y ciertas infecciones hepáticas.

Muchos factores pueden causar un desequilibrio entre los compuestos químicos. Se sabe que ciertas proteínas y compuestos tóxicos provenientes del metabolismo de las bacterias y las levaduras en el intestino inhiben el AMPc (adenosinmonofosfato cíclico) o aumentan el GMPc (guanosinmonofosfato cíclico), respectivamente. Las proteínas y toxinas causantes provienen de un desequilibrio de la flora intestinal o de una incapacidad digestiva, y son un factor esencial en el tratamiento de la psoriasis.

Se estima que entre un 1 y un 3% de la población Mundial, sufre de psoriasis, la misma suele aparecer alrededor de los veinte años, aunque también puede presentarse en personas mayores y en niños (sobre todo como consecuencia de una infección de garganta). Afecta tanto a hombres como a mujeres, las toxinas son eliminadas por el hígado, y cualquier deficiencia en la función hepática causa o potencia la psoriasis. El alcohol y el tabaco suponen una carga especial para el hígado, al igual que la mayoría de las drogas. Diversos estudios han demostrado el efecto negativo del alcohol y los cigarrillos en la psoriasis.

Puede existir una relación con un síndrome autoinmune (el cuerpo se ataca a sí mismo), es decir, de autoagresión del sistema inmunitario, ya que la psoriasis puede asociarse a un proceso artrítico. Las uñas pueden adquirir un aspecto picado debido a la fluctuación en la velocidad de crecimiento del lecho ungueal. Esto produce una lesión crónica y cíclica de la piel, que en la primera fase es de tipo inflamatorio, con hipervascularización, edema, enrojecimiento y picor. En una segunda fase hay un crecimiento excesivo de las células epiteliales, con formación de escamas gruesas,

blanquecinas y superpuestas. Las lesiones son más frecuentes en las superficies de extensión y prominencias óseas, y a veces se acompañan de fenómenos artríticos.

### **Etimología de La Psoriasis Niü Pi Xuan, Según la Medicina Oriental**

La M.T.C. distingue dos tipos de psoriasis:

#### **1. Psoriasis tipo Yang (también llamado psoriasis por plenitud de la sangre)**

Esta producido por la penetración de viento-calor-humedad, la agresión afecta fundamentalmente a la capa sanguínea de la piel, la zona afectada presenta color rojizo de base recubierto de importante número de escamas, cuando estas se retiran aparecen numerosos puntos sanguinolentos (signo Auspitz). Cuando esta energía penetra en la zona sanguínea se establece una fase de lucha que produce un bloqueo clínicamente silente. Ante determinadas situaciones, cambio estacional, alteraciones psicoafectivas, infecciones entre otras, la energía se exterioriza produciendo un brote psóricico.

Este viento-humedad-calor además de exteriorizarse puede, en ocasiones, diseminarse vía sanguínea, produciendo un síndrome de calor en la sangre asociado a flemas, lo que explica que algunos psoriásicos presentan hiperuricemia, hipercolestoremia, hipertrigliceridemia entre otros. Si la energía defensiva está afectada, la humedad calor puede penetrar en profundidad en el organismo, determinando formas clínicas como la psoriasis ampollosa o el reumatismo psóricico mutilante.

Los datos que poseemos nos dan pie a pensar que la psoriasis dérmica no es más que la manifestación externa de un síndrome de calor endógeno en el que las manifestaciones internas son mucho más graves que las externas. Esto es fácilmente

explicable, cuando un elemento patógeno se introduce en el interior del organismo suceden varios fenómenos tales como:

- Se dificulta la circulación energética.
- Debido a ello la parte contaminada sufrirá los efectos de intento orgánico de compensación.
- Estos mecanismos homeostáticos determinan un nuevo orden energético funcional y anatómico que define y determina las consecuencias físicas de la enfermedad.

En la lesión dérmica psóricasica, si se raspa el exantema se descaman placas plateadas y si se continua raspando aparecen unas lesiones puntiformes hemorrágicas. Las escamas plateadas representan la capa Wei y los puntos hemorrágicos, representan la capa Rong y Xue. Con este raspado ponemos al descubierto y confirmamos la agresión profunda que supone la psoriasis.

## **2. Posiaris tipo Yin (vacío de la sangre)**

La energía perversa, en este caso, es viento-sequedad, las manifestaciones clínicas, aquí, son mucho más restringidas, afectándose solamente las capas más superficiales.

- A la hora de determinar la patogenia de un psoriasis hay numerosos factores implicados:

- 1.** Alteración Zhongqi. Marca el terreno favorable para la diseminación y actuación de la EP. Concede a la patología la característica hereditaria. Determina la mayor o menor afectación.

2. Factores Shen. Hay dos factores especialmente implicados: la ansiedad y la obsesión. Estos bloquean las raíces Yin de H. y BP. determinando la aparición de un síndrome Yang endógeno que desencadena en ocasiones la patología o se transforma en un factor coadyuvante de la misma.

3. Factores dietéticos. Para la M.T.C. la Yangnificación de la dieta (ingesta rápida sin masticación, alimentos muy Yang, entre otros) produce una desregulación del movimiento Tierra (BP.E.). El BP. es parte de los elementos formadores de sangre, con lo que esta tendrá una mayor tendencia a estancarse y a sufrir el efecto del calor.

4. Factores externos. Vienen condicionados por la acción del viento-calor-humedad exógeno perverso.

La asociación que el primer brote psóricico tiene con las infecciones de la porción superior del aparato respiratorio y el desencadenamiento de brotes dérmicos ante agresiones traumáticas sobre la piel (roce) están probablemente relacionados con este agente desencadenante.

5. Factores varios.

- Vacío de la sangre. Absoluto o por desequilibrio en su distribución.
- Disminución de los Yin y por alteración de la función renal.
- Acumulación de la humedad interna por flemas.

Todos estos factores se entrelazan para en un momento determinado desencadenar un brote psóricico más o menos intenso.

### **Etiopatogenia**

Los elementos capaces de originar las Dermatopatias provienen de los campos más diversos: alimentación incorrecta, diátesis alérgicas (disfunción de la energía

Wei), energías perversas, alteraciones de Shen entre otros. Estos factores que en la práctica se combinan ocasionalmente, serán favorecidos por la existencia de una determinada herencia, es decir, una transmisión deficiente de la energía ancestral (Zhongqi). En cualquier caso, en un momento dado, uno de aquellos elementos patógenos puede desestabilizar el ciclo de los 5 movimientos, repercutiendo especialmente en el movimiento Tierra (Bazo), o Metal (Pulmón). De aquí palabras poéticas de Nei King:

“El Pulmón es herido por la pena a la que reprime la alegría.”

“La Epidermis es herida por el calor que es reprimido por el frío.”

La Semiología y la Etiopatogenia de una Dermatitis puede producirse por:

A- Factores desencadenantes externos (noxas perversas) (Wai Xie).

Noxas perversas:

- ✓ Calor: Su penetración produce una alteración en la génesis del Qi y de los líquidos orgánicos (Yinye), produce alteraciones variadas con sintomatología general de calor, ej. impétigo folicular.
- ✓ Fuego: Es la evolución toxica del calor dentro del organismo. Origina Dermatopatías supurantes por estancamiento y bloqueo del Qi y signos de estancamientos como forúnculos, abscesos, flemones, etc.
- ✓ Viento: Su penetración en zonas superficiales produce Dermatopatías caracterizadas por la aparición prurito o reacciones de tipo urticariformes.
- ✓ Sequedad: Normalmente actúa en combinación con otros factores externos. Penetra hasta la capa sanguínea de la piel. Está directamente relacionada con la aparición de brotes de Psoriasis.

- ✓ Humedad: Está muy relacionada con la aparición de lesiones exudativas, y afecta fundamentalmente a los pliegues cutáneos. Puede combinarse con calor y frío y determinar la aparición de brotes eczematosos.
- ✓ Frío: Su penetración determina un estancamiento de la circulación Qi- Xue. Genera sintomatología local de frío (con palidez e hipoestesia). Está relacionada con patologías como el eritema pernio (sabañones).

#### **B- Factores desencadenantes internos.**

- ✓ Factores Psicológicos (Shen Xie). Producen una disarmonía del sistema Zang-Fu y del sistema Qi- Xue. Desencadenan un gran número de Dermatopatías. Ejemplo, Neurodermatitis, Psoriasis entre otros.
- ✓ Flemas (Tan). Están originadas por una metabolización incorrecta de los líquidos con densificación de los mismos, por un aumento del Yang de Estomago, y una insuficiencia del Yin de BP, Relacionado con lesiones eczematosas.

#### **C- Alteraciones en el Sistema Zang.**

- ✓ Afectación del Pulmón: El Pulmón se ve afectado, fundamentalmente por el viento-sequedad, produce múltiples lesiones cutáneas de tipo urticariformes con prurito y erosiones por rascados.
- ✓ Afectación del Riñón: Su afectación está relacionada con todas las lesiones cutáneas secas, y con la aparición de colagenosis.
- ✓ Afectación del BP: Su afectación está relacionada con la aparición de humedad perversa, la misma está relacionada con la formación de lesiones vesiculosas que cuando evolucionan se transforman en pruriginosas. Las lesiones eczematosas húmedas, con frecuencia llevan implícitas la afectación de este órgano.

✓ Afectación del Hígado: Cuando el Hígado está afectado se produce disarmonía y falta de comunicación entre los diferentes sistemas fisiológicos. Su alteración predispone a la afectación por viento y fuego perverso. Se relaciona con la aparición de lesiones papulares y vesiculosas. Las lesiones cutáneas más típicas son el eczema de escrotos, las úlceras vulvares y el herpes zoster.

✓ Afectación del Corazón: Su afectación cursa con enrojecimiento cutáneo, aparición de lesiones maculo-papulosas de pequeño tamaño. Cuando el calor se transforma en excesivo aparecen forúnculos, abscesos, flemones entre otros.

**D-** Afectación de las cuatro capas.

Los elementos específicos de afectación en Dermatología son los siguientes:

D-1- Wei Fen (capa defensiva con predominio Wei).

- ✓ Prurito intenso y errático.
- ✓ Pápulas urticariformes.

D-2- Qi Fen (capa de predominio Qi).

Se perturba el mecanismo de formación del Qi, las manifestaciones son distintas según el elemento que afecte, ejemplo:

- ✓ Madera: Bloqueo del calor en H, herpes zoster.
- ✓ Metal: Bloqueo del viento sequedad en P, urticaria aguda.
- ✓ Tierra: falta de ascenso y transformación de la humedad, con formación de calor en el E, eritema tóxico, erisipela.

D-3- Capa Ying (Ying Fen).

Penetración de viento perverso con alteración del mecanismo de formación de los Yinye (líquidos orgánicos). Aparecen maculas y erupciones puntiformes.

D-4- Capa de la sangre (Xue Fen).

Si se altera el Xue aparecen, siempre, complicaciones neurológicas que agravan la patología, como, por ejemplo, algunas formas de Lupus Eritematoso.

E- Afectación de Meridianos Principal y Secundarios.

Cuando estos se ven afectados, la Dermatopatía se asocia al trayecto de la vía. Aparecen en ciertas formas de Linfangitis y Esclerodermia en bandas.

F- Significación Etiológica de las lesiones elementales en Dermatológicas

**Lesiones primarias:**

F-1- Macula. En función de su coloración básica distinguimos:

- Pálida o Blanca, estancamiento del Qi.
- Negruzca, calor toxico que consume los Yinye.
- Violácea, calor que afecta al Yangming.
- Roja, estancamiento del Xue.

F-2- Pápula. Su aparición orienta fundamentalmente a un síndrome de flemas humedad con acumulación de calor. Si es rojiza se debe a la penetración de calor en la sangre y si es pálida a la presencia de viento en el Pulmón.

F-3- Vesícula. Indica mayor penetración del calor y aparición de la toxicidad del mismo. También puede indicar humedad calor aunque la Medicina tradicional china en este caso lo denomina síndrome Pei, al que podemos definir como una



minúscula erupción vesiculosa de predominio en el cuello y tórax producida por un estancamiento de la humedad calor.

F-4- Nódulo. Está producido por un estancamiento de flemas, Qi o Xue prolongado en el tiempo, indica cronicidad y bloqueo.

F-5- Pústula. Indica calor y fuego toxico que ha consumido el líquido orgánico y penetrado en la capa Ying.

Existe una última lesión denominada “Feng Tuan” consistente en un edema fugaz producido por la acción del viento, bien con frio o con calor.

#### **Lesiones secundarias:**

F-1- Escamas. Si son húmedas se deben a las flemas, si son secas están producidas por viento sequedad, vacío del Xue o acumulación del mismo.

F-2- Costras. Están producidas por desecación de las vesículas. Si son purulentas se deben a la acción del fuego toxico, si son sanguinolentas al calor de la sangre, y si tienen un líquido amarillento se deben a la flema humedad calor.

F-3- Grietas. Están producidas por la acción de frio sequedad.

F-4- Lesiones de rascado. Si sale sangre se debe al calor interno, si sale líquido blanquecino a la penetración de viento sequedad.

Es importante destacar que se traduce la palabra, Niü (buey o vaca) Pi (piel, corteza) y Xuan (impétigo, herpes, tiña) lo que significa piel de búfalo, dando una idea del aspecto y consistencia de la piel del paciente psóricico. El origen de la enfermedad tratada, es una yuxtaposición de viento-humedad-calor y que el exceso de calor FUEGO derrite el metal, por eso las lesiones aparentan quemaduras en la piel. Ahora bien, la presente Tesina está encaminada, en un caso específico donde se ha tratado de hacer un seguimiento de la enfermedad, tratamiento y evolución de un paciente con Psoriasis, mediante técnicas de acupuntura, biomediciones e implantes de catgut (suturas reabsorbibles) en puntos específicos del objeto de estudio.

#### **Historia Clínica Alopática General**

**Datos Personales y Antecedentes:**

Fecha: 30 Julio 2015

Paciente: Ismael Llinas

Peso: 95Kg Talla: 172cm IMC: 32

Sexo: Masculino

Dirección: Caracas

Teléfono: 0414- 236 8009

Trabajo: Cineasta

Antecedentes Familiares: Padre vivo padece de Psoriasis

Madre viva padece de Hipertensión Arterial

Motivo de la Consulta:

Enfermedad actual según Diagnóstico Occidental:

- Psoriasis en Placa o vulgar.
- Dislipidemia.
- Resistencia a la Insulina.
- Hiperuricemia.
- Hipertensión.

**Tratamiento Actual:**

- Oxigenación Hiperbarica
- Tratamiento Glucofage (500mg) 1 tableta en Desayuno y Almuerzo
- Zyloric (300mg) 1 tableta diaria
- Omega 3 (300 mg)1 capsula 2 veces al día
- Atorvastatina (20mg) 1 tableta 9pm
- Control con Nutricionista.

### **Antecedentes quirúrgicos y farmacológicos.**

Alérgico al Bidroxyl y Acetaminofen.

### **Historia de la Enfermedad**

Paciente de 42 años de edad, con Diagnóstico de Psoriasis en Placa o Vulgar, nos refiere que a la edad de 2 años su madre lo llevo al Médico, por presentar una crisis de Bronquitis Aguda, donde le indicaron un tratamiento con esteroides, días posteriores a este episodio Bronquítico, ya recuperado de esta enfermedad respiratoria comenzó con un brote en la piel el cual se manifestó como una Dermatitis localizada en miembro inferior izquierdo, días posteriores y sin tratamiento médico alguno estos signos de Dermatitis desaparecieron, para entonces vivía en una zona costeña.

A los 7 años, sus padres se mudan para una zona fría y seca donde después de un (1) año ya a la edad de 8 años, comienza a aparecer una Dermatitis con mucha más fuerza y en forma descamativas, lo que fue motivo de atención de sus Padres, pues, por parte de su Padre existen antecedentes de Psoriasis, estas lesiones eran muy llamativas en brazos y piernas, acudieron a un Dermatólogo donde después de varias pruebas le Diagnosticaron una Psoriasis Guttata, para este tiempo también se desencadenó una crisis de Amigdalitis, donde se le indicó antibióticos y crema esteroidea (Dermovate) para la Psoriasis.

De niño estuvo expuesto a muchos cambios climatológicos, debido, a que sus padres por cuestiones laborales tenían que mudarse constantemente, predominando los climas Frio-Húmedo y Frio-Seco; a pesar de vivir en un ambiente familiar muy favorable donde prevalecía la armonía, no pasaba así en el ámbito escolar donde los cambios constantes de escuelas y de sus compañeros eran motivos para vivir de acoso escolar (Bullying escolar), estos años fueron de mucha crisis Psoriásicas, por lo que su Madre lo lleva a vivir con su Abuela a una zona costeña, esta zona ya conocida

por el paciente y gozando de un entorno a gusto y muy favorable, entre sus amigos de escuela y vecinos en poco tiempo las lesiones Psoriásicas desaparecieron.

A los 14 años comenzó a ingerir bebidas alcohólicas, fumar cigarrillos y consumir drogas, no obstante a estos cambios de hábitos el medio donde se encontraba le era muy favorable emocionalmente, no presentando durante los próximos 20 años siguientes crisis de Psoriasis. A los 34 años y con una estabilidad laboral y económica, volvió a presentar una crisis con mucha más fuerza que las anteriores, después del rompimiento de una relación matrimonial. Hasta nuestros días el Paciente ha tenido crisis que van desde una Psoriasis en Placa hasta una Psoriasis Eritrodermica, según nos comenta el paciente siempre estas crisis han sido continuidad de un proceso de descompensación, que afecta las emociones y lo deprime, aunque no lo exterioriza, problemas laborales, inestabilidad económica, crisis emocionales y sociales, sobre todo la inseguridad en general.

## **Historia Acupuntural**

### **Los 4 Elementos de Diagnóstico**

#### **A) Inspección Y Observación**

##### **A1) Trastorno neuro-psíquico y coordinación motora**

Lenguaje fluido y claro con muy buena coherencia, voz fuerte y aguda, tiene buenos reflejos tendinosos y sensitivos, deambula sin dificultad, cuerpo erguido.

##### **A2) Estado emocional**

Presenta componente latente de Depresión provocado por las lesiones visibles de su enfermedad, suele en ocasiones estresarse debido a que nota cierto rechazo por algunas personas de su entorno, esto conlleva a un estado ansioso obsesivo, no

exterioriza la tristeza pero la lleva consigo interiormente en muchas ocasiones, no sufre de fobias aunque ser rechazado siempre está latente.

**A3)** La tez es fresca, viva y discreta

Ojos brillantes y vivos.

Lengua gruesa con saburra blanca amarillenta y agrietada.

**A4)** Aspecto, porte y postura

Expresión viva, así lo exterioriza.

Obeso proporcional con posición Yang.

## **B) Audición y Olfatación**

**B1)** Tono de voz fuerte y agudo.

**B2)** Tono Cardio-Respiratorios con buen tono, rítmico, sin secreciones bronquiales.

Sufre de Hipo con frecuencia y Eructos esporádicos.

**B3)** Olor corporal y aliento fuerte y perfumado.

Yangnificado (hipertónico, extrovertido, vital, hipertérmico, ojos vivos y brillantes, locuaz).

## **C) Interrogación (Las 30 Preguntas Básicas)**

**C1)** Shen y personalidad esencial: Introverso en la niñez, en la actualidad, imaginativo, reflexivo y algo extroverso. La situación actual en el ámbito laboral es estresante, relaciones familiares armónicas, situación económica angustiosa, dependencia al alcohol, al tabaco y a las drogas a pesar de estar haciendo un esfuerzo por disminuir estos vicios.

Diátesis psíquica.

Pulmón, Po: vital y optimista.

BP, Yi: es demasiado reflexivo y consecuente lo que conlleva a un estado patológico Xieyi: obsesivo, maniaco-depresivo.

Riñón, Zhi: voluntarioso y serio.

Hígado, Houn: imaginativo, audaz y social.

Corazón, Mental y Than: brillante, inteligente, orador, alegre eufórico.

**C2)** Signos prodrómicos y evolutivos: Preocupación y el miedo al rechazo desde muy joven.

La enfermedad apareció a los 2 años después de un cuadro pulmonar (Bronquitis Aguda) y a los pocos días de la aplicación de un medicamento esteroideo.

El Zhongqi o energía ancestral es un factor muy predominante en la aparición de esta enfermedad ya que su Padre la padece.

**C3)** Tipo de Alimentación: Predominantemente Yang, proteica, grasa y condimentada.

**C4)** Periodos de crisis: En el horario entre 3 a 5 pm. El mejor momento del día es en el horario nocturno, el clima seco afecta su enfermedad, la Estación del año que más le afecta es la primavera, mes de Marzo, clima con viento, los periodos más intensos en su enfermedad fueron a los 8 años y a los 34 años de edad.

**C5)** Cefaleas: Niega cefaleas.

**C6)** Agente Climatológico incidente: Sensible al clima seco y con viento.

**C7)** Frio- Calor: Sensación de mucho calor que viene desde el interior con extremidades calientes, sin fiebre ni aversión al frío.

**C8)** Sudoración: Abundante y profusa en el día.

**C9)** Sed: Toma agua suficiente pero no Polidipsia, deseo de bebidas frescas.

**C10)** Sequedad y fiebre: Sensación General de calor y sequedad de la garganta.

**C11)** Algias, Dolores, Parestesias y Contracturas: Sacrolumbalgia y calambres en miembros inferiores.

- C12)** Piel y Uñas: Piel seca y uñas quebradizas.
- C13)** Humores: Abundante sudor (Yinye de C), lagrimas (H) escasas, saliva (BP) normal, moco (P) escaso, Semen y flujo (R) escaso.
- C14)** Orina: Cantidad normal, color normal, poliuria.
- C15)** Heces: Pastosas y sueltas.
- C16)** Edemas y Depósitos: Ligeros edemas en miembros inferiores y depósitos de ácido úrico (flemoso).
- C17)** Gastro- Intestinal: Acidez en ocasiones, Hipo y eructos, digestión lenta si toma lácteos.
- C18)** Genitourinario: Prurito en ciertas crisis Psoriásicas, cálculos renales.
- C19)** Sueño: Normal.
- C20)** Corazón: Rítmico, buen tono, cuando existe stress puede haber opresión torácica.
- C21)** Otorrino, boca, ojos y labios.: Caries, apetencia por sabor dulce, picante, ácido-agrio, ojos rojos, labios resecaos.
- C22)** Endocrino y Metabólico: Síndrome metabólico.
- C23)** Respiratorio: tos esporádica con sequedad de garganta en relación con factor emocional.
- C24)** Astenia: no.
- C25)** Flemas: Calientes (hipercolesterolemia, hiperuricemia, hipertrigliceridemia), Flemas: Agua, en riñón (litiasis renal).
- C26)** Signos de caída: Eyaculación precoz, ligeros edemas en miembros inferiores.
- C27)** Signos Generales de ascenso: Hipertensión y ojos rojos.
- C28)** Hemorragia: No.
- C29)** Sensación de pesadez o vacío: Niega.

## **D) Palpación**

A la palpación superficial y profunda no se despierta ningún tipo de molestia o dolor en las diferentes zonas del cuerpo. Pulso radial en las tres porciones proximal, media y distal de ambas manos se percibe un pulso profundo y fuerte con frecuencia de 72 latidos por minutos. En abdomen se auscultan ruidos hidroaéreos aumentados.

Electrónica: Ryodorakus: Manifiesta una Grafica que indica una insuficiencia Energética General.

### **Diagnóstico Energético**

En Primer lugar debemos destacar que la insuficiencia en la formación de Energía en el TR medio debido a una dieta Yangnificada, comer demasiado rápido lo que hace masticar los alimentos inadecuadamente, junto al stress debido a la preocupación de su enfermedad, conlleva a una insuficiencia de la raíz Yang del BP que produce insuficiencia del Qi Pulmonar, el cual como “Maestro de las Energía” ha tenido que ceder energías a su hijo Riñón, como hijo no bien alimentado no puede nutrir el mismo de una forma adecuada a su hijo Hígado, ni de la misma forma a su nieto el Corazón, controlar sus funciones de Fuego, provocando una sequedad en la piel, es decir la insuficiencia del Qi de Pulmón origina la insuficiencia del Riñón Yang. El Fuego del Corazón acaba provocando la destrucción del Metal (P).

### **Conclusión sobre los ocho métodos diagnósticos o BA GANG**

Cabe destacar, que en el presente caso, el paciente sufre de una PSORIASIS CUTANEA de tipo YANG, síndrome de CALOR (RE) por exceso, predominio de sed, boca y labios resecos, necesidad de bebidas frescas, extremidades calientes, pertenece al síndrome INTERIOR (LI) por tratarse de una enfermedad crónica y de curso largo, además de no existir fiebre ni aversión al frio, también por observar



una lengua con capa blanco-amarillenta y por palpase un pulso profundo y fuerte. Es una enfermedad de PLENITUD (SHI), donde el elemento dominante Corazón está en plenitud con relación a su dominado el Pulmón que queda en Vacío.

### **Tratamiento Aplicado**

El paciente a tratar sufre de una Psoriasis tipo Yang, como así lo refleja el título de la presente Tesina y por la revelación de la Historia clínica, se debe tratar una Yuxtaposición Viento-Humedad-Calor, es por ello que, el tratamiento a seguir estará encaminado de la siguiente manera:

### **Espíritu del Tratamiento**

#### **Regulación Energética**

- Enfatizar en el TR Medio.

#### **Tratamiento Etiológico**

- Eliminar el viento.
- Dispersar el calor.
- Tratar la humedad.
- Nutrir la sangre, para eliminar el viento.
- Tonificar el Qi de Pulmón. El Pulmón controla la piel.
- Tratar la flema.
- Tratar el Shen.

**Primer Tratamiento:** aplicado en fecha, 30 de Julio de 2015.

Se realizo una Biomedición con Ryodorakus la cual indica una insuficiencia Energética General.

Tonificar la Energía (Qi). Punción con agujas en posición de 5° y 15° y con giros de 90° para tonificar.

- ✓ 20 DM (Baihui): Centro de Reuniones.
- ✓ 17 RM (Shanzhong): Centro del Tórax.
- ✓ 12 RM (Zhongwan): Medio Estomacal.
- ✓ 6RM (Qihai): Mar de la Energía.
- ✓ 4RM (Guanyuan): Barrera de la Fuente.
- ✓ 36E (Zusanli): Tres Distancia.
- ✓ 14 DM (Dazhu): Gran Vertebra.
- ✓ 4 DM (Mingmen): Puerta de la Vida.

Pasado 30 minutos y después del tratamiento anterior:

Tonificar el TR Medio.

- ✓ 12 RM (Zhongwan). Mu de E.
- ✓ 21 V (Weishu). Shu de E.
- ✓ 13 H (Zhangmen). Mu de BP.
- ✓ 20 V (Pishu). Shu de BP.

**Segundo Tratamiento:** aplicado en fecha, 4 de Agosto de 2015.

“Reducir o Parar el Viento”.

- ✓ 6MC (Neiguan) Shen emocional.

- ✓ 4IG (Hegu) y 3H (Taichong) combinación denominada las “cuatro barreras”, expulsa el viento de la cara.
- ✓ 31VB (Fengshi) para miembros inferiores y genitales.
- ✓ 11V (Dazhu) y 12V (Fengmen) para los codos.

### **Reconstruir la Energía del Pulmón.**

- ✓ 6P (Kongzui).
- ✓ 1P (Zhongfu).
- ✓ 13V (Feishu).
- ✓ 9P (Taiyuan).
- ✓ 4IG (Hegu).
- ✓ 36E (Zusanli).

**Tercer Tratamiento:** aplicado en fecha, 7 de Agosto de 2015.

Paciente llega a la consulta, con una Sacrolumbalgia de dos (2) días de evolución, al parecer un mal movimiento cuando hacía deporte, estuvo expuesto a un clima frío y húmedo, presenta una sensación de pesadez y rigidez en la región lumbar, limitación del movimiento de flexión y extensión en la espalda baja.

Dispersar el viento, eliminar el frío, resolver la humedad y aliviar el dolor.

- ✓ 62 V (Shenmai) abre el Yangqiao, abrimos con este punto.
- ✓ 3 ID (Houxi) abre el Dumai, cerramos con este punto.
- ✓ 4 IG (Hegu) dispersa el frío, elimina la humedad.
- ✓ 5 TR (Waiguan) resuelve la invasión externa.
- ✓ 12V (Fengmen) expulsa el viento.

✓ 40 V (Weizhong) resuelve la humedad, calienta los miembros y promueve el libre flujo de Qi en los canales, con el objetivo de tratar el dolor lumbosacro, técnica de sangrado.

Los puntos Ashi promueven la circulación en canales y colaterales y tratan el dolor, utilizamos técnica con terapia neural.

**Cuarto Tratamiento:** aplicado en fecha, 13 de Agosto de 2015.

Paciente llega a la consulta refiriendo sentirse aliviado en su totalidad de la Sacrolumbalgia, por lo que decidimos continuar con el tratamiento de la Psoriasis.

Purificar el calor y tratar la humedad.

- ✓ 4IG (Hegu) Fondo del Valle.
- ✓ 11IG (Quchi) Curva del Estanque.
- ✓ 14 DM (Dazhui) Gran Vertebra.
- ✓ 1 P (Zhongfu) Estimula el Yin de P en flemas calor de signos Yang.
- ✓ 5BP (Shangqiu) Punto Sequedad.
- ✓ 3BP (Taibai) punto Tierra que activa la función del anterior.

**Tratamientos Complementarios:**

Con el paciente en posición, decúbito prono y previa asepsia y antisepsia de la zona dorso-lumbar, colocamos en los puntos 15V( Shu del dorso del C, calma el Shen del C), 20V( Shu del dorso de BP, tonifica el Yang de BP), 23V(Shu del dorso de R, alimenta y tonifica el Yang de R), y 25V ( Shu del dorso de IG, armoniza y equilibra el Qi de Intestino y E), todos bilateral, utilizando una inyectora de 3ml y con aguja hipodérmica cargada con lidocaína al 1%, haciendo un habón cutáneo en los puntos antes mencionados tomamos un catéter introduciéndolo donde vamos a implantar el

catgut (sutura reabsorbible), este tratamiento servirá para estimular estos puntos que son de mucho beneficio en el tratamiento de la Psoriasis. Este mismo tratamiento se realizara cada 21 días hasta completar 4 sesiones.

También el paciente recibió tratamientos con Pediluvio, que brinda muy buenos beneficios como desintoxicante general y para Tonificar las energías, recibió 7 sesiones en total.

**Quinto Tratamiento:** aplicado en fecha: 18 de Agosto de 2015.

Tonificación de la sangre (Xue). Con esto ayudamos a purificar y estimular la energía del BP.

- ✓ 10BP (Xuehai) Tonifica la sangre, Armoniza la proporción Qi- Xue.
- ✓ 9BP (Yinlingquan), 6 BP (Sanyinjiao), nutren y refrescan la sangre.
- ✓ 17V (Geshu), Punto Roe de la sangre.
- ✓ 9 P (Taiyuan), Punto Roe de Vasos y Circulación, nutre la epidermis.
- ✓ 13H (Zhangmen), Punto Reunión de Órganos.
- ✓ 2BP (Dadau), Nutre la Dermis.

**Sexto tratamiento:** aplicado en fecha, 27 de Agosto de 2015.

Purificar Calor, Metabolizar la flema.

- ✓ 5TR (Waiguan) Punto de apertura del Yang Wei, barrera externa.
- ✓ 4IG (Hegu) Fondo del Valle.
- ✓ 11IG (Quchi) Curva del Estanque.
- ✓ 14 DM (Dazhui) Gran Vertebra.
- ✓ 40E (Fenglong), 3BP (Taibai), Cupla Antiflema.
- ✓ 40 V (Weizhong) Sangrado, elimina el calor perverso.

**Séptimo Tratamiento:** aplicado en fecha, 10 de Septiembre 2015.

Humedecer la Piel y Regular el Shen.

- ✓ 9P (Taiyuan), 3R (Taixi), Tonifica el Qi de Pulmón y Riñón, benefician la piel.
- ✓ 7P (Liéque), Punto de confluencia del canal Ren, ayuda a humedecer la Piel.
- ✓ 4BP (Gongsun), Punto de confluencia del canal Chong, ayuda a humedecer la Piel.
- ✓ 6MC (Neiguan), 7C (Shenmen), 20 DM (Bahui), 3PC (Yintang), 17RM (Shanzhong).

El resto del tratamiento, estuvo encaminado en dependencia de la respuesta y evolución del Paciente, pero siempre siguiendo los parámetros de las técnicas utilizadas, solo se hace alguna excepción en situaciones de crisis, como en los casos de transformación de calor en sequedad, cuyo tratamiento sería:

- ✓ 2TR (Yemen) Enfriar el TR.
- ✓ Purificar el Calor y Reducir el Viento.
- ✓ 3R (Taixi), 5R (Shuiquan) Tonifica el Riñón Yin.
- ✓ Tonificar el Qi después de un síndrome agudo.

## **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **Conclusiones**

Luego de analizar e interpretar los resultados obtenidos en la experiencia clínica en el tratamiento del paciente, los autores llegaron a las conclusiones que a continuación se mencionan, para luego dar paso a una serie de recomendaciones que servirán de apoyo a otros estudios.

El estudio de esta Tesina culmina, después de 4 meses de tratamiento con 15 sesiones de acupuntura y otros tratamientos complementarios, se logro constatar que las lesiones del Paciente remitieron en aproximadamente el 90%, cabe resaltar que, esta es una enfermedad multifactorial y de un largo período de evolución, por lo que obliga a tratar la enfermedad con diversidad de tratamientos, además de individualizar cada paciente dependiendo de la respuesta al mismo, es algo a tener en cuenta por el Acupuntor o Terapeuta.

Debemos señalar la importancia de la buena comunicación y la entrega que le debemos a cada paciente, con ética y profesionalidad lograr una buena interrelación que será de mucha utilidad a la hora de confeccionar la historia clínica, herramienta muy útil para el tratamiento futuro. El interrogatorio es un instrumento muy valioso que en ocasiones por si solo tiene muy buenos resultados en la solución del problema. Lograr que el Terapeuta obtenga la confianza del Paciente le hace ganar gran terreno, al ser aceptada todas sus recomendaciones.

Es importante destacar que a pesar de la poca continuidad en el seguimiento de los tratamientos debido a la disponibilidad del paciente, no por los deseos indiscutibles de curarse, sino por la falta de tiempo de acudir a las consultas, ya que vive una sociedad, donde los compromisos socioeconómicos y sobre todo en el tema de la inseguridad, hace casi imposible mantener una constancia de tratamientos en bien de la salud.

En relación a lo antes mencionado, es importante acotar, que la Psoriasis como la mayoría de las enfermedades de la Piel, y como ha sido demostrado en el presente estudio, tienen un componente Psíquico emocional, que pueden agudizar estas patologías Dermatológicas, como ya se ha dicho la inseguridad en todos los aspectos de la vida y en tiempos de inestabilidad social, han sido un aspecto junto al clima y la energía ancestral, motivos de crisis en la evolución y cura total del paciente.

Ahora bien, luego del análisis presentado, los Autores, están seguros que con mayor esfuerzo y después de recibir el Diploma de Acupuntor otorgado, por la Academia CEMETC, continuaremos los tratamientos, pues la Medicina Tradicional China, es una ciencia de más de 5000 años y en nuestras manos esta, recuperar a través de la buena profesionalidad, la esperanza y la buena fe, la cura de esta y muchas enfermedades, ya que son muchos los pacientes, que acuden para ser tratados obteniendo resultados muy positivos. Agradecidos al lector por la atención, y dejando a su criterio cualquier señalamiento u observación, que de forma constructiva, será bienvenida.



## Recomendaciones

A partir de los resultados obtenidos, en la experiencia clínica en el tratamiento de un paciente, los autores han realizado una serie de recomendaciones que se presentan a continuación:

- ✓ Baños de agua marina, pueden beneficiar la piel, gracias a los iones y sales que contienen.
- ✓ Los rayos ultravioletas tienen propiedades antiinflamatorias, por lo que es recomendable tomar sol cuando se padece de Psoriasis, siempre con moderación y evitando las horas centrales del día.
- ✓ Evitar rascarse las lesiones, se pueden agravar o cronificar.
- ✓ Evitar las carnes y grasas.
- ✓ Adoptar una dieta rica en vegetales, frutas y verduras.
- ✓ Tomar muchos líquidos, especialmente agua para asegurar una buena hidratación.
- ✓ Lubricar la piel con aceite de oliva extravirgen, frío y de ser posible ozonificado.
- ✓ El uso de cámara hiperbarica tiene muy buenos resultados en las enfermedades Dermatológicas.
- ✓ Extremar las medidas higiénicas, cambiar la ropa de vestir a diario.
- ✓ Las personas que tienen psoriasis deberían hacer ejercicio periódicamente.

En general la actividad física es buena para la salud física y mental. Se sabe que el estrés desencadena brotes de psoriasis, y puesto que el ejercicio ayuda al cuerpo a librarse de los excesos de tensión nerviosa, ayuda también a combatir el estrés. Hacer ejercicio es un modo excelente de mantenerse en forma, motivarse y mejorar la imagen que se tiene de sí mismo, pero evitar permanecer con la misma ropa sudada mucho tiempo.

- ✓ Evitar el consumo de bebidas alcohólicas.

El efecto del alcohol probablemente agrave la inflamación y hace que el cuerpo pierda zinc, un elemento de importancia clave en el proceso de recuperación de la piel. El alcohol también puede causar una disfunción hepática, lo que puede multiplicar los efectos adversos de algunos fármacos antipsoriásicos. La psoriasis que afecta a los bebedores tiende a ser más resistente a los tratamientos.

- ✓ La sofrología, la reflexología, la terapia aromática y los masajes son técnicas para disminuir el estrés que pueden resultar beneficiosas para la psoriasis. También existen algunas normas básicas para combatir el estrés. Asegúrese de dormir el tiempo suficiente, y realice unos ejercicios de respiración por la mañana y por la noche para aliviar la tensión que pueda haber acumulado el cuerpo. Si usted es una persona emocionalmente equilibrada, su sistema inmunológico controlará mejor la inflamación. Si la psoriasis le causa problemas emocionales y de relación son recomendables unas sesiones de terapia psicológica.

- ✓ Utilizar puntos de Estío, durante las estaciones:

**Otoño**, que es la identidad climatológica sequedad, se produce en el periodo del 1 al 21 de Septiembre, los puntos utilizados son: 36E, 12VC, 4IG, 9P.

**Primavera**, cuya identidad climatológica es viento, se produce en el periodo del 1 al 21 de Marzo, los puntos utilizados son: 36E, 12VC, 4IG, 8H.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

NOGUEIRA PÉREZ C. *Acupuntura*. Editorial, C.E.M.E.T.C. S.L. – C / Dos de Mayo, 8 – 47004 Valladolid (España) [www. Cemetc.es](http://www.Cemetc.es), Enero 2007. Páginas: Tomo II, 287, 441.

HARRISON. *Principios de Medicina Interna*. Editorial, Interamericana McGraw Hill España. 1994. Página: 326.

YU-LIN L, CHUN-YAN CH, MICHAEL H, BERNARD K. *Atlas Gráfico de Acupuntura, Representación de los Puntos de Acupuntura*. Editado por, Hans P. Ogal & Wolfram Stór. Junio, 2000. Páginas: 22, 28, 30, 38, 42, 74, 78, 84, 86, 88, 90, 108, 130, 132, 134, 136, 150, 164, 172, 174, 194, 200, 202, 238, 250, 258, 264, 270, 274, 286, 290, 294, 302.

## **Anexos**

**P1 Zhongfu** Palacio Central.

L: A la altura del 1o EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea mediana anterior, 1 Tsun por debajo de la fosa infraclavicular (P 2).

T: 0,5-0,8 Tsun 45° oblicua hacia el lateral; moxibustión.

C: Expande y disminuye la energía pulmonar, calma la tos y alivia la disnea.

I: Enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias.

Punto Mo del pulmón.

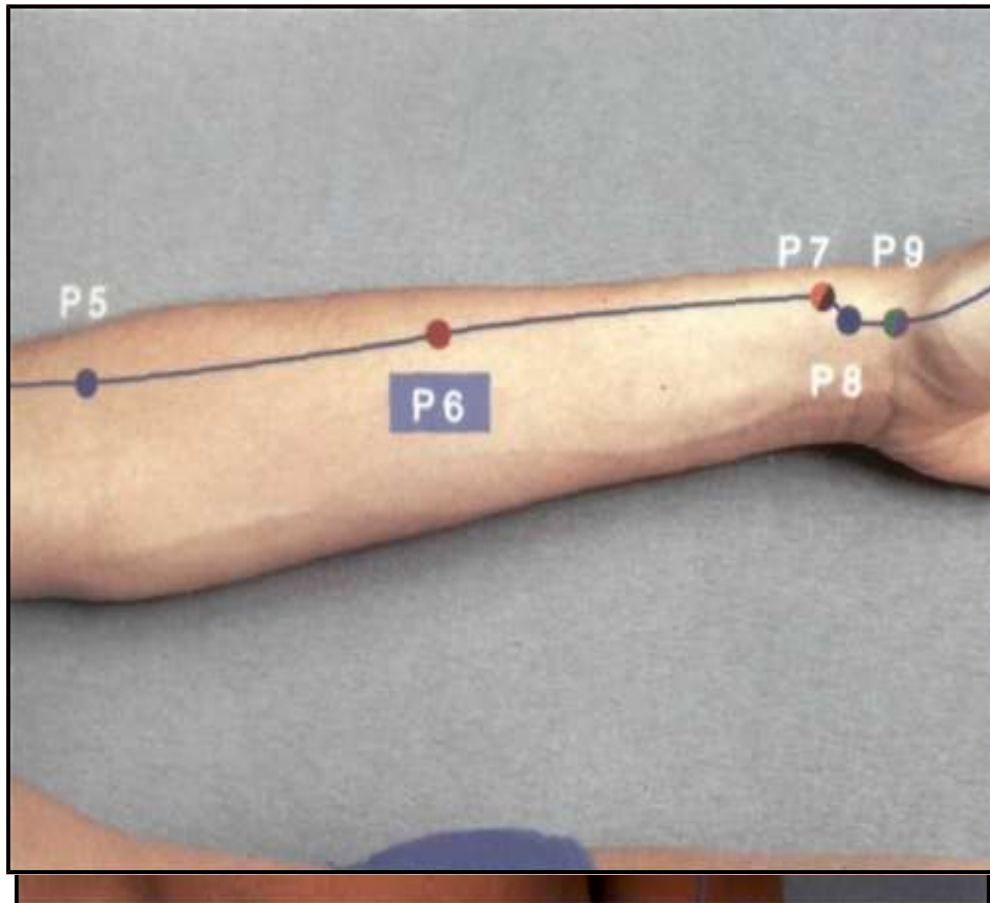
¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!

**P6 Kongzui** Agujero de Convergencia.

L: 7 Tsun por encima del pliegue de flexión distal de la articulación de la muñeca, en la parte radial interna del antebrazo, sobre la línea de unión entre P5 y P9.

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión.

C:



Purifica y reduce la energía pulmonar, enfría y calma la sangre.

1:1.Tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias.

Hemorragias pulmonares.

**P7 Liéque** Desfiladero de brechas.

L: 1,5 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, en la depresión proximal de la apófisis estiloides del radio, entre los tendones del m. supinador largo y el m. abductor largo del pulgar.

T: 0,5-0,8 Tsun tangencial hacia la parte proximal; moxibustión.

C: Expande la energía pulmonar y elimina estímulos nocivos, descongestiona el meridiano y lo hace transitable, regula el Renmai.

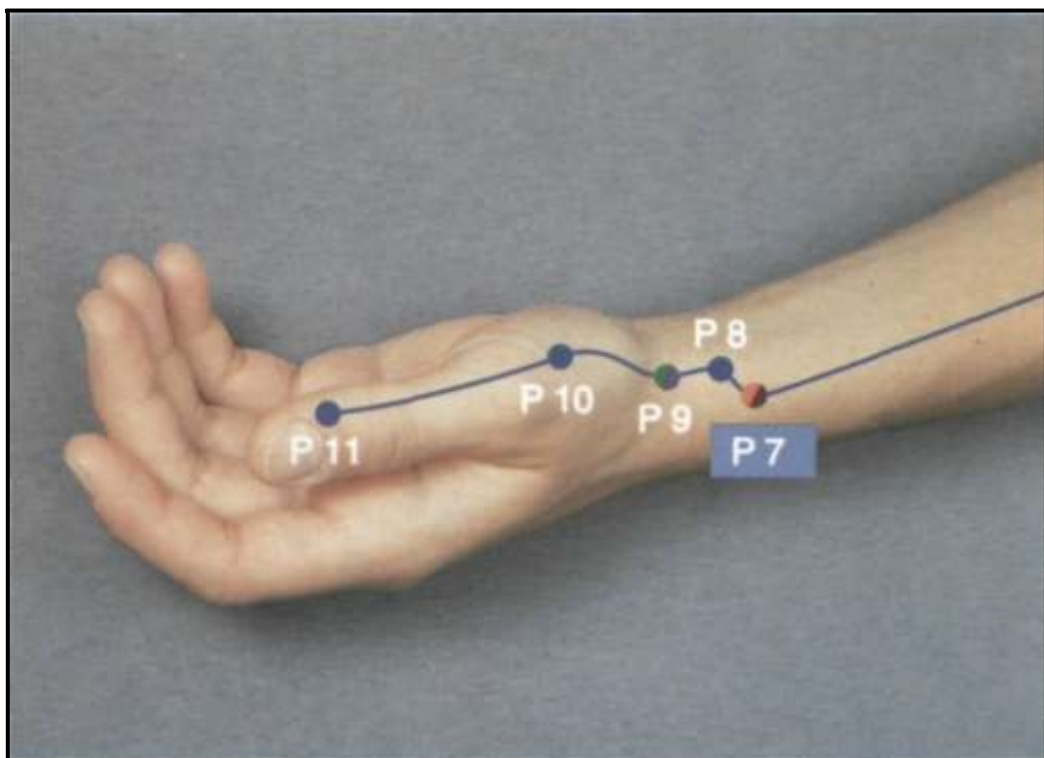
l:1. Tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias.

Parálisis y dolor en el antebrazo.

Infección aguda de las vías urinarias, trastornos de la micción.

Punto Luo, punto Llave del Ren Mai.

Punto de experiencia para la nuca y el occipucio.



**P9 Taiyuan** Abismo supremo.

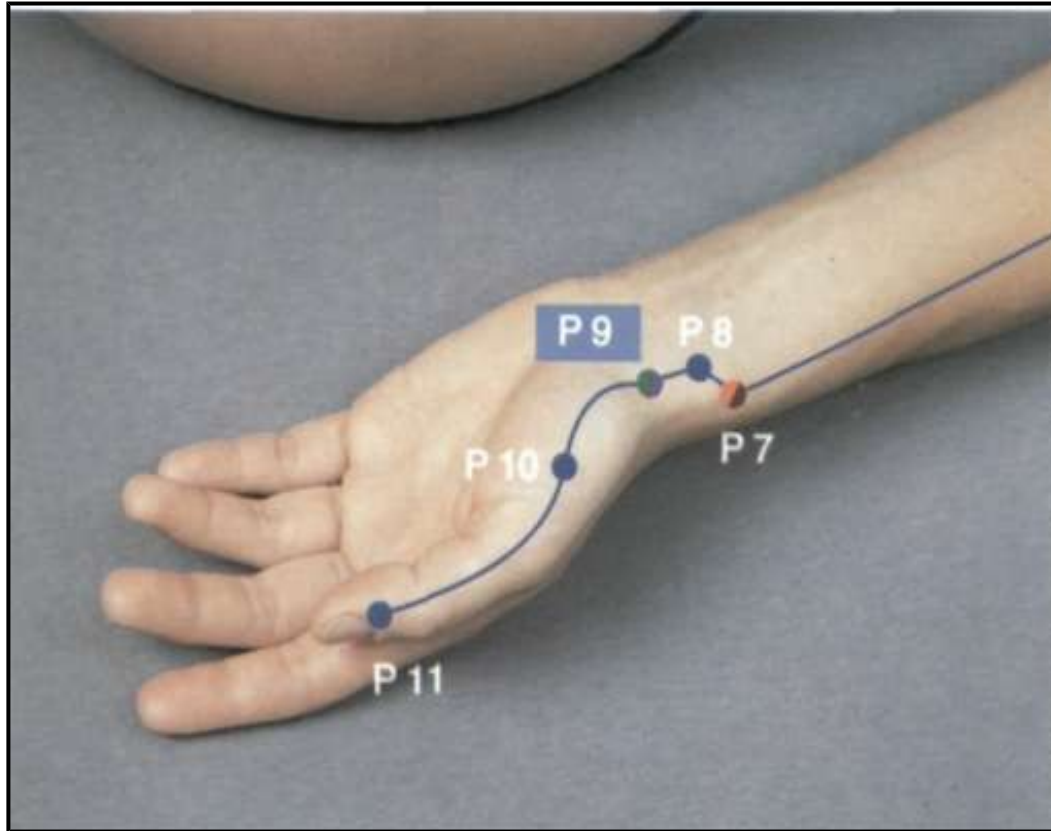
L: En el extremo radial del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, por fuera de la a. radial, por dentro del tendón del m. abductor largo del pulgar.

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Calma la tos y moviliza la mucosidad.

I: Tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias.

Punto Shu (embarcación) (3° punto Shu), punto lunn (Yuan), punto Roe de los vasos.





### **IG4 Hegu** Fondo del valle

L: En el dorso de la mano, radialmente hacia la parte media del segundo metacarpiano, sobre el m. aductor del pulgar.

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: despeja el calor y libera la superficie, despierta los cinco sentidos y los hace funcionar.

1:1. Fiebre, cefalea, edema doloroso en laringe y faringe durante el "resfriado"

Inflamaciones agudas a nivel del cuello y la cabeza.

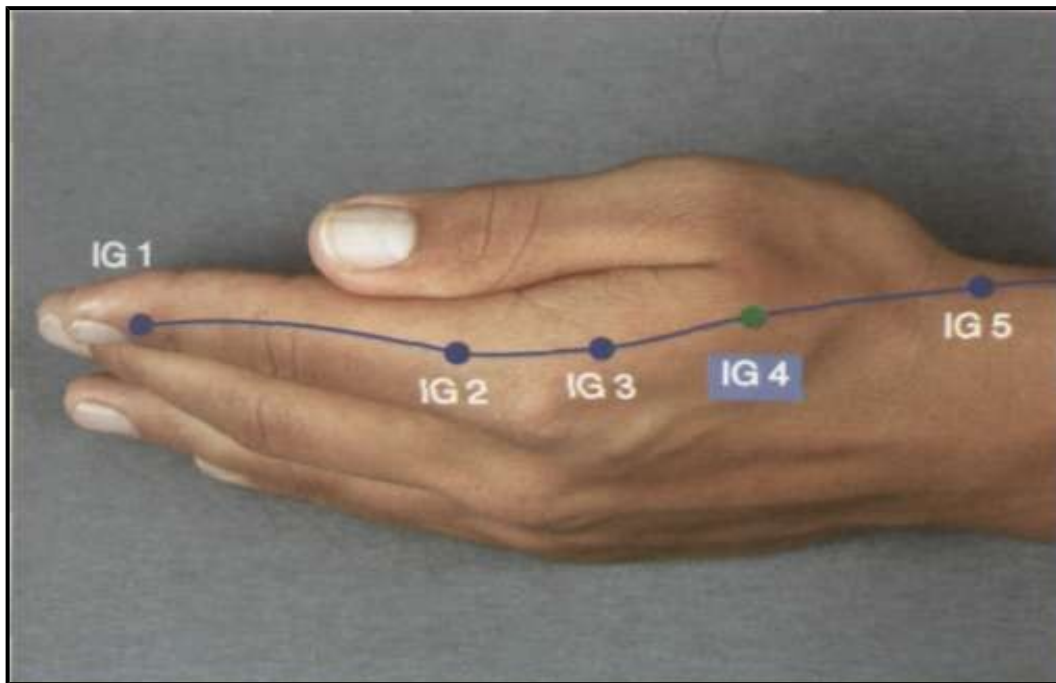
Secreción de sudor deficitaria o exagerada.

Dolor y trastornos motores a nivel de la articulación de la muñeca y de los dedos.

Puede estimular las contracciones de la musculatura uterina.

Punto lunn (Yuan).

¡ATENCIÓN, PUEDE DESENCADENAR LAS CONTRACCIONES DEL PARTO SI SE MANIPULA ENÉRGICAMENTE!



**IG11 Quchi** Curva del estanque.

L: Con el codo flexionado 90°, entre el extremo lateral de la línea articular del codo y el epicóndilo radial del húmero.

T: 0,5-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Dispersa el viento, calma el prurito, despeja el calor, resuelve edemas y calma el dolor.

1:1. Inflamaciones agudas a nivel de la cabeza y el cuello que cursan con fiebre y cefalea.

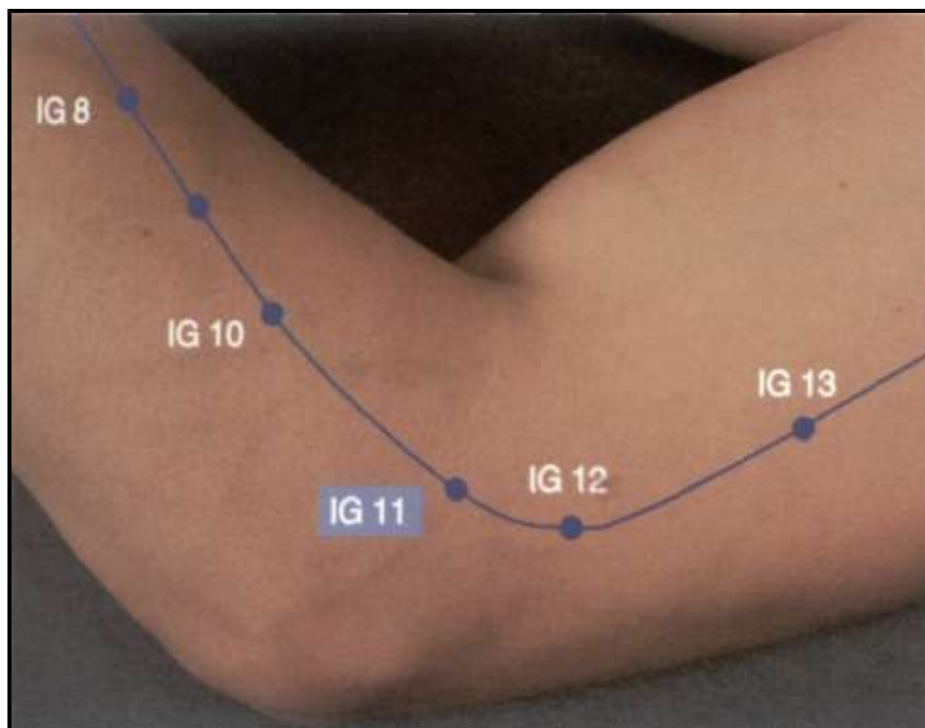
Urticaria.

Dolor a nivel del codo y del antebrazo.

Hipertensión.

Trastornos psíquicos y psicosomáticos.

Punto Ho (reunión) (5o punto Su) Punto sintomático en alergias.



**E 36 Zusanli** Tres distancias.

L: 3 Tsun por debajo de E 35, lateralmente hacia el borde tibial anterior, a la altura del borde distal de la tuberosidad anterior de la tibia.

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión.

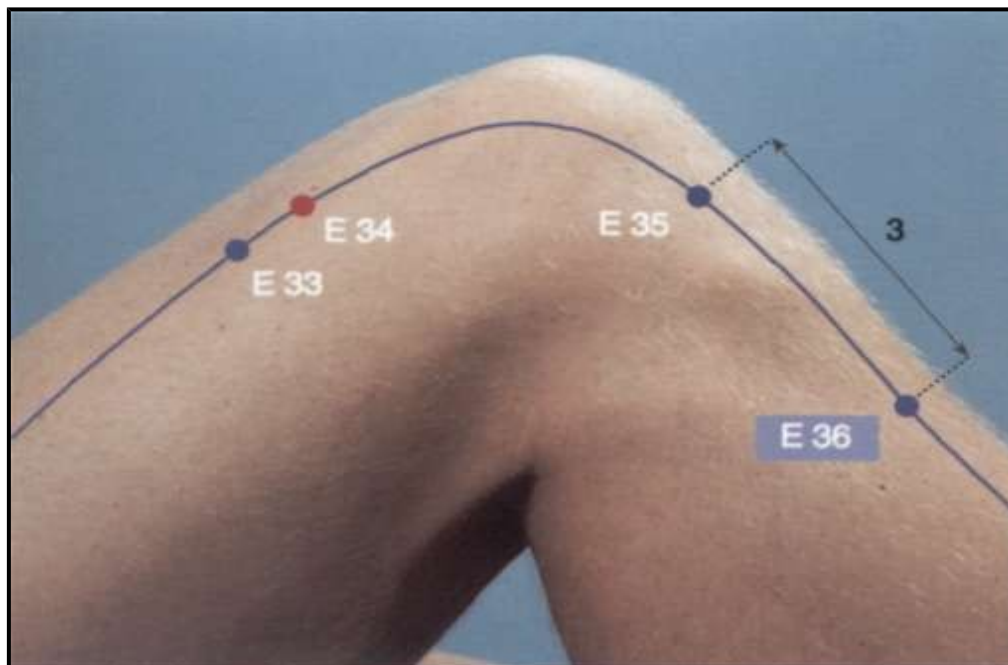
C: fortalece el organismo, refuerza el bazo, armoniza el estómago, regula y equilibra la mecánica de la energía, descongiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables.

1:1. Fortalecimiento de todo el organismo, con acción preventiva y reforzante de la inmunidad.

Trastornos del sistema digestivo.

En todos los trastornos que desde el punto de vista de la MTC están supeditados a un estado de vacío.

Dolor, trastornos motores y de la extremidad inferior P: Punto Ho (reunión) (5o punto Shu).



**E 40 Fenlong** Abundancia y prosperidad.

L: 8 Tsun por encima de la máxima prominencia del maleólo externo, a la altura de E

38, 1,5 Tsun lateralmente hacia el borde anterior de la tibia.

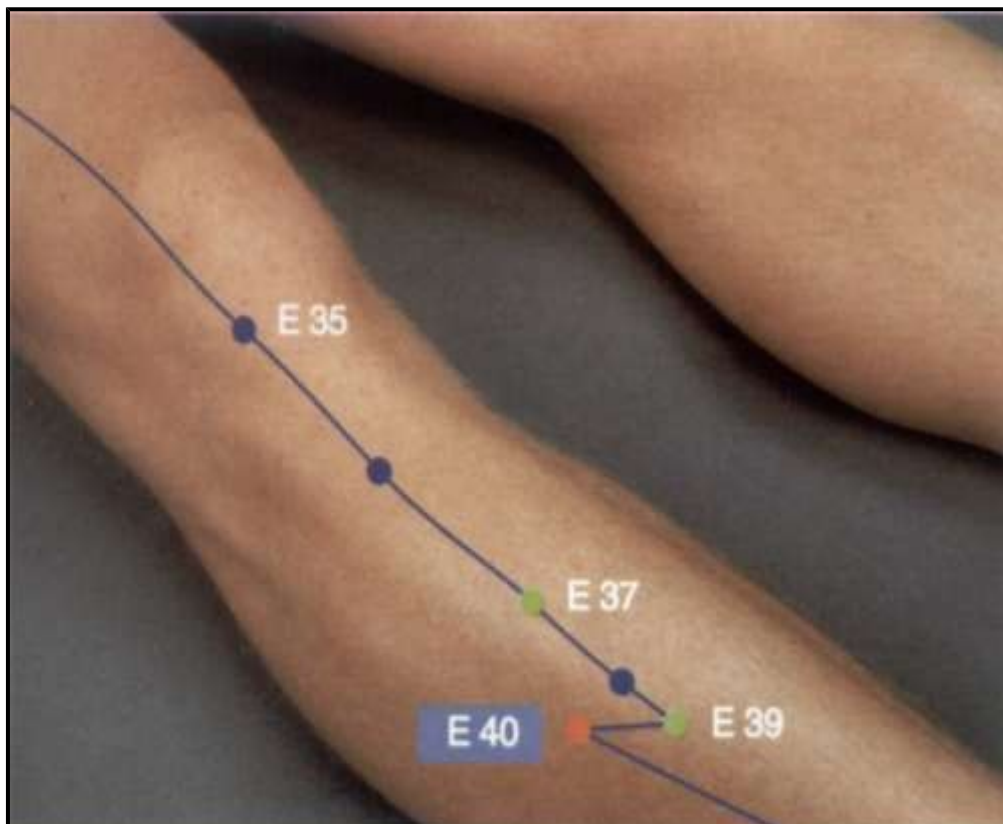
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Elimina la mucosidad, alivia la disnea, provoca una sedación generalizada y libera la energía espiritual.

1:1. Asma bronquial, bronquitis, neumonía y otras enfermedades con importante formación de moco (acción mucolítica).

2. Trastornos psíquicos y psicósomáticos, epilepsia.

Punto Luo.



**BP2 Dadu** Gran frontera.

L: En la depresión distal y plantar de la primera articulación metatarsofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca.

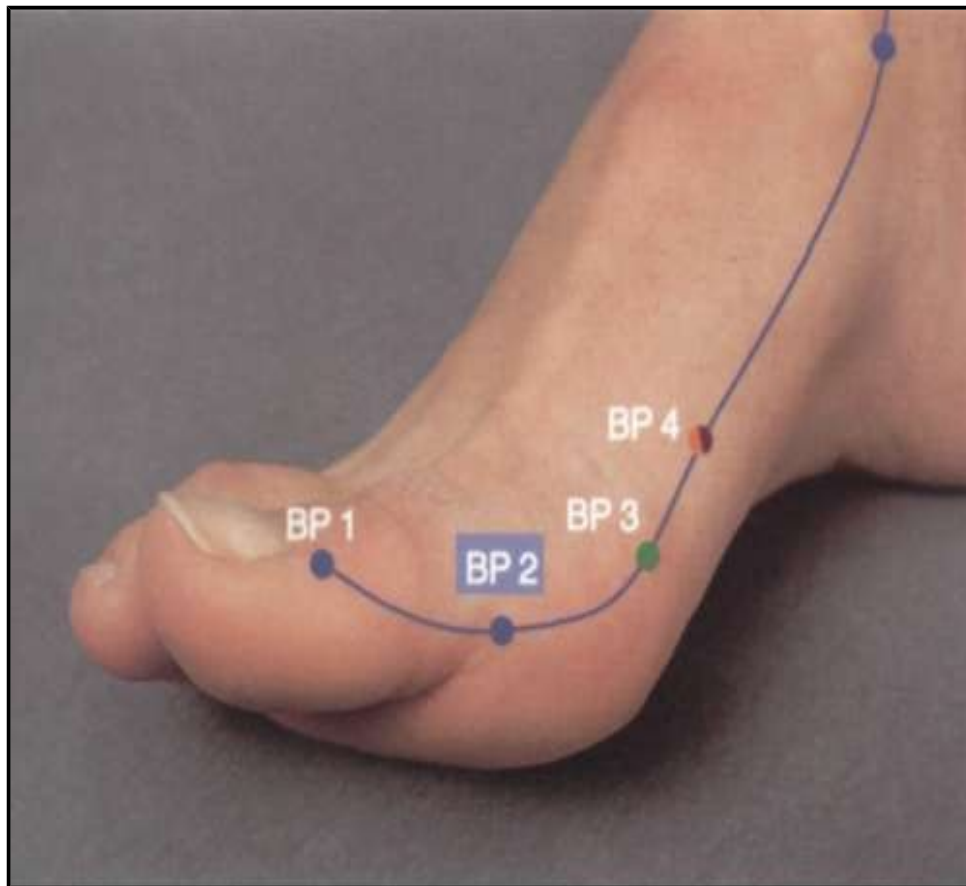
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Refuerza el bazo y armoniza el estómago.

I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica.

2. Diarrea en los trastornos digestivos,

Punto Iong (arroyo) (2° punto Shu).



**BP3 Taibai** Claridad Suprema.

L: En la depresión proximal y plantar de la primera articulación metatarsofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca.

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión.

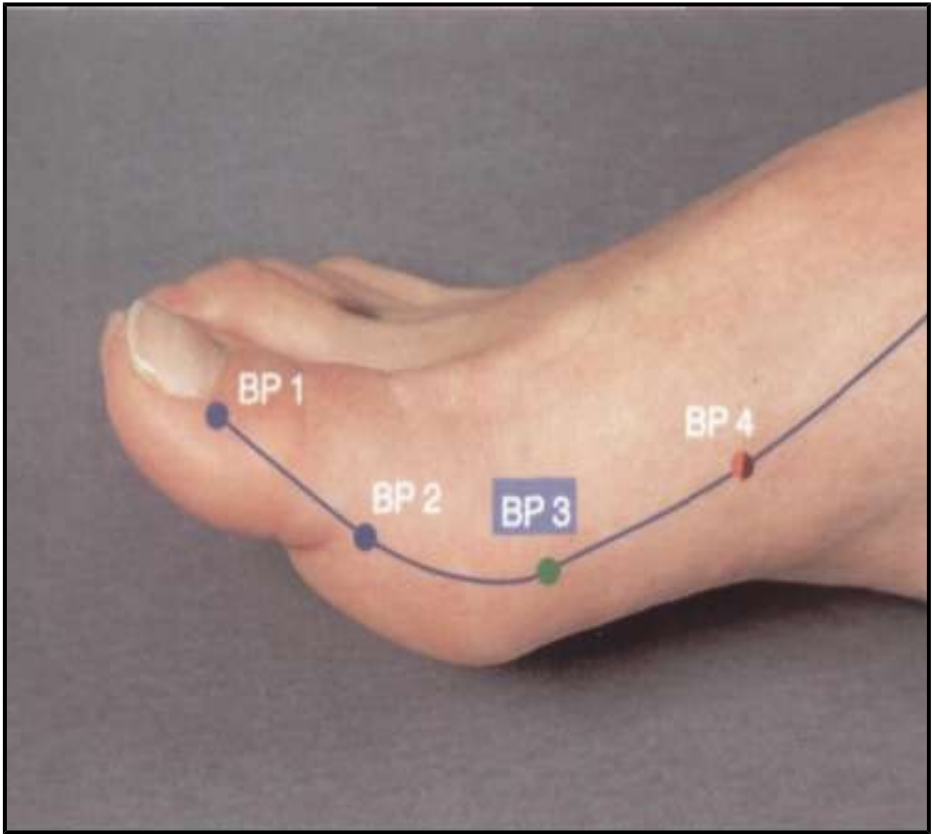
C: Refuerza el bazo y transforma la humedad, ordena la energía y armoniza el Estómago.

1:1.Gastroenteritis aguda y crónica.

Disentería aguda y crónica.

Trastornos digestivos.

Punto Iu (embarcación) (3° punto Shu), punto lunn (Yuan)



**BP4 Gongsun** Nieto de Principe.

L: En la depresión distal y plantar de la base del 1 ° metatarsiano, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,6-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

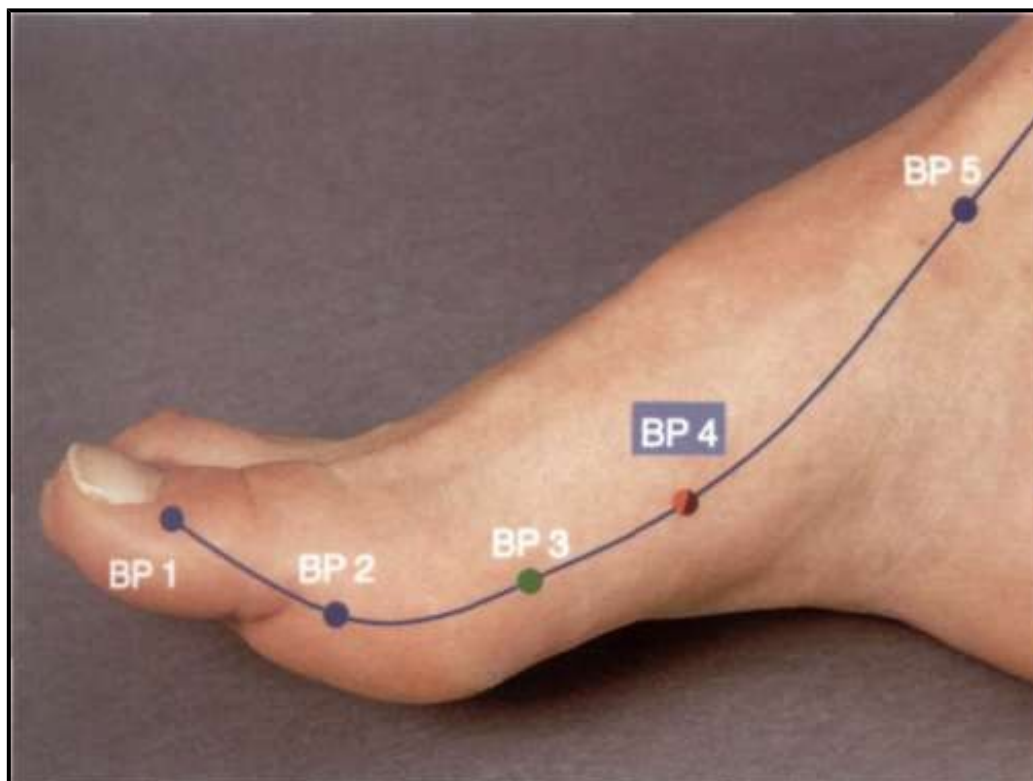
C: Refuerza el bazo y transforma la humedad, armoniza el estómago y ordena el centro

I: 1.Gastritis aguda y crónica, enteritis aguda y crónica

Disentería aguda y crónica

Flatulencia y dolor abdominal de diversas causas

Punto Lo, punto Llave del Chongmai.



**BP5 Shanqiu** Centro de Mercaderes.



L: En la depresión anterior y distal del maleólo interno, en el centro entre la tuberosidad del hueso navicular y la protuberancia máxima del maleólo interno.

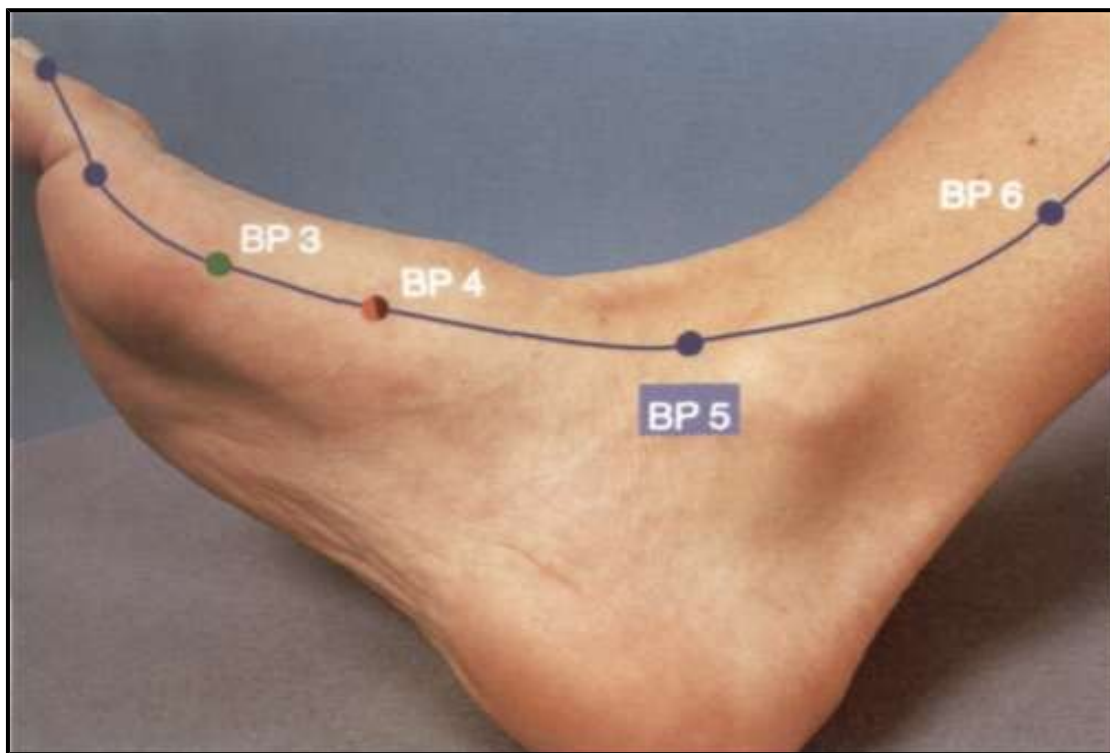
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Refuerza el bazo y alivia la diarrea.

1:1. Enteritis crónica.

2. Trastornos digestivos.

Punto King (desembarco) (4° punto Shu).



**BP6 Sanyinjiao** Cruce de los 3 Yin.

L: 3 Tsun por encima de la protuberancia máxima del maleólo interno, dorsalmente al borde tibial interno.

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: Refuerza el bazo, moviliza la humedad y la elimina, regula y equilibra el Yin y la sangre, así como el hígado y los riñones

1:1. Trastornos ginecológicos y obstétricos.

2. Enteritis crónica, diarrea crónica

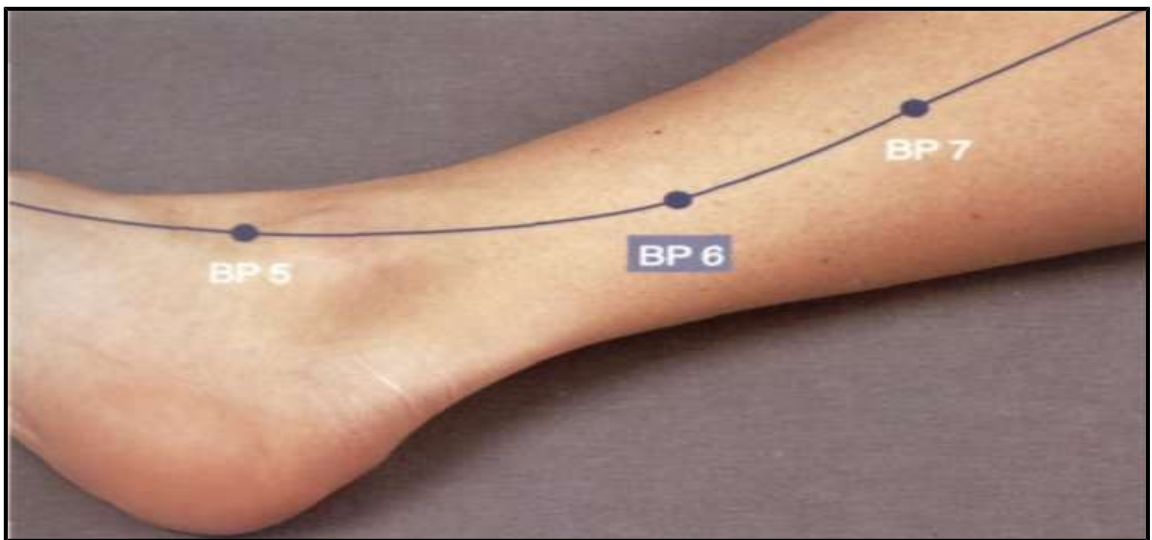
3. Trastornos de la función sexual masculina.

4. Trastornos de la función vesical, ej: retención urinaria.

5. Trastornos motores de la extremidad inferior.

P: punto de reunión de los tres meridianos Yin del pie

¡ATENCIÓN, PUEDE DESENCADENAR LAS CONTRACCIONES DELPARTO SI SE MANIPULA ENÉRGICAMENTE!



**BP9 Yinlingquan** Fuente de la colina Yin.

L: En la depresión distal y dorsal del cóndilo tibial interno

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: Refuerza el bazo y elimina la humedad, regula y equilibra los fluidos del organismo

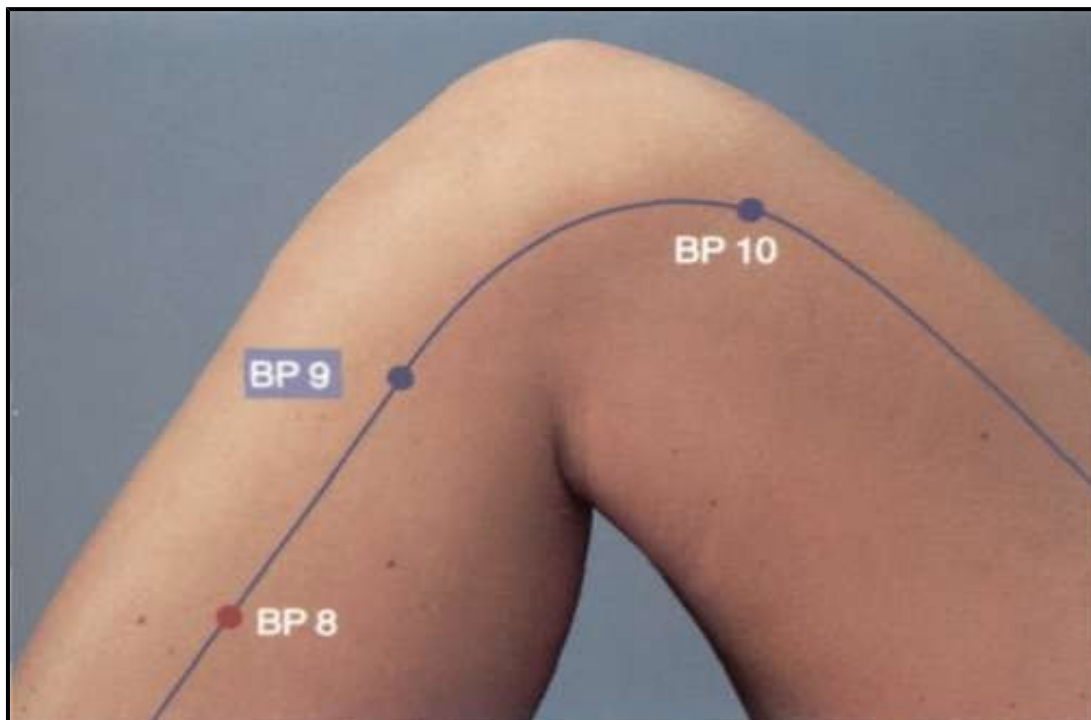
I: 1. Enteritis aguda y crónica

Tendencia a la formación de edemas

Trastornos de la función vesical, como por ejemplo: retención urinaria, incontinencia urinaria (acción reguladora y de equilibrio)

Dolor a nivel de la articulación de la rodilla.

Punto Ho (reunión) (5° punto Su).



**BP10 Xuehai** Mar de sangre.

L: con la rodilla flexionada, 2 Tsun por encima del borde superior interno de la rótula, sobre el vientre muscular del m. vasto interno

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

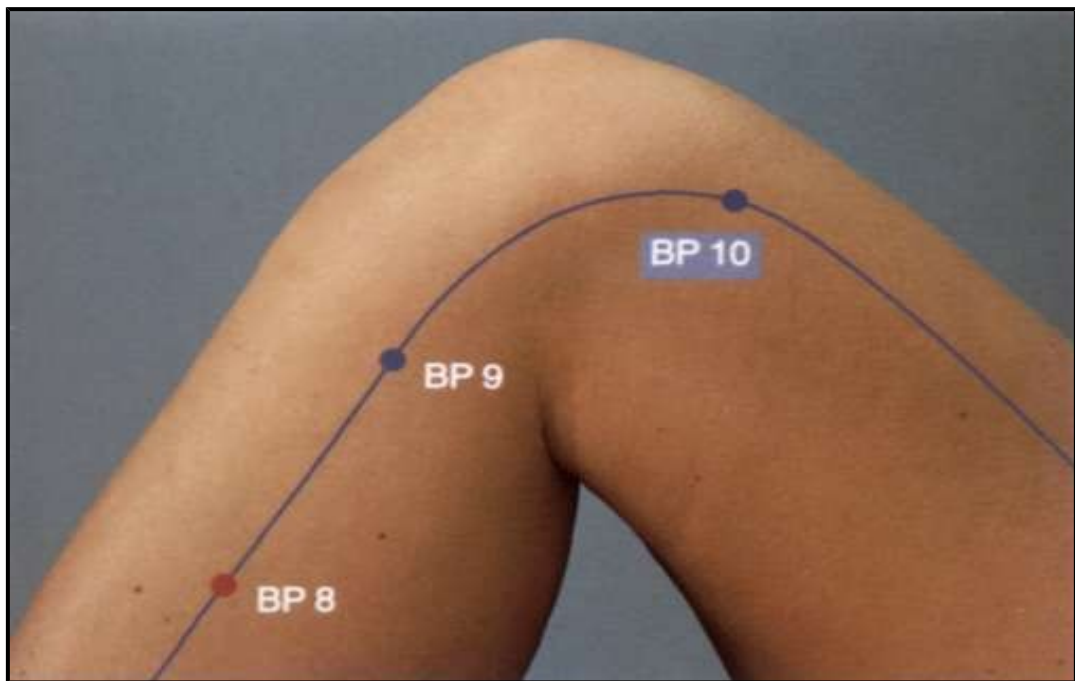
C: Regula el flujo menstrual y ordena la sangre, elimina la humedad y calma el prurito

1:1. Algunos trastornos ginecológicos, como por ejemplo: reglas irregulares, dismenorrea, amenorrea, ciclos anovulatorios, hemorragias uterinas disfuncionales

Dolor en la parte interna del muslo.

Urticaria, eccema.

Punto sintomático en alergias.



**C7 Shenmen** Puerta del espíritu.

L: en el extremo cubital del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, en la depresión radial del tendón del m. flexor cubital carpiano, en su zona de inserción en el hueso pisiforme.

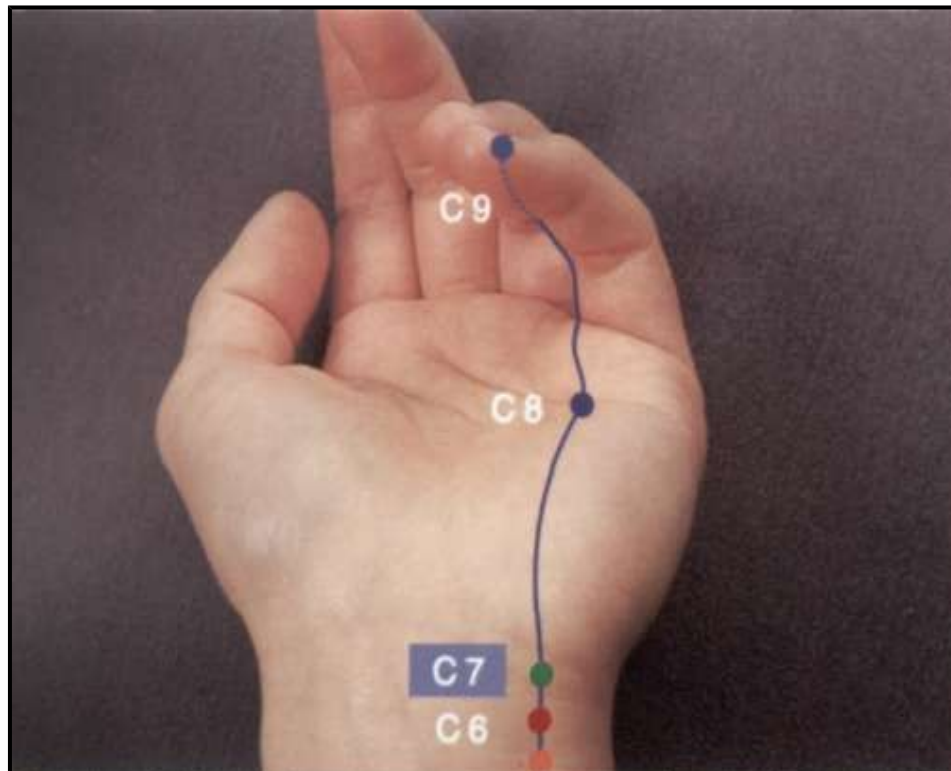
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Protege y calma el corazón, libera la fuerza espiritual y alivia la depresión

1:1. Dolor en la región cardiaca, palpitaciones y otras enfermedades cardiacas funcionales.

2. Trastornos psíquicos y psicósomáticos, miedo escénico, miedo a los exámenes.

Punto Iu (embarcación) (3° punto Su), punto Iunn (Yuan).



**ID3 Houxi** Vallecito posterior

L: con el puño ligeramente cerrado, en el extremo cubital del pliegue transversal proximal, en la 5a articulación metacarpofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca.

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Despeja el corazón y ofrece una sedación generalizada, elimina inflamaciones, aumenta la agudeza visual.

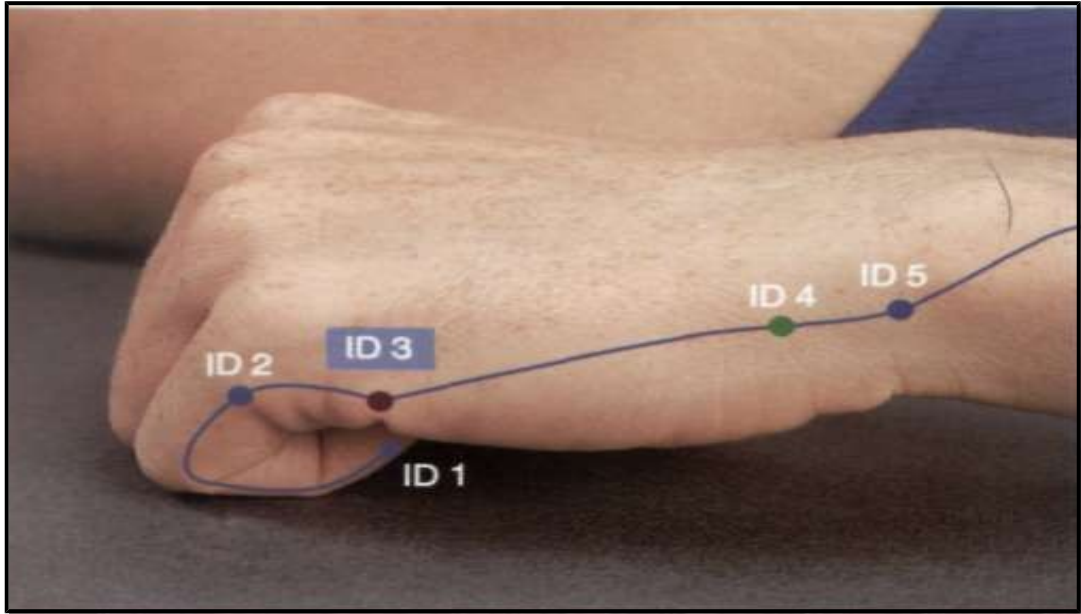
I: 1. Inflamaciones de los ojos.

Epilepsia, trastornos psíquicos o psicósomáticos.

Dolor en el antebrazo, la muñeca y los dedos.

Síndrome cervical, lumbalgia.

Punto Iu (embarcación) (3° punto Su), punto Llave del Dumai.



### **V11 Dazhu** Gran Lanzadera.

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D1 a 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal.

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua medialmente; moxibustión.

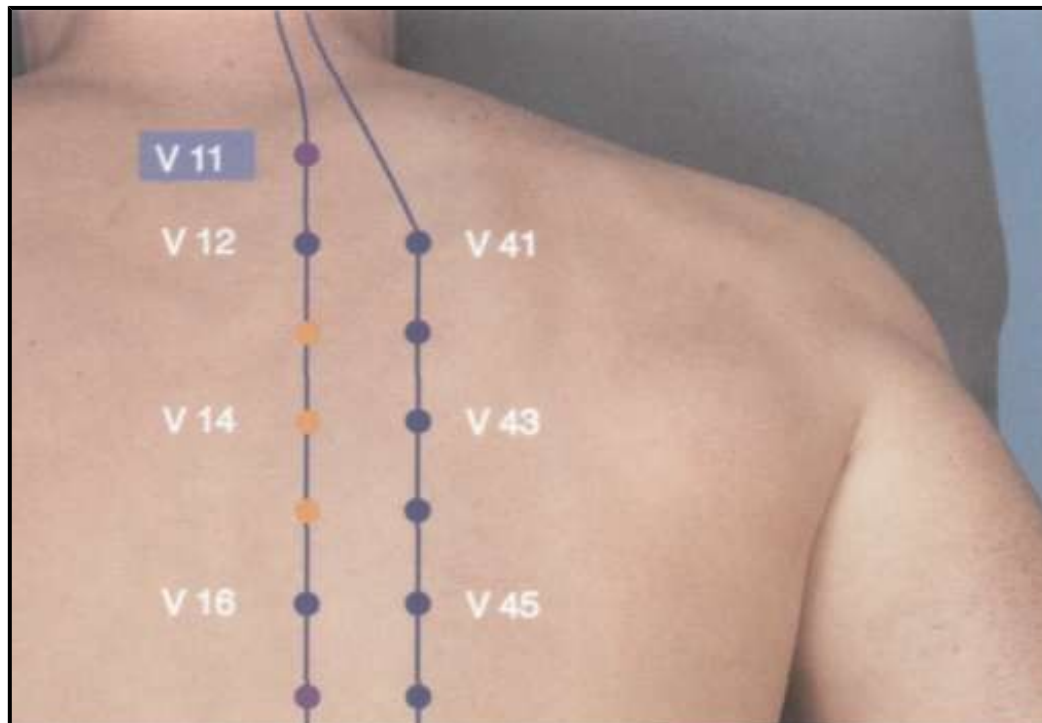
C: despeja el calor y libera la superficie, refuerza los huesos y calma el dolor.

1:1. Infecciones de las vías respiratorias superiores.

2. Síndrome cervical.

Punto Roe de los huesos.

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



**V12 Fengmen** Puerta del Viento.

L: A la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D2 a 1,5 Tsun lateralmente a la línea media dorsal.

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia epicentro; moxibustión.

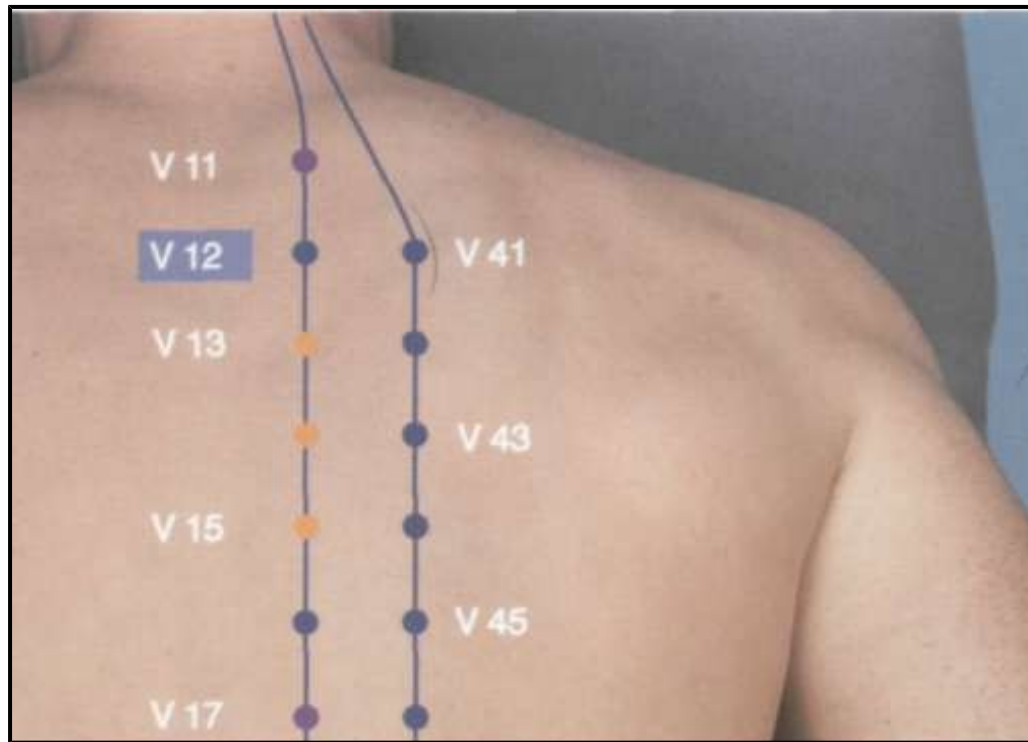
C: Dispersa el viento y libera la superficie, aclara el pulmón y calma la tos.

1:1. Infecciones de las vías respiratorias superiores.

2. Bronquitis aguda y crónica.

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!





**V13 Feishu** Asentimiento de los pulmones.

L: A la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D3 a 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal.

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua medialmente; moxibustión.

C: Libera la superficie y expande la energía pulmonar, disminuye la energía y alivia la disnea.

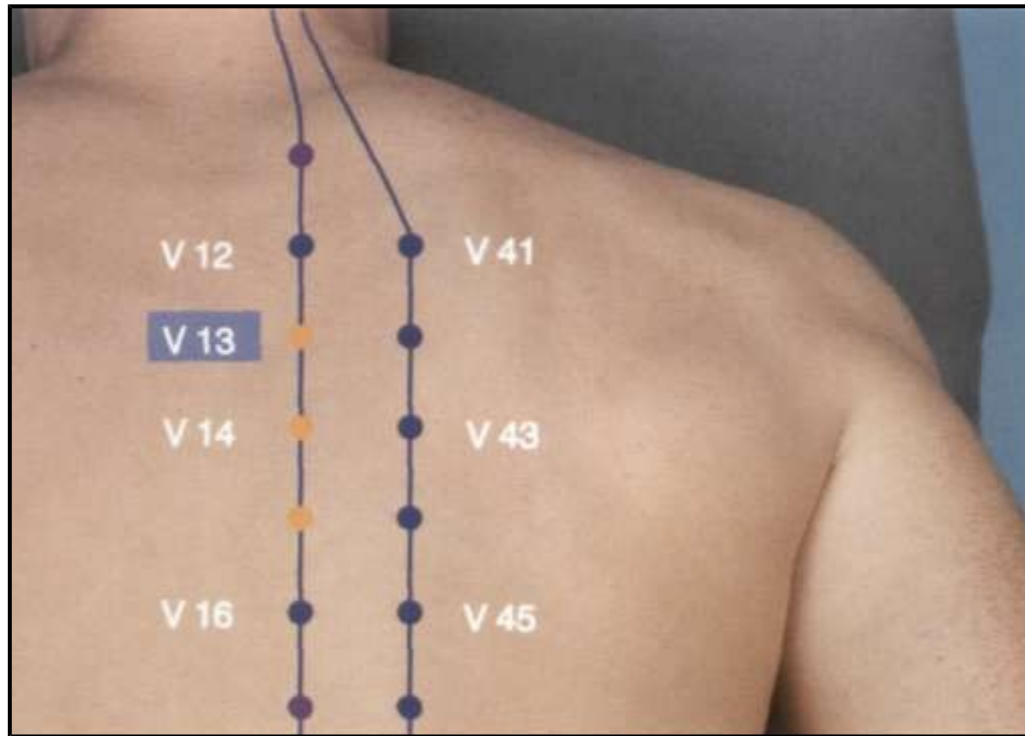
l:l. Infecciones de las vías respiratorias superiores.

Asma bronquial.

Enfermedades pulmonares, como por ejemplo. Neumonía.

Punto shu de los pulmones.

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



**V15 Xinshu** Asentimiento del corazón.

L: A la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa D5 a 1,5 Tsun lateralmente a la línea dorsal media.

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia dentro; moxibustión.

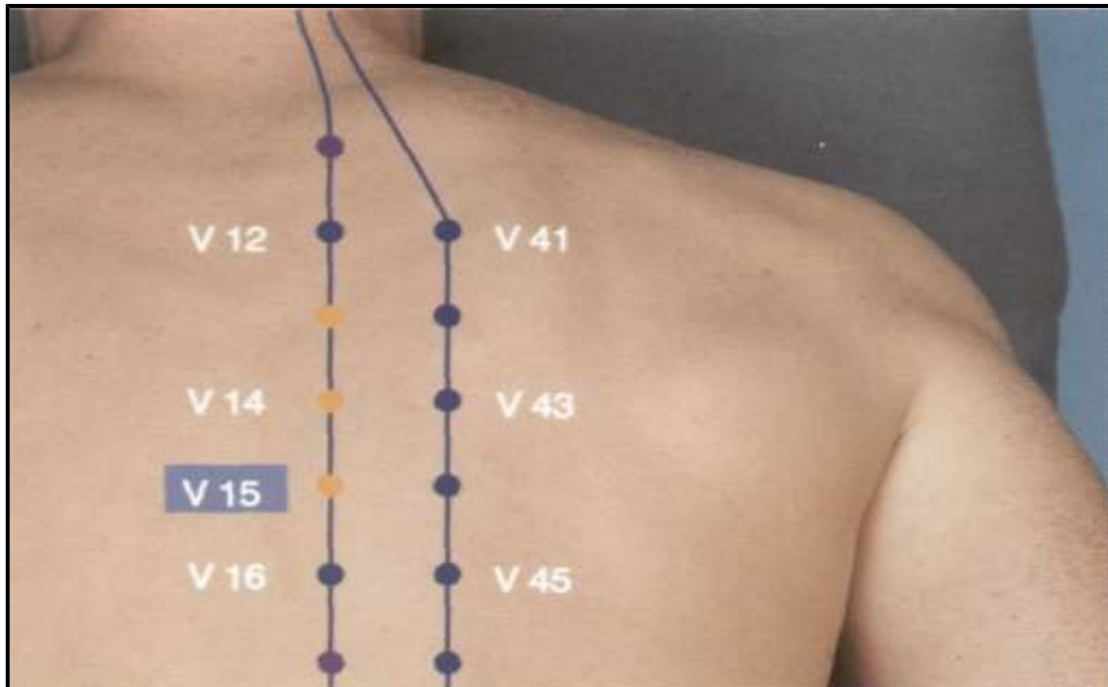
C: Ensancha el pecho y disminuye la energía, calma el corazón y libera la fuerza espiritual.

1:1. Enfermedades cardíacas.

2. Trastornos psíquicos y psicológicos, epilepsia.

Punto shu del corazón.

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



**V17 Geshu** Asentimiento del Diafragma.

L: A la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D7 a 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal.

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión.

C: Repone y calma la sangre, ensancha el pecho y disminuye la energía invertida.

1:1. Anemia.

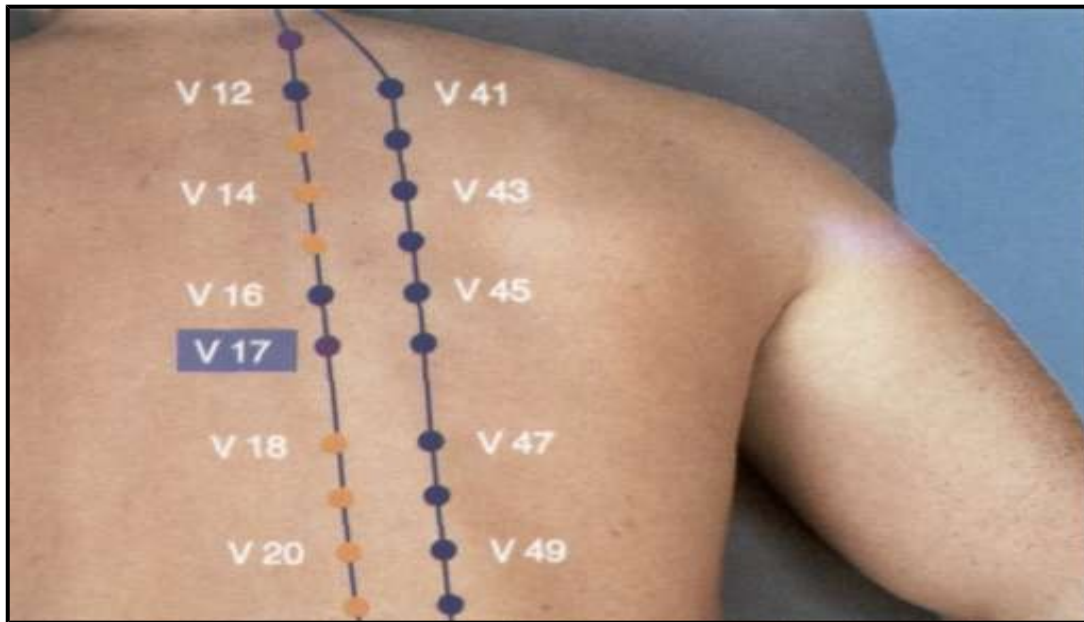
2. Para controlar hemorragias a través de los orificios de la parte superior del cuerpo, como por ejemplo: epistaxis, hemoptisis.

3. Asma bronquial, bronquitis espástica.

4. Hipo.

Punto Roe de la sangre.

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



**V20 Pishu** Asentimiento del bazo.

L: A la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D11 a 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal.

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión.

C: Refuerza el bazo, moviliza y elimina la humedad, aumenta la claridad y calma la diarrea.

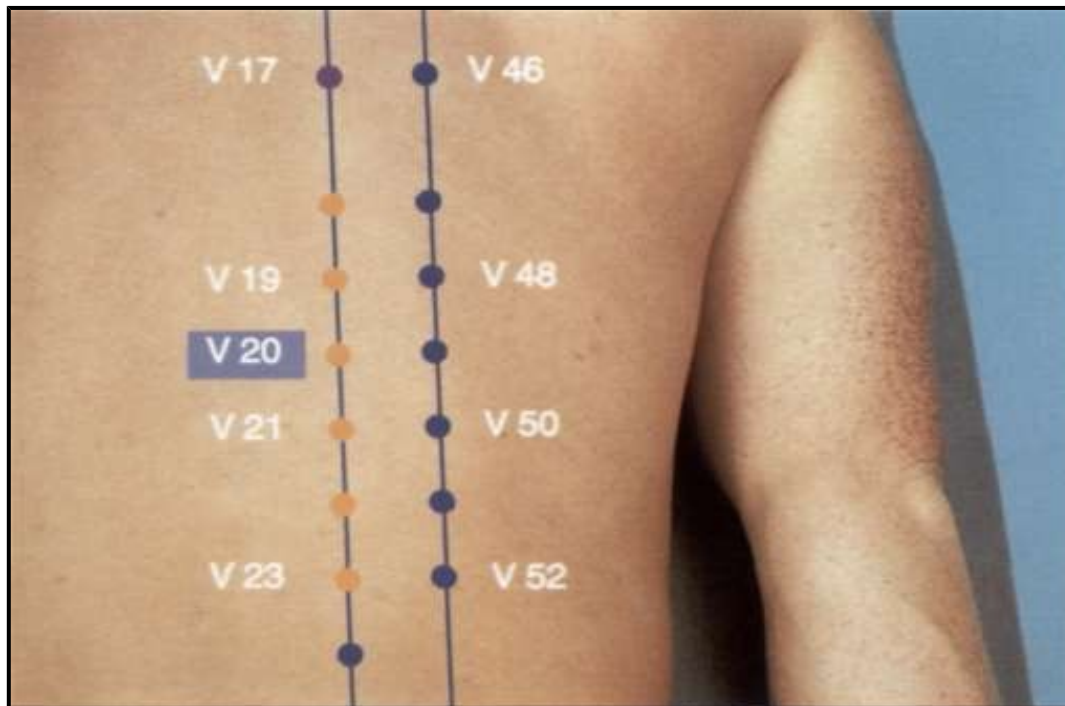
I: 1. Gastritis crónica, enteritis crónica, trastornos digestivos.

2. Diarrea de causa dispéptica en niños.

3. Edemas.

Punto shu del bazo.

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



**V21 Weishu** Asentimiento del estómago.

L: A la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D12 a 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal.

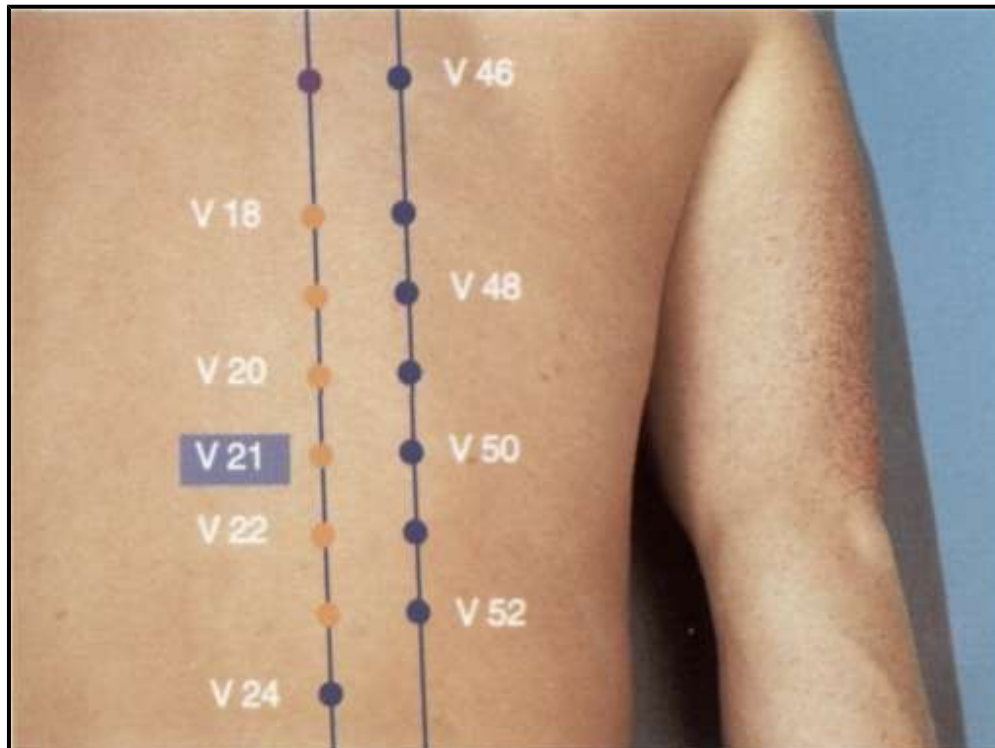
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión.

C: Armoniza el estómago y calma el dolor, ordena el centro y reduce la energía invertida.

I: Gastritis aguda y crónica, gastralgia.

Punto shu del estómago.

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTORAX!



**V23 Shenshu** Asentimiento de los riñones.

L: A la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L2 a 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal.

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Protege el riñon y enriquece el Yin, regula el flujo menstrual, moviliza y elimina el agua.

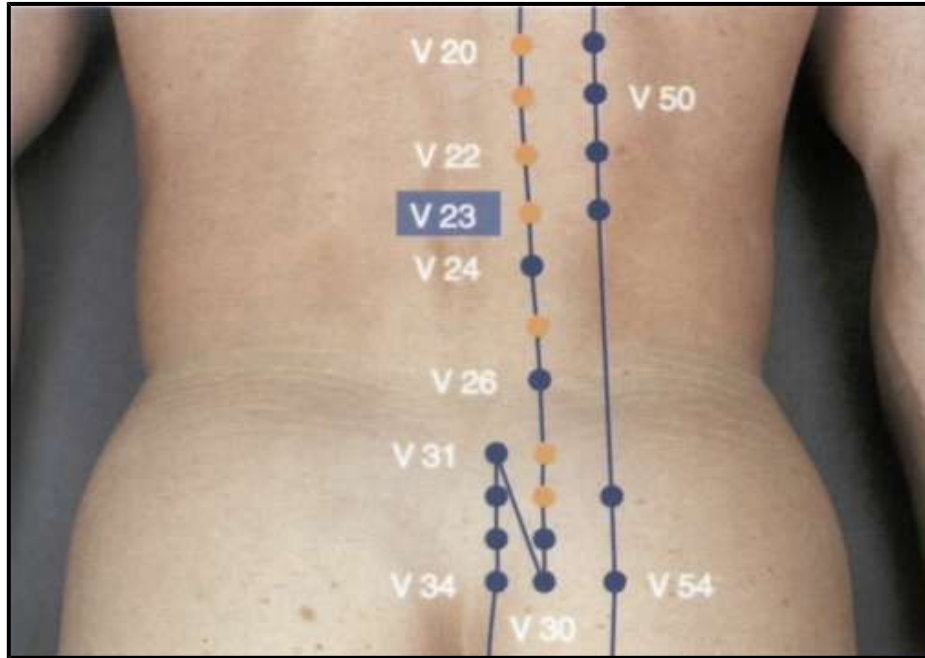
1:1. Trastornos de la función sexual masculina.

2. Algunos trastornos ginecológicos como por ejemplo: menstruaciones irregulares, leucorrea.

3. Incontinencia urinaria.

#### 4. Lumbalgia.

Punto shu de los riñones



#### **V25 Dachangshu** Asentimiento del intestino grueso.

L: A la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa.

L4 a 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal.

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión.

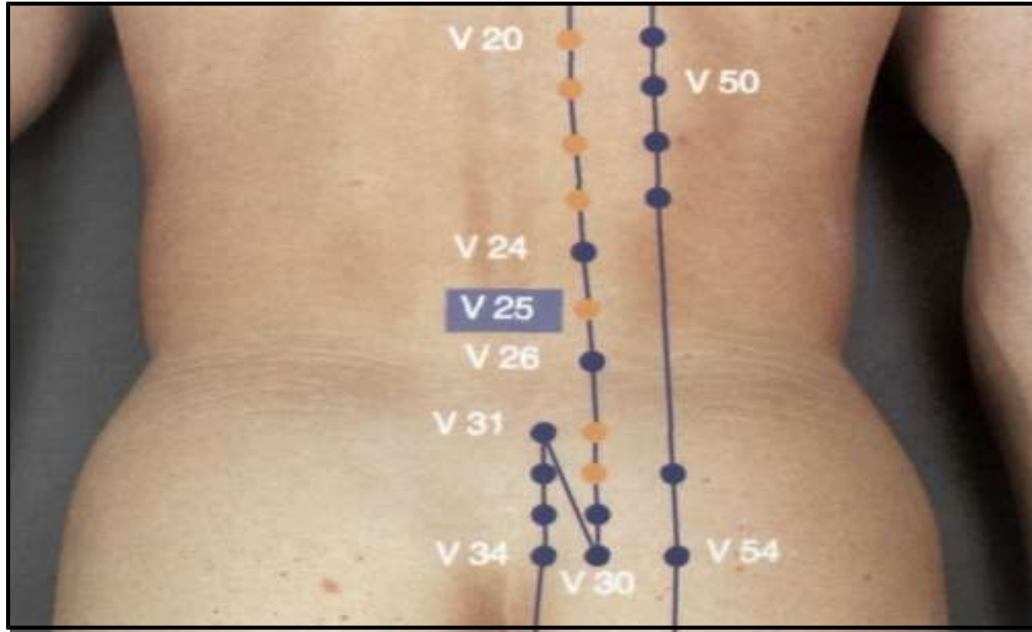
C: Regula y equilibra el intestino grueso, ordena la energía y calma el dolor.

1:1. Trastornos de la función intestinal en las enfermedades del intestino grueso (acción equilibradora y reguladora).

2. Lumbalgia, isquialgia.

Punto shu del intestino grueso.

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



**V40 Weizhong** Equilibrio perfecto.

L: En el centro del pliegue articular de la rodilla.

T: 1 -1,5 Tsun perpendicular; microsangría en los vasos cutáneos del hueco poplíteo; moxibustión.

C: Despeja el calor y permite aclarar nuevamente el cerebro, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables.

1:1. Trastornos súbitos de la consciencia en enfermedades cerebrales y cerebrovasculares.

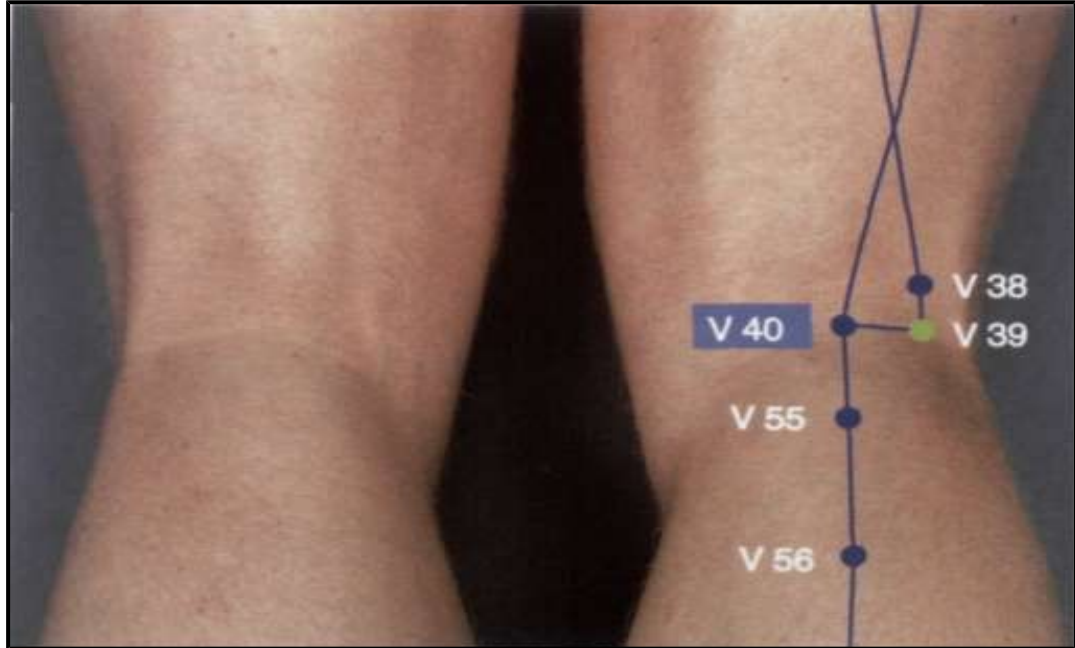
Trastornos motores, dolor y espasmos en la extremidad inferior.

Lumbalgia.

Gastroenteritis aguda y crónica.



Punto Ho (reunión) (5° punto Shu).



**V62 Shenmai** Meridiano de la hora Shen.

L: En la depresión distal del maleólo lateral.

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión.

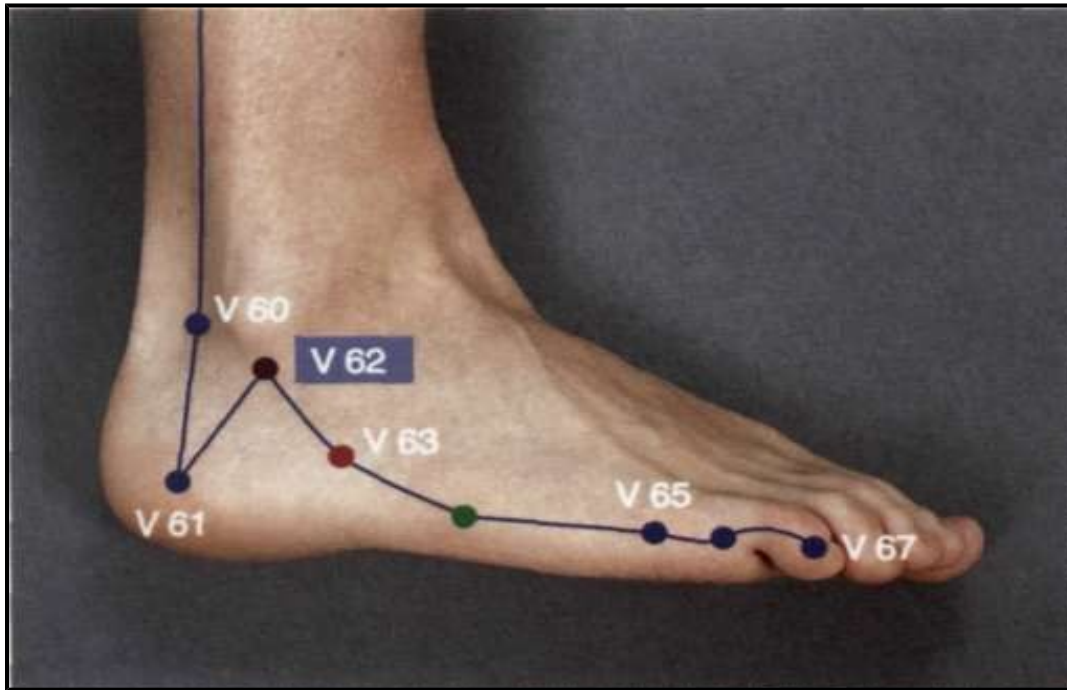
C: Produce una sedación generalizada y calma los espasmos, dispersa el viento y calma el dolor.

I:1.Cefalea; vértigo y estupor.

Trastornos del sueño, epilepsia, trastornos psíquicos y psicósomáticos (acción sedante y antiespasmódica).

Dolor del talón.

Punto Llave del Yangqiao.



**R3 Taixi** Valle supremo.

L: En la depresión que forman la protuberancia máxima del maleólo interno y el tendón de Aquiles.

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión.

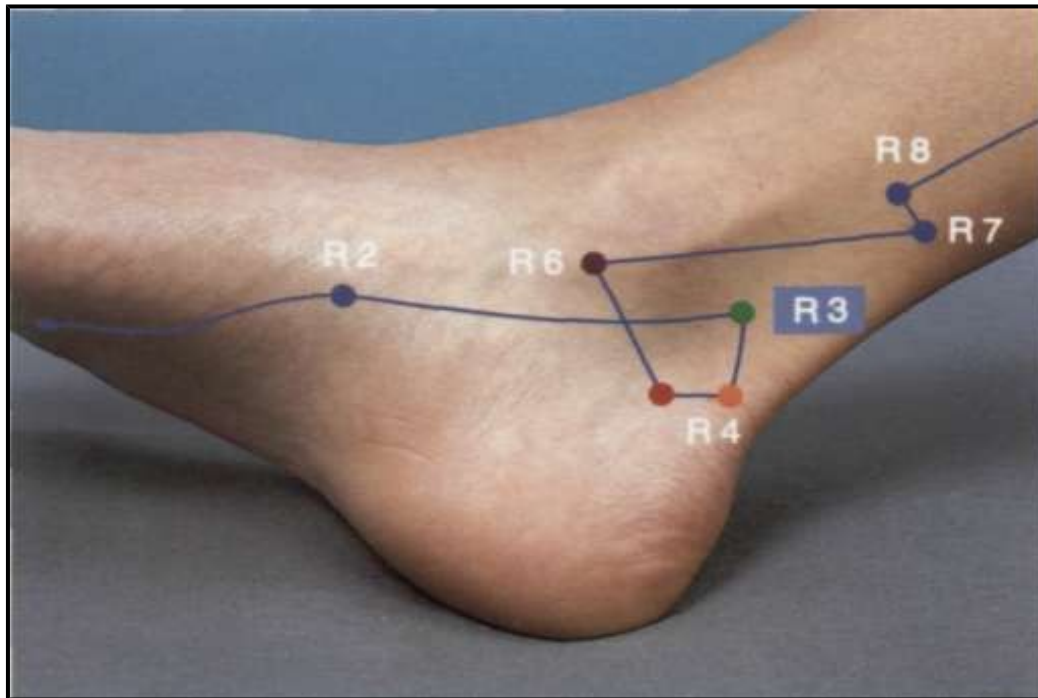
C: Enriquece el Yin y reconstituye el riñón, alivia el hígado y hace disminuir el Yang, descongiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I:1.Hipertensión; vértigo, estupor, laringitis crónica, faringitis crónica, acúfenos, sordera.

Trastornos de la función sexual masculina.

Trastornos motores de la extremidad inferior.

Punto Iu (embarcación) (3º punto Su), punto lunn (Yuan).



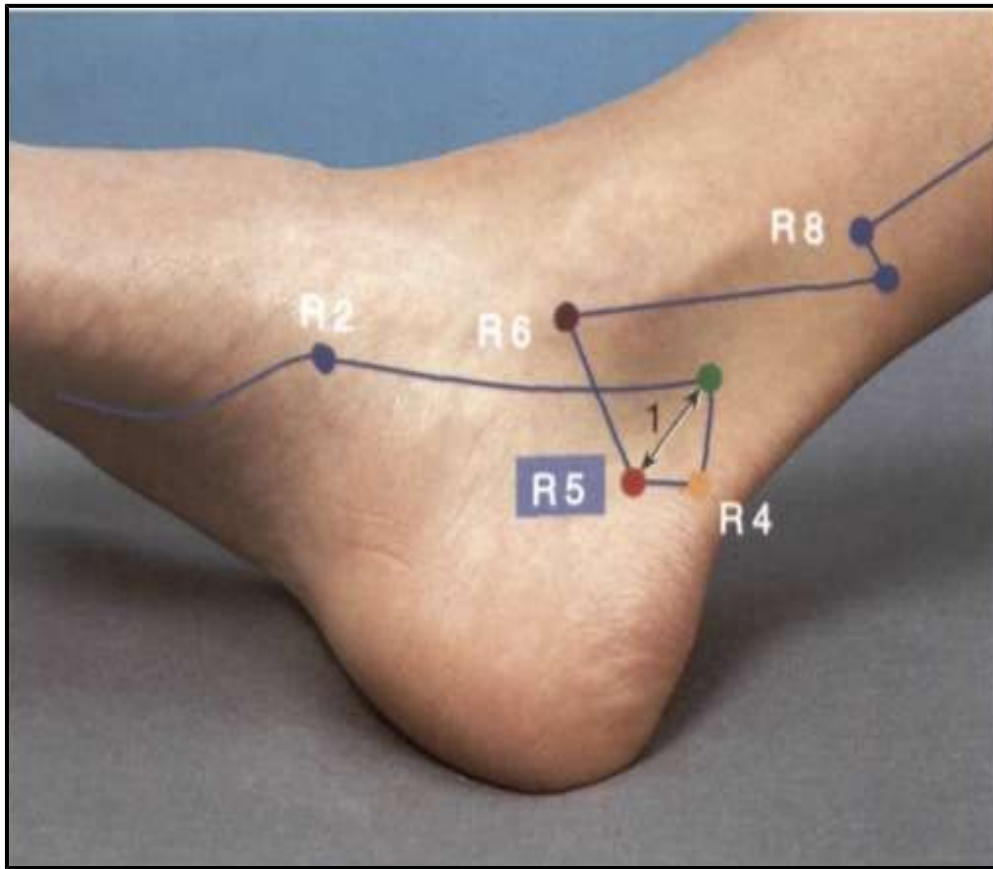
**R5 Shuiquan** Agua de la fuente.

L: Por debajo y por detrás del maleólo interno, 1 Tsun por debajo de R 3, en la depresión medial de la tuberosidad del calcáneo.

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión C: revive la sangre y estimula el flujo menstrual.

I: Algunos trastornos ginecológicos como por ejemplo: menstruaciones irregulares, amenorrea, prolapso uterino.

Punto Xi.



**MC6 Neiguan** Barrera interna.

L: 2 Tsun por encima del pliegue articular distal de la muñeca, entre los tendones del m. palmar menor y el m. palmar mayor.

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Permite aclarar el cerebro, alivia el dolor, refuerza el bazo y armoniza el centro, descongiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables.

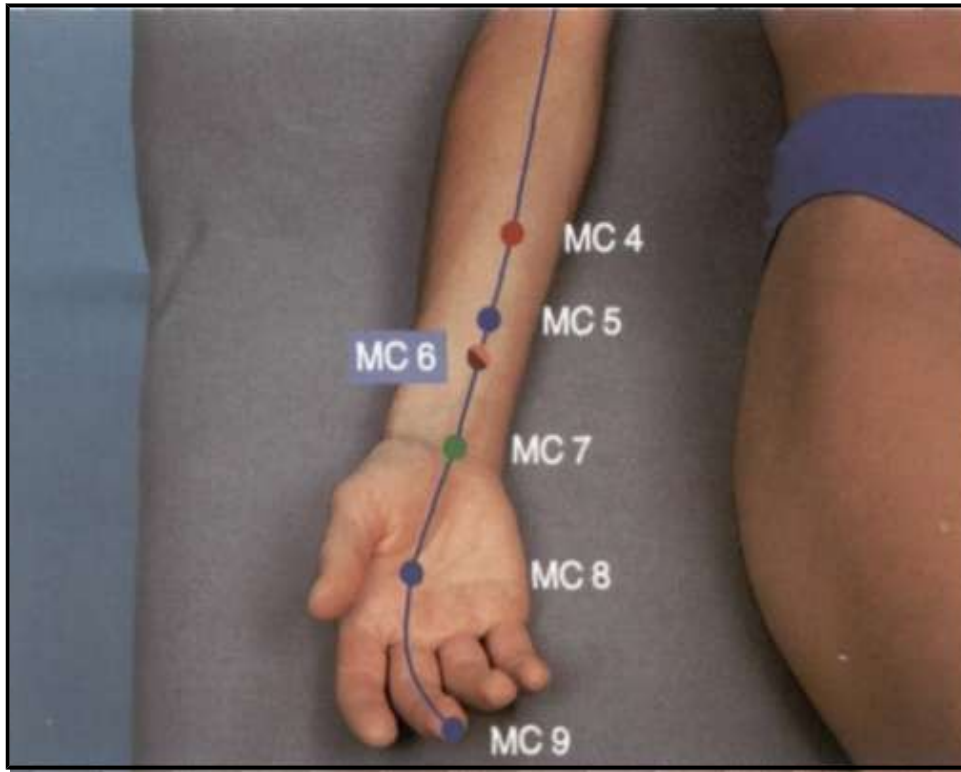
I: 1. Angina de pecho, palpitaciones, sensación de plenitud torácica.

Trastornos de la conciencia y hemiplejía en las enfermedades cerebrovasculares

Gastralgia, náuseas y vómitos.

Dolor y trastornos motores del antebrazo.

Punto Luo, punto Llave del Yinwei.



**TR2 Yemen** Puerta de los líquidos.

L: Por debajo de la cuarta articulación metacarpofalángica, en el borde de la piel interdigital entre el dedo anular y el meñique, en el límite entre la carne roja y la blanca.

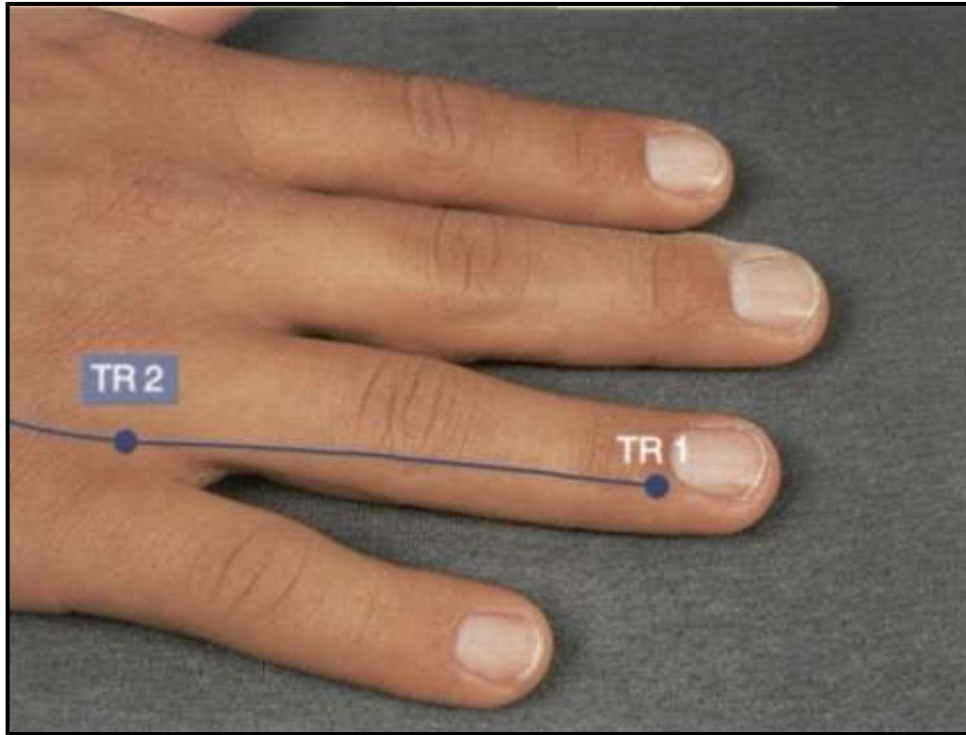
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Despeja el calor y dispersa el viento, agudiza el oído y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo.

I: 1. Cefalea hemicraneana.

2. Enfermedades otológicas, como p. ej. sordera, acúfenos.

Punto Iong (arroyo) (2° punto Shu).



**TR 5 Waiguan** Barrera externa.

**L:** 2 Tsun por encima del pliegue articular dorsal de la muñeca, entre el cubito y el radio.

**T:** 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión.

**C:** Despeja el calor y libera la superficie, agudiza el oído y mejora la agudeza visual, descongiona el meridiano, sus ramificaciones y los hace transitables.

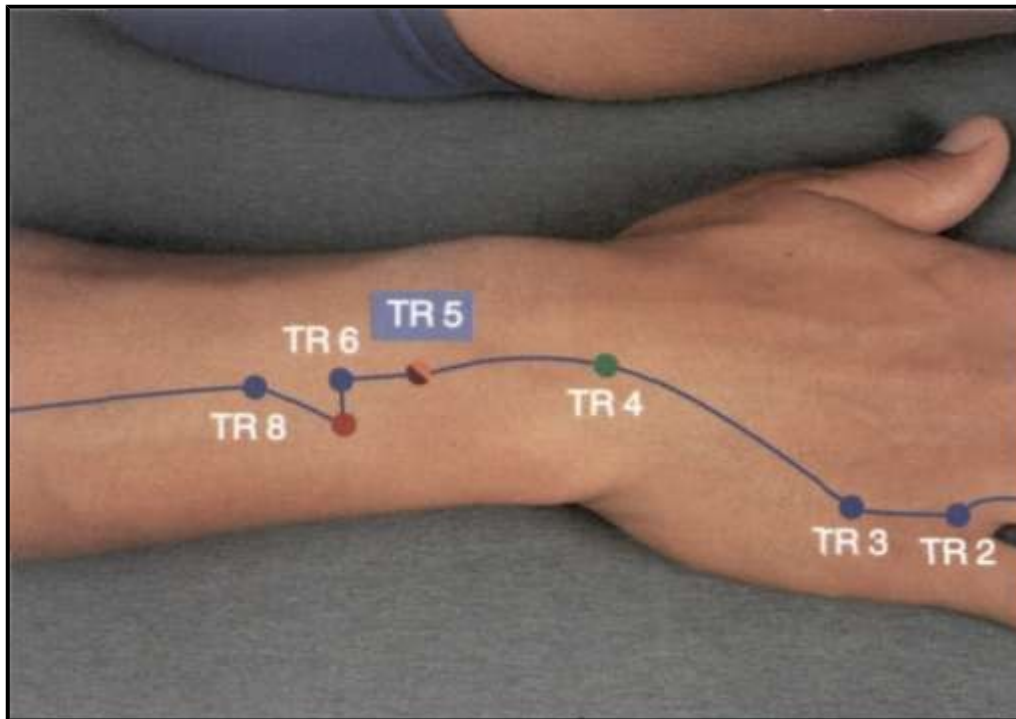
**I:** 1. Fiebre y dolores corporales en infecciones de la vías respiratorias superiores.

2. Enfermedades otológicas, como por ejemplo: sordera, acúfenos.

3. Inflamaciones de los ojos.

4. Dolor y trastornos motores en el hombro, la espalda, extremidad superior y la mano.

Punto Luo, punto Llave del Yangwei.



**VB31 Fengshi** Ciudad del Viento.

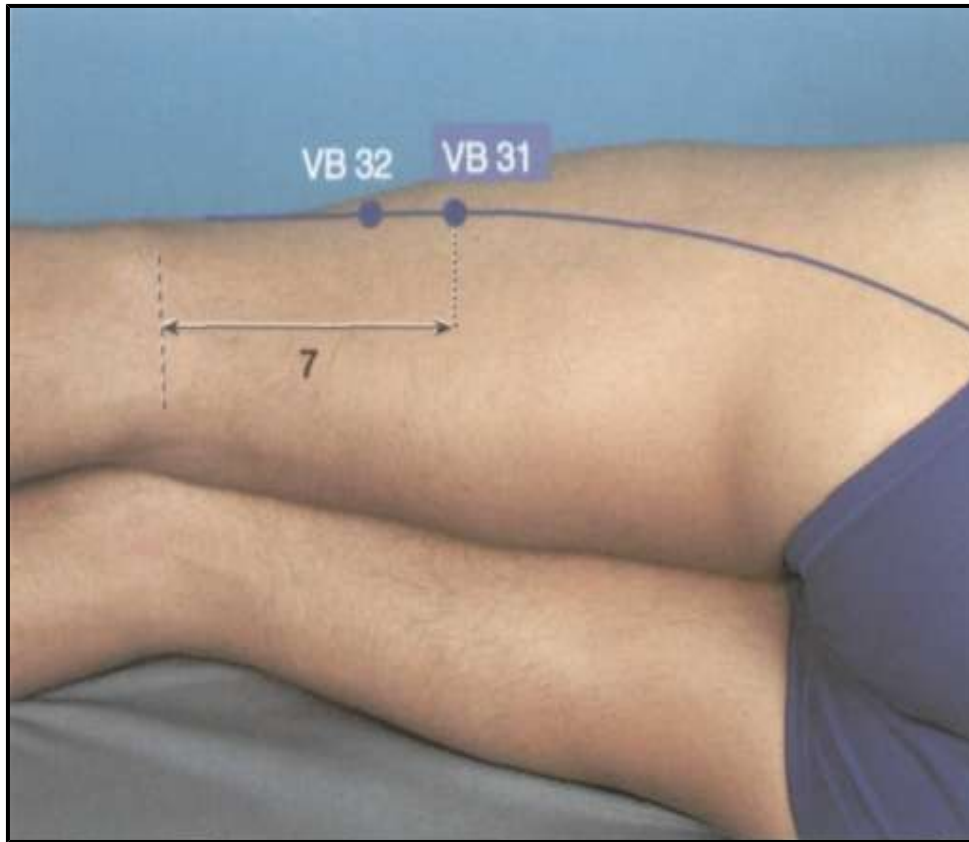
L: 7 Tsun por encima del pliegue de la articulación de la rodilla, en la cara externa del muslo; en posición ortostática, con el brazo colgando, el extremo del dedo corazón señala el punto.

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Descongestiona el meridiano y sus ramas y los hace transitables, dispersa el viento y calma el dolor.

1:1. Hemiplejía en enfermedades cerebrovasculares.

2. Dolor y parestesias de la extremidad inferior.



**H3 Taichong** Asalto supremo.

L: En el dorso del pie, en la depresión distal del ángulo proximal entre el 1° y el 2° metatarsiano.

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Tonifica el hígado y apaga el viento, descongiona el hígado y ordena la energía, refuerza el bazo y transforma la humedad.

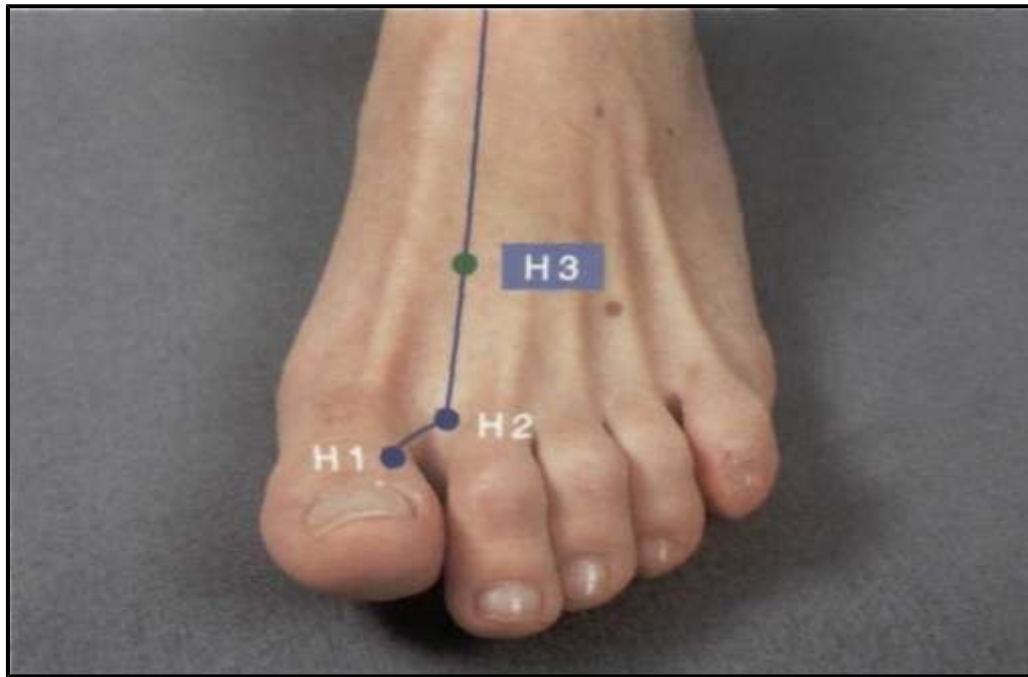
I: 1. Hipertensión.

2. Trastornos menstruales.
3. Incontinencia y retención urinaria.
4. Trastornos psíquicos y psicossomáticos, crisis epilépticas.
5. Dolor y trastornos motores de la extremidad inferior del pie.

Punto Iu (embarcación) (3° punto Shu), punto lunn



(Yuan).



**H13 Zhangmen** Puerta del refugio.

L: En el borde inferior del extremo libre de la 11na costilla.

T: 0,8-1 Tsun perpendicular; moxibustión.

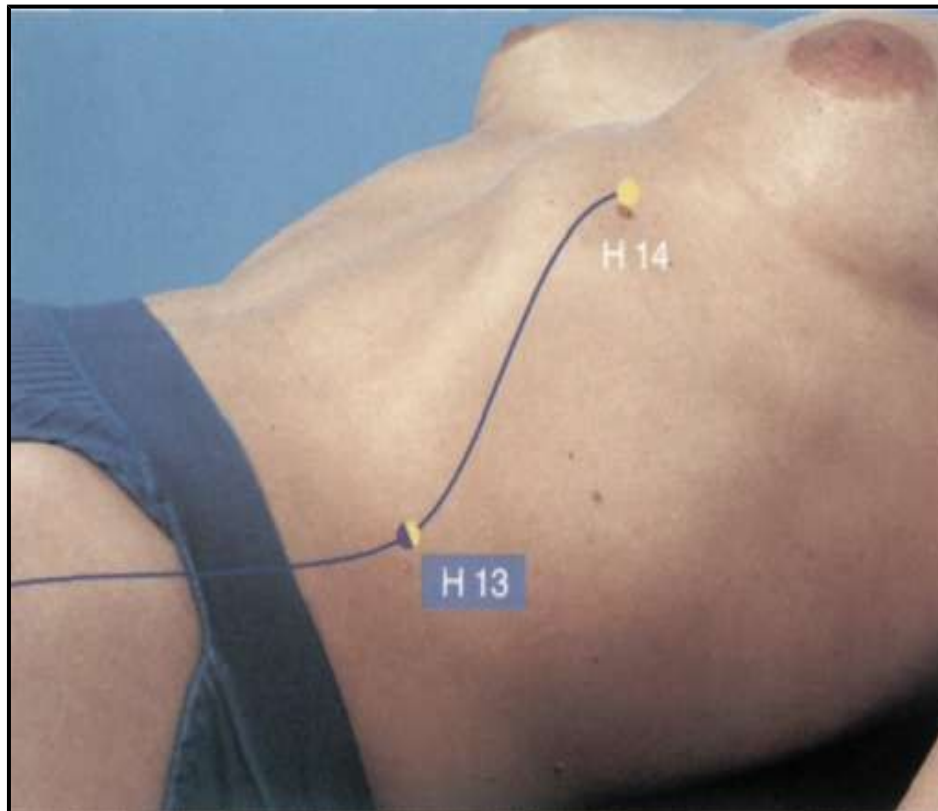
C: Refuerza el bazo y armoniza el estómago, elimina la sensación de tensión y estimula la vesícula biliar.

1:1. Gastroenteritis aguda y crónica, diarrea crónica.

Colecistitis aguda y crónica.

Inflamación del hígado y del bazo.

Punto Mo (heraldo) del bazo, punto Roe de los órganos.



**DM4 Mingmen** Puerta de la vida.

L: En la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L2.

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión.

C: calienta el Yang renal y lo vacía, relaja los tendones y resuelve los espasmos.

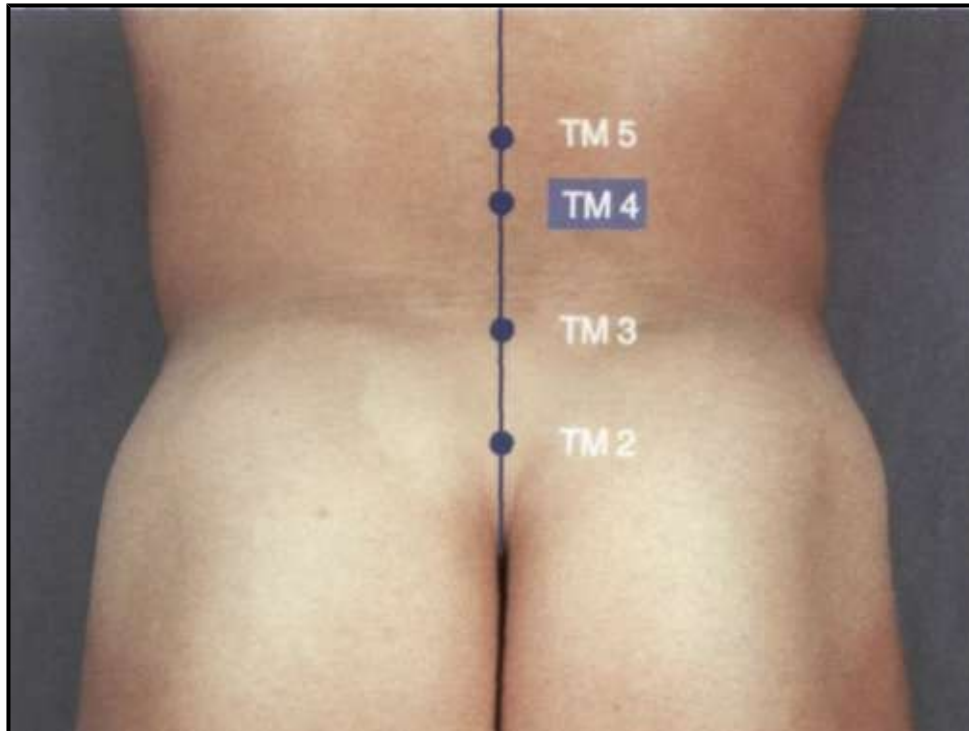
1:1. Trastornos de la función sexual masculina, como p.ej. impotencia.

2. Algunos trastornos ginecológicos y obstétricos.

3. Crisis epilépticas.

4. Lumbalgia.

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



**DM 14 Dazhu** Gran vértebra.

L: En la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa C7.

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión.

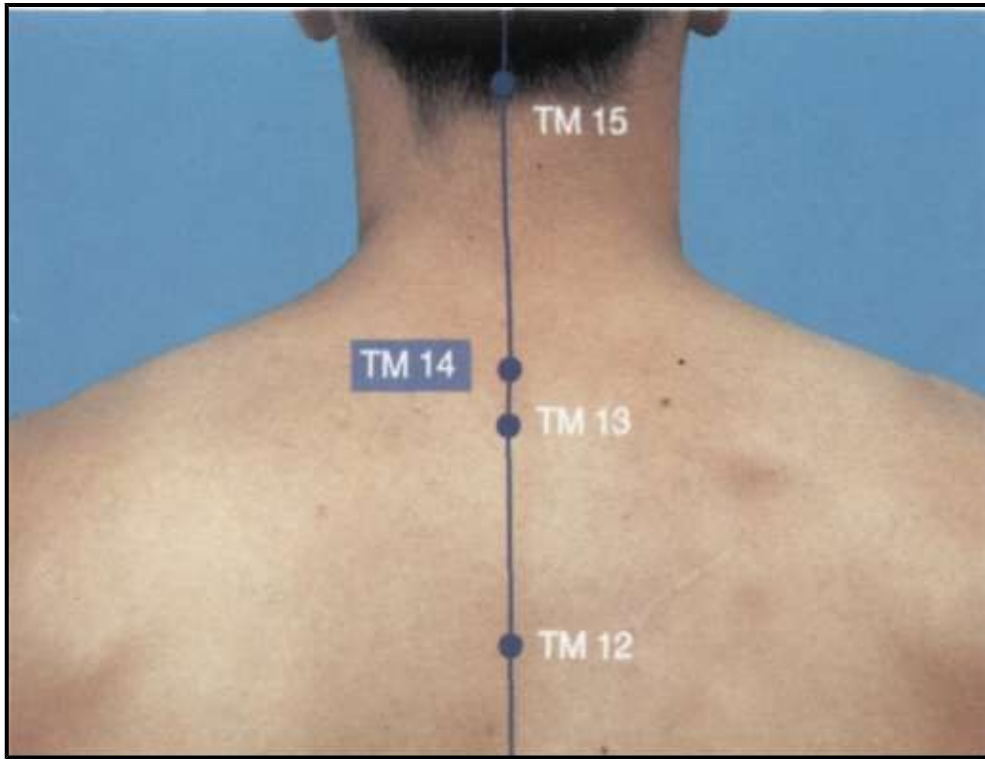
C: Despeja el calor y libera la superficie, produce una sedación generalizada e interrumpe las crisis epilépticas.

I: 1. Fiebre elevada persistente.

Refriados, gripe.

Síndrome cervical.

Epilepsia.



**DM 20 Baihui** Centro de reuniones.

**L:** en la línea media, 5 Tsun por detrás del punto medio de la línea ideal anterior del pelo, en el centro, entre las orejas.

**T:** 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión; microsangría.

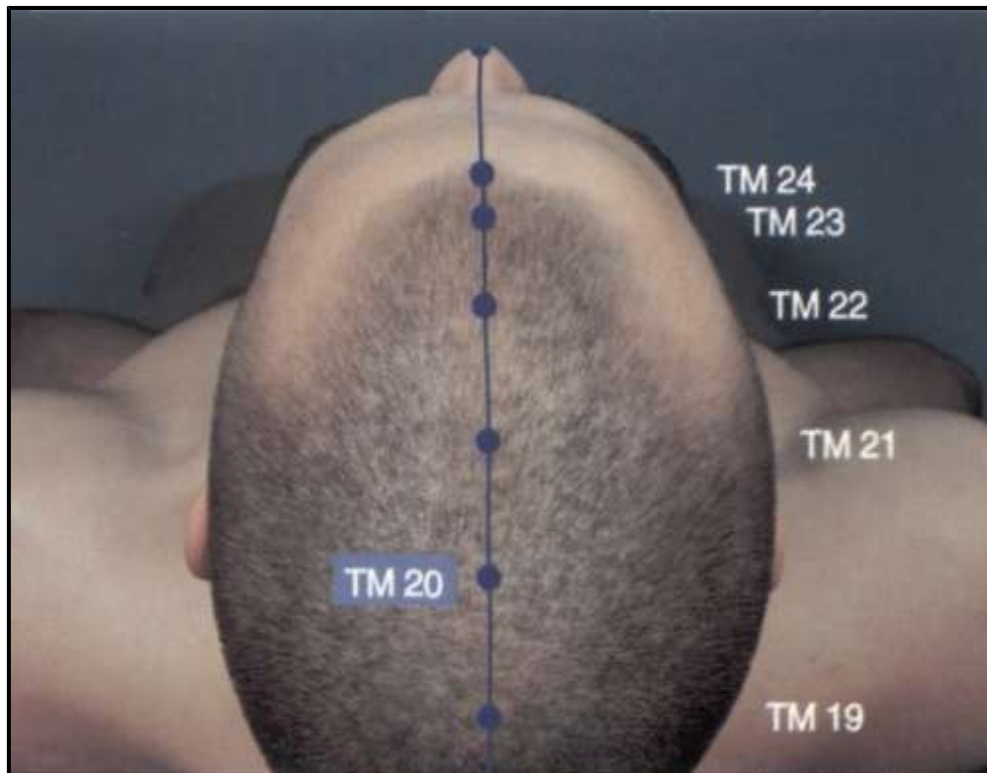
**C:** aclara el cerebro y despierta los sentidos, calma el dolor y fortalece en situación de prolapso.

1:1 AVC.

Cefalea; vértigo y estupor.

Prolapso anal y rectal.

Prolapso uterino.



**RM4 Guanyuan** Barrera de la Fuente.

L: en la línea media anterior, 3 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun por encima de RM 2.

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: Restituye la energía ancestral, regula la menstruación y favorece la micción.

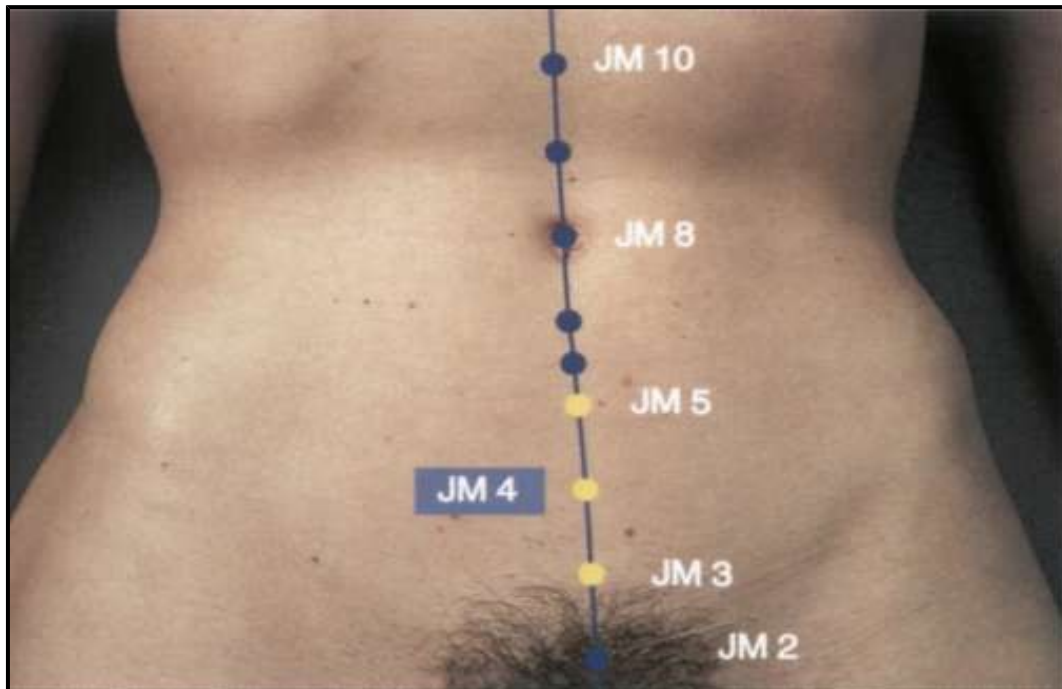
1:1. Todos los estados de debilidad (fortalece el cuerpo y refuerza la salud).

Enfermedades de las vías urinarias, como infecciones de las vías urinarias, retención de orina, incontinencia urinaria.

Trastornos de la función sexual masculina, prostatitis.

Trastornos ginecológicos y obstétricos P: punto Mo (heraldo) del intestino delgado.

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



**RM 6 Qihai** Mar de la energía.

L: en la línea media anterior, 1,5 Tsun por debajo del ombligo.

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión.

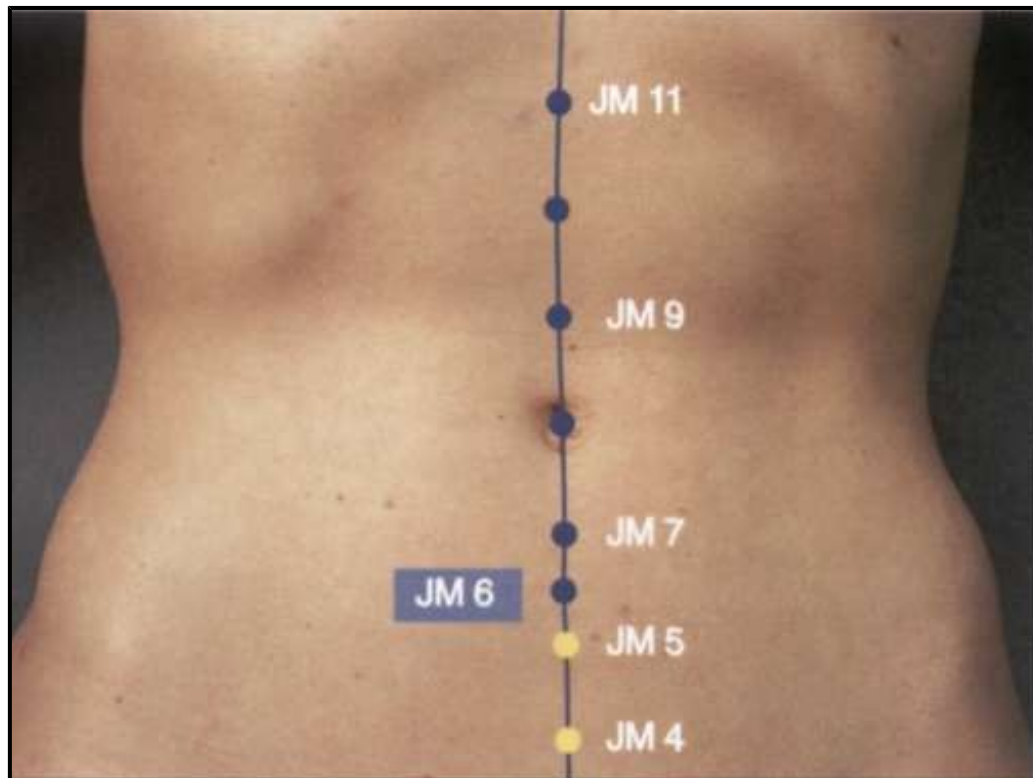
C: aumenta y ordena la energía, regula el flujo menstrual y afirma la esencia.

1:1. Todos los estados de debilidad (fortalece el organismo y refuerza la función inmunológica).

Trastornos ginecológicos.

Trastornos de la función sexual del hombre.

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



**RM 12 Zhongwan** Medio estomacal.

L: en la línea media anterior, 4 Tsun por encima del ombligo.

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión.

C: armoniza el estómago y refuerza el bazo, permeabiliza y reduce la energía de las vísceras.

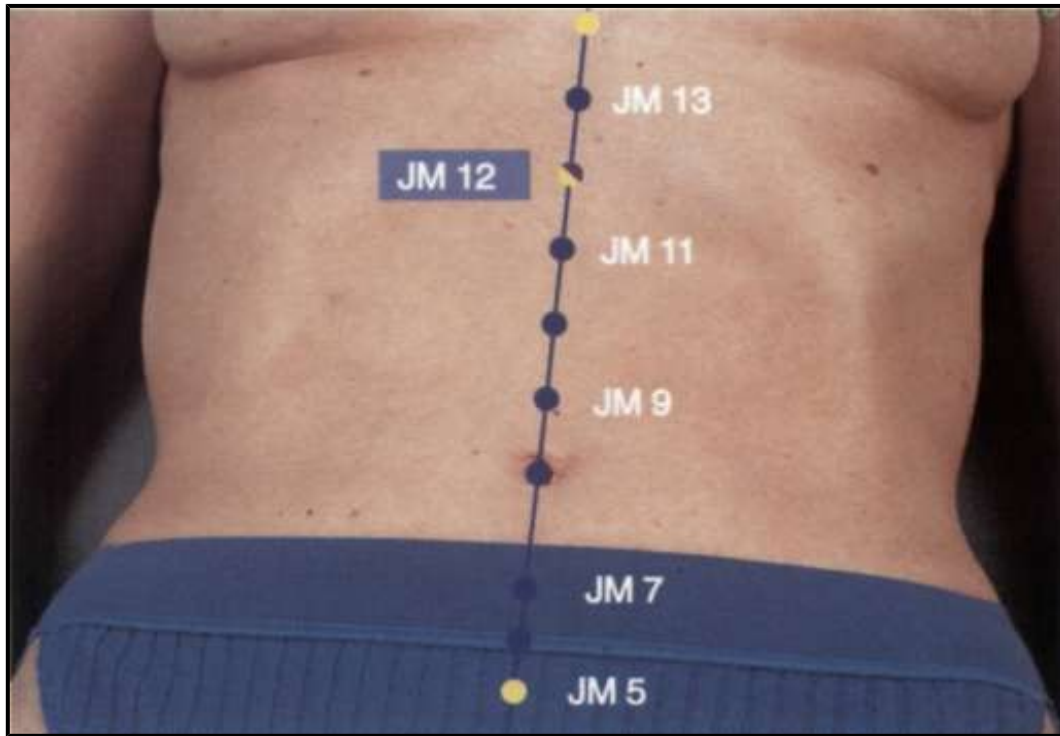
1:1. Gastroenteritis aguda y crónica.

Úlcera gástrica, gastralgia.

Colecistitis aguda y crónica, colelitiasis aguda y crónica.

Hipo.

Punto Mo (heraldo) del estómago, punto Roe de las vísceras.



**RM 17 Shanzhong** Centro del Tórax.

L: en la línea media anterior, a la altura del 4º EIC, en el centro entre los dos pezones.

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea hacia abajo; moxibustión.

C: expande el tórax y ordena la energía, calma el dolor y alivia la disnea.

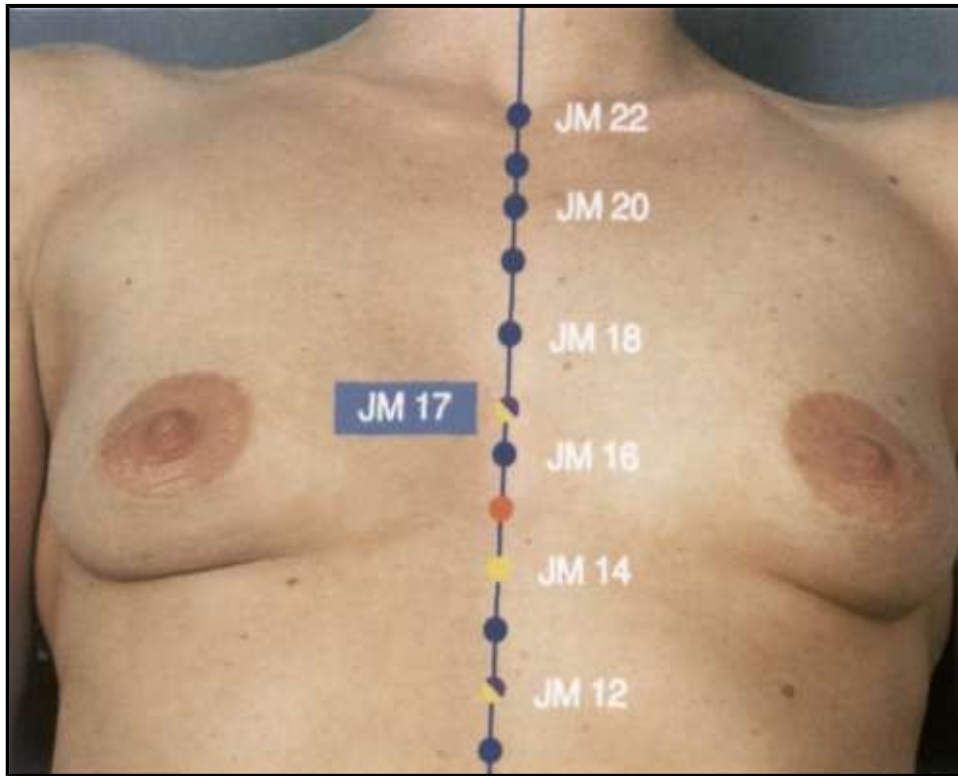
1:1. Cardiopatía coronaria.

Asma bronquial, bronquitis espástica.

Escaso flujo de leche.

Punto Mo (heraldo) del pericardio, punto Roe de la energía.





**PC3 Yintang** Trazo de la frente.

L: en la línea media anterior, entre las cejas.

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión.

C: dispersa el viento, y calma el dolor, mejora la agudeza visual y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo.

1:1. Cefalea; vértigo y estupor.

Enfermedades oculares.

Enfermedades de la nariz, como por ejemplo: rinitis alérgica, "nariz tapada", sinusitis.

