

Tesina de fin de curso de Acupuntura Bioenergética y Moxibustión

Escuela Dragón de Jade C.E.M.T.E.C 2014

PROMOCION: TAIXI

---

# PROSTATITIS

TRATAMIENTO ALÓPATA VS TRATAMIENTO ALTERNATIVO

---

Aida Rafaela Hernández Escalona

## ÍNDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN	3
LA PROSTATA-PROSTATITIS	5
TRATAMIENTOS EN MEDICINA OCCIDENTAL – TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO	7
LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA	8
LOS GRANDES AXIOMAS DE LA ACUPUNTURA	9
LA PROSTATITIS EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA	12
LA PENTACOORDINACIÓN-LOS 5 ELEMENTOS	15
CC REGULACIÓN ENERGÉTICA	22
CASO CLINICO	25
CONCLUSIONES	29
BIBLIOGRAFIA	30

## INTRODUCCION

*La intención de tratar el tema de la inflamación de la próstata (prostatitis) con acupuntura obedece en primer lugar a el cumplimiento de un requisito de grado, en segundo lugar a una curiosidad d¿?, a un experimento, de ver que mejoras y de qué manera un individuo que ya ha sido diagnosticado con esta situación de salud puede responder a un tratamiento con MTCH , cuál es su evolución y de ser posible buscar una posible solución , antes de una intervención quirúrgica. es sabido que el hombre latino (una mayoría) , bien sea por ignorancia, por miedo , por no perder su \*hombría\* , y por mi cuerpo solo papel y..... no prevé que esto le pueda suceder en tercer lugar, mi padre fue operado de la próstata cuando ya tenía calcificaciones en la próstata y la intervención fue muy ~\*dura\* , además que la información que se maneja es que las personas que son sometidas a esta intervención terminan con cáncer en los pulmones s ¿? (habría que buscar estadísticas)-(mi padre fue uno de ellos- .y por último soy madre de 4 hijos varones y un nieto a los cuales me GUSTARIA ADVERTIR A TIEMPO DE ESTE .*

*La MTCH plantea que cada individuo requiere un tratamiento de acuerdo al diagnóstico energético y a su situación personal de manera tal que aproximarse a esta enfermedad es una pretensión, por lo antes planteado, y de ninguna manera se pretende obviar el tratamiento convencional, pero si, plantear un tratamiento con Acupuntura tomando en cuenta las características individuales de cada individuo.*

*Cabe recordar que este debería ser un tratamiento u ensayo con una muestra más grande y poder obtener cifras autenticas si se pudiesen cotejar resultados entre la MTCH y la medicina convencional. Mejorar la calidad de vida de la población afectada usando terapias alternativas y entrenando y entregando a cada persona la responsabilidad de vivir en un cuerpo armoniosamente sano - el deber ser -de AQUELLOS QUE NOS*

*ENTRENAMOS EN ESTE MARAVILLOSO MUNDO DE LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS Y ESPECIFICAMENTE LA ACUPUNTURA.*

## **LA PRÓSTATA- PROSTATITIS**

*La Próstata es una glándula que por localización pertenece al sistema genitourinario, pero que su función es, como cualquier otra glándula la de producir o de sintetizar sustancias, la mayoría de las veces hormonas, para el buen funcionamiento del organismo, produce líquido prostático durante la eyaculación para nutrir y proteger al Semen y que los espermatozoides se conserven en óptimas condiciones*

*La prostatitis es el problema más común de la próstata que se presenta en hombres de al menos de 50 años de edad en adelante, las estadísticas indican que al menos la mitad de los hombres en algún momento de sus vidas desarrollaran síntomas de prostatitis, el médico llamado Urólogo es el especialista en trastornos del tracto urinario y del sistema reproductivo masculino y es el médico tratante*

*La medicina occidental define esta patología como prostatitis. Una enfermedad benigna (no cancerosa) de la glándula prostática es la inflamación o irritación de la glándula prostática; cuando su inflamación es por bacterias se llama prostatitis bacteriana.*

### **Causas:**

*Además de la infección por bacterias se relaciona también con:*

*-Traumatismos*

*-Enfermedades de transmisión sexual (gonorrea, clamidia)*

*-Problemas psicológicos*

*-Estilos de vida*

*-Problemas en la uretra*

*-Agrandamiento de la próstata (hiperplasia prostática) (HPB)*

### **Factores Predisponentes:**

*Edad, raza (más frecuente en negros africanos y menos en razas orientales) el sedentarismo, la obesidad, historia familiar, factores dietéticos (grasas, dulces, azúcares refinados, bebidas alcohólicas etc.)*

### **Clasificación Y Síntomas:**

*-La prostatitis se clasifica en: prostatitis bacteriana aguda: se presenta en forma repentina con cuadros intensos y severos como: disuria, dolor al orinar, sangre en la orina dificultad para iniciar el vaciado de la vejiga, escalofríos etc.*

*La prostatitis crónica se desarrolla gradualmente, recurrente y la infección se extiende por largos periodos de tiempo, suele ser difícil su tratamiento y los síntomas de la infección suelen ser similares a los síntomas de la prostatitis bacteriana aguda pero menos intensa.*

*-Prostatitis a bacteriana crónica síndrome de dolor pelviano, dolor perineal o pelviano con duración de 3 meses mínimo sin infección demostrada y con variaciones miccionales o sexuales*

*-Síndrome de dolor pelviano crónico inflamatorio*

*-Síndrome de dolor pelviano no inflamatorio*

*-Prostatitis asintomática inflamatoria: como su nombre lo indica suele agrandarse y no presentar síntomas. (Hiperplasia prostática) se identifica en biopsia, semen, secreción prostática post masaje*

## TRATAMIENTOS EN MEDICINA OCCIDENTAL –TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

*A menudo se usan antibióticos para tratar la infección en la próstata, si es prostatitis aguda se indican antibióticos (cefalosporinas de 2ª y 3ª generación o fluorquinolonas) o aminoglicosídeos) por vía parenteral ,si hay mejoría se indica tratamiento oral con doxiciclina o fluorquinolonas por 10 días si no hay mejoría se realiza una ecografía si existe absceso se realiza una punción para drenarlo más tratamiento antimicrobiano ,de no observar nada en la ecografía solo se cambia el antimicrobiano, si es crónica se le indica antibiótico más tiempo de 6 a 12 con fluorquinolonas, trimetoprim o doxiciclina en este caso puede suceder:*

*A-Recaída: indica antimicrobiano a plenitud durante 6 meses y se evalúa para cirugía prostática-mejoría: se hace seguimiento y control*

*B-Recurrencia: se indica tratamiento antimicrobiano durante 6 meses a dosis bajas*

*Si hay dolor pelviano crónico no inflamatorio el tratamiento indicado es 2 semanas con diazepam, alfa bloqueantes y analgésicos opiáceos, si mejora cambia los opiáceos por antiinflamatorios no esteroides (aines) estos últimos durante tres meses, si no hay mejoría se intenta con psicoterapia, técnicas de relajación y cambios en el estilo de vida*

*Suele indicarse una dieta hipo proteica, bajar la ingesta de bebidas alcohólicas, y tomar líquidos (agua) para ayudar a eliminar las bacterias de la vejiga*

*En el caso de una prostatitis asintomática crónica inflamatoria: en este caso se detectan células que combaten la infección pero que no hay síntomas que la indique como por ej. Dificultad en la micción, fiebre, dolor en la parte inferior de la espalda y la región pélvica. No se recomienda ningún tratamiento*

excepto si el antígeno prostático (PSA) se encuentra elevado y en caso de infertilidad.

### **LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

Soulié de Morant definió la acupuntura como filosofía de la energía, aportando con esto la piedra angular para dar inicio a la llamada bioenergética para darle forma y tratar de explicar la sabiduría milenaria de la medicina tradicional china que: "el hombre es un ente ,el hombre es un transformador de energías, el hombre es un microcosmos inserto en el macrocosmos, el hombre responde al cielo y a la tierra, el hombre es un ser bipolar alternante sujeto de forma determinante a las influencias de dos fuerzas antagónicas y complementarias .estas son las fuerzas del cosmos (yang ) , y (yin ) de la tierra la medicina tradicional china nos habla de la energía como forma integradora y reguladora de la forma fisicoquímica por lo tanto el desorden energético que alteran las estructuras orgánicas producen inicialmente, patologías muy variadas, las cuales suelen ser a veces muy sutiles y otras veces contundentes. En medicina alopática el ser humano no ha sido comprendido con esta visión energética 'transformadora de energías "capaz de producir y responder a ciertas manifestaciones que forman los planos psíquicos de actuación o nivel Shen como explican las teorías energéticas chinas. dentro de las medicinas alternativas es la acupuntura un método biológico diferente a la medicina occidental, donde se parte del principio de la existencia de una sustancia inmaterial -energía-y que es responsable inicialmente de cualquier cambio biológico dentro de la unidad energética (ser humano) .como un concepto "vitalista la MTCH se opone (por así decirlo) a la medicina alopática ya que esta ha profundizado su estudio parcializando las partes se ha diversificado estudiando la enfermedad desde el exterior y no como "un todo integrado "y no como una máquina de diferentes órganos o piezas. esto explica los ciclos de generación , regulación ,usurpación y menosprecio encuadrada

*perfectamente dentro de la ley de 5 movimientos y que mientras en la medicina alopática todo paciente con un mismo cuadro sintomático es tratado con el mismo "medicamento", en medicina china luego de interrogar a c/u de los pacientes de forma individualizada describiendo con precisión síntomas y signos encuentra en cada paciente una "diferente desarmonía," el médico alópata encuentra una "enfermedad"*

*La medicina tradicional china parte de conceptos anatómicos, fisiopatológicos, y terapias absolutamente distintas de la medicina occidental ; en medicina china entender la "desarmonía" (enfermedad) es captar las relaciones entre los signos y síntomas del paciente, lo que para los alópatas sería descubrir una "entidad diferente del paciente .*

### **LOS GRANDES AXIOMAS DE LA ACUPUNTURA**

*No hay enfermedades sino enfermos – por lo tanto hay que individualizar el tratamiento, esto implica dar un tratamiento a cada modalidad de síntomas teniendo en cuenta los componentes psicosomáticos*

*-La enfermedad, una vez instaurada puede seguir un proceso evolutivo, que por seguir leyes preestablecidas y se puede determinar y prever*

*-La acupuntura se basa en la existencia de la energía como fuente integradora y reguladora de toda forma fisicoquímica .el DAO vital, TAO, origen de los 10.000 seres*

*-La enfermedad no tiene nombre es un estado de desequilibrio energético que se puede manifestar por una carencia (XU) o por un exceso (SHI)*

*-El desequilibrio energético es siempre la causa etiológica primaria de cualquier manifestación patológica*

*-El hombre es un ente bipolar alternante y esta alternancia de YIN a YANG o viceversa y esta alternancia permite la vibración, el movimiento, la mutación permanente y continua y esto es "la vida" y el hombre amerita de las energías*

que las adquiere del medio y lo hace por dos vías: .-la respiración que la adquiere del cosmos, yang (+), el oxígeno, y otros factores de profunda reflexión y -la energía de los alimentos yin (-) de la tierra

“el hombre responde al cielo y a la tierra” es la concepción de la MTCH, es el centro del universo

el ser humano precisa de estas energías para mantener, nutrir e interrelacionar en el organismo, órganos, vísceras, tejidos, líquidos orgánicos, funciones y su interrelación con el medio a través de vías conocidas como canales energéticos o meridianos (jing mai) o centros de resonancia de todas las actividades físicas o energéticas, somáticas ó psíquicas, internas o externas. En la piel emergen originados por los diferentes dinamismos “puntos” donde podemos actuar sobre ellos. Los puntos son la manifestación en superficie de los movimientos, funciones o ritmos dialécticamente definidos, la acción sobre un punto está en función de los demás puntos aplicados durante una sesión

Cuando **el Yin y el Yang** están en equilibrio hay salud pero cuando uno se sobrepone sobre el otro aparece la enfermedad, cuando por causa de un agente patógeno se consume el Yin por exceso de Yang se produce una preponderancia de calor o plenitud “Shi cuando es una preponderancia de Yin se produce un síndrome “Xu” o de vacío.

Excluyendo los traumatismos existen 5 tipos de energías perversas (Xie -qi) a saber:

a.-Causas exógenas : desequilibrio producido por las energías perversas: (E.P) viento, frío, sequedad, humedad, calor, Liu yin (virus)

b.- Causas endógenas:

-XIE-GU desequilibrio producido por factor alimenticio

-XIE ZHEN factor emocional o psicológicos afectivos

*-XIEZHONG factor congénito*

*La MTCH considera de gran importancia la incidencia de las E.P. sobre el sistema humano especificando que hasta en un 70% son responsables del desequilibrio, luego son consideradas las energía (emocionales) XIESHEN como 2º factor desequilibrante ,son 7 las emociones negativas : obsesión ,preocupación miedo , alegría ,tristeza, cólera ,autolisis, estas serían emociones excesivas ya que el papel de su armonía ayuda al desarrollo psicofísico del individuo*

*La yuxtaposición de varias energías perversas conduce a un desequilibrio y por ende a una enfermedad cursando con una sintomatología que pueden pasar inadvertidas, pero que si son evaluadas correctamente haremos un primer diagnóstico o diagnostico de*

*1ª intención u 8 principios de diagnóstico (BA - GANG):*

*-Tipo de enfermedad Yin o Yang*

*-Localización: interna-externa (BIAO-LI)*

*- Naturaleza: Frio-Calor*

*-Relación energética: Vacío –Plenitud*

*La acupuntura, tratamiento de introducir en el cuerpo en los llamados puntos de acupuntura elegidos según el diagnóstico y aplicando entre otras también Moxibustión que es complementaria de la terapia en MTCH dependiendo del desequilibrio energético se manipularán las agujas según se trata de un desequilibrio por plenitud ( Shi) dispersar) y tonificar si existe un vacío (Xu).ambos efectos se pueden conseguir manipulando las agujas o colocando o no moxa sobre ellos así como también podemos utilizar la electro acupuntura*

### **LA PROSTATITIS EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA**

Como ya se ha dicho el ser vivo como ente energo–físico, la enfermedad es un desequilibrio energético principalmente y que para la MTCH cursa con UNA SERIE DE Signos, síntomas y síndromes que son el origen de otras disfunciones y que para el médico alópata no son conocidos.

El desequilibrio energético se produce por la rotura entre la energía verdadera (Zheng) y la energía patógena (Xie) de acuerdo a esto, todo síndrome – reunión de síntomas y signos- corresponden a un determinado antagonismo del Zheng –Xie, recordando que la energía Zheng (energía verdadera) es la suma de las energías heredadas (Yuan y Zhong) y adquiridas (Tinh, Qi, y Wei)

Si el Zheng es fuerte y mantenemos buenos aportes del cielo posterior a través de la nutrición y respiración , no existen perturbaciones emocionales y no hay agresiones medioambientales , ni traumatismos el Xie solo atacara en circunstancias excepcionales y la respuesta del organismo será siempre aguda presentando fiebre, cefalea, contractura muscular , ahora bien si el Zheng es débil el Xie siempre estará presente y el aspecto del paciente será mórbido, latente y crónico, astenia, frialdad y que se exacerban ante cualquier factor agresivo. Una vez que el Xie vence el Zheng, aparecen una serie de signos evolutivos.

En MTCH los signos de vacío y plenitud serán los indicadores de este antagonismo (Zheng-Xie), cuando el Xie vence los diferentes niveles de resistencia (colaterales) afectará la víscera y órganos provocando desequilibrio Yin –Yang, pudiendo afectar las funciones de ascenso y descenso (Qi- ji), (QI NI), a los líquidos orgánicos y a la sangre (Xue) el desequilibrio **yin yang es el** origen del sistema fu-Zhang (**víscera –órgano**)

De manera general la enfermedad evolucionara de la siguiente manera;

-Desequilibrio yin yang

-Alteración de los movimientos (interior exterior) (BIAO-LI) y ascenso descenso (QI - ji ) o ( Qi - Ni)

- Formación de las 5 perversidades (WU, XIE, NEI)
- Alteración de los órganos y de las vísceras (Zhang-Fu y de sus energías (Tinh Y Qi)
- Alteración de la energía nutricia y defensiva (Rong y Wei)
- Alteración de los meridianos y colaterales (Jing Luo)
- Afectación de los humores (Shen Shui-yin ye) de las esencias (jing y Sui Gu) y de la sangre (Xue)

El desequilibrio Yin Yang es solo una aproximación general de la aparición y desarrollo de la enfermedad que después se puede proyectar en situaciones patológicas específicas y cuya manifestación primaria sería la perturbación en los movimientos como causa exógena (interiorización- exteriorización) y / o de ascenso y descenso (causa endógena)

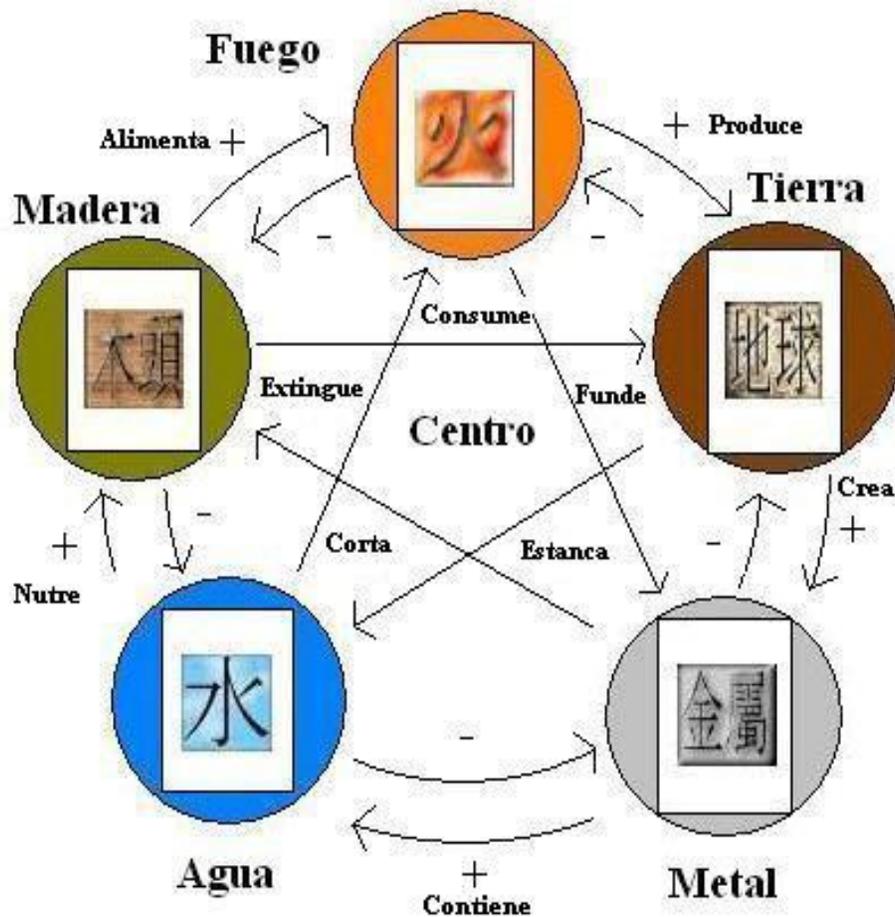
Frio, viento, humedad calor, sequedad sostenidas y mantenidas además los factores endógenos -exógeno de tipo alimenticio (Xie Gu) los factores emocionales (Xie Shen). El estilo de vida y en el caso de la prostatitis, el sexo (h) todo esto aunado a una débil capacidad de respuesta por el organismo como plantea la MTCH:

La debilidad de energía Wei Qi o de Qi Xue favorece la penetración de factores patógenos a la unidad energética

**Diagnostico Bioenergético:** Se puede considerar la prostatitis como un síndrome Bi o Pei ya que hay una obstrucción o estancamiento energético que puede ser doloroso ó no dependiendo, se puede considerar la prostatitis como un síndrome Bi doloroso cuando hay frio, o Bi parestésico cuando hay humedad o una confluencia de los dos, en el interrogatorio al paciente siempre tomamos en cuenta el clima donde empeoran los síntomas.

El frío interno (HAN NEI) se puede producir por una insuficiencia de Tinh de la vejiga lo que va a permitir que el frío exógeno sea agresivo o refuerce al frío interno de ( R ) la manifestación de las energías perversas (viento –frío humedad ) se pueden localizar en las diferentes vías de circulación de la energía pero manifiestan una patología a causa de una insuficiencia previa del órgano que debe alimentar esa área.

Existen 5 áreas de localización para los síndromes exógeno endógeno saber 1-cutáneo o dérmico, 2-tejido conectivo o celular subcutáneo, 3-tendinomio muscular.-4-vasos sanguíneos 5-oseo. en el caso de la prostatitis como indica la patología incide sobre el terreno celular subcutáneo, este territorio es nutrido por el BP (E-BP) movimiento tierra ,que es según la pentacoordinación el movimiento controlador del elemento agua (R-V),sabemos que ascenso y descenso( QI-JI ) son los movimientos energéticos predominantes del Tinh de las vísceras y del qi de los órganos ,el Tinh siempre desciende (Vísceras) y el Qi asciende en los 3 órganos sanguíneos (BP ,H ,y R) y desciende en los 2 impulsores ( P y C) donde MC y TR serán los armonizadores de esas funciones. Si el Tinh de la víscera es insuficiente se producen signos de deficiencia del descenso o atonía visceral, en los procesos crónicos se puede producir una inversión de la función de descenso o ascenso y así en el caso de las vísceras se puede producir vómitos náuseas, reflujo, retenciones en intestino, anuria, oliguria o reflujo vesico-ureteral si se afecta la Vejiga. Podemos ver que son muchas las causas y de diversas procedencias.



### LA PENTACORDINACIÓN-LOS 5 ELEMENTOS

La prostatitis puede desencadenarse por desordenes internos por exceso del movimiento tierra (invasión), el cual al estar afectado no producirá metal sabemos que la tierra es el elemento que convierte en energía( Qi) y sangre (Xue) los alimentos que ingerimos ,si esta se deteriora produce flemas (tan) esta se manifiesta como humedad interna ,como el elemento agua se encuentra en insuficiencia habrá mucho fuego así veremos entre otras ,sequedad en la piel (P) estreñimiento (IG),apatía , logo fobia, encontramos un meridiano de Riñón y Vejiga afectado como terreno débil la flema se depositará en el terreno ( TSC) dominio de( BP - E), que ha sido agredido por

ingesta de alimentos grasos, calientes o fríos crudos, y sobretodo el alcohol ,alimentos descompuestos y un estilo de vida desordenado

En definitiva la prostatitis se puede clasificar (por así decirlo) como un síndrome ( Bi) endógeno con predominio de humedad -calor ,humedad- frio originado por un desequilibrio de Tinh de E por la acción de un excesivo consumo de alimentos el E se Yannifica aparecerá polifagia( el yang energía precisa yin materia) , la acción metabolizadora de BP (raíz yin) agotara la acción de su raíz yang (transporte ) a pulmón (ciclo Sheng ) este agotamiento causara astenia por falta de nutrientes (Rong) ,aparecerá polidipsia por insuficiencia de nutrientes Yin o agua para neutralizar los aportes Yannificados . El exceso en BP y disminuida su capacidad de transporte tiene 2 posibilidades : 1º -acumularse a nivel de los tejidos que rige el BP (T.C .Subcutáneo y T Conjuntivo) y 2º- rechaza los aportes de E por no tener capacidad de metabolización (agotamiento de Raíz yin de BP) ,el liquido impuro de E, contendrá gran cantidad de sustancias no metabolizadas en TR medio , o sea no transformadas en energía Rong (nutricia), lo que trae como consecuencia hiperfuncionamiento de todo el TR Inferior y a la larga un agotamiento de la Raíz Yang de Riñón (ciclo ( Ke) , el excesivo aporte por parte de ID e IG (2ª y 3ª purificación ) tendrá que eliminarse a través de los tejidos que comanda huesos, médula y luego a la Vejiga en forma de orina (glucosuria) exceso de energía, otra parte es absorbida por el torrente sanguíneo a través del IG e ID por otro lado .por ser insuficiente el aporte energético a Hígado (hijo del R) provocara una insuficiencia del Yang de Hígado por el efecto de la inversión( Wu) del movimiento tierra ,se podrán producir estadios más avanzados que pueden afectar TR superior si es en P se producirán flemas no metabolizadas x la insuficiencia de la acción metabólica de BP sobre los líquidos orgánicos y que a través del ciclo Sheng incidirán sobre el órgano que alimenta (P) aparecerá tos, flema etc. Como ya hemos dicho en TR superior si existe una insuficiencia P demandara de

a su madre asistencia que al no poder atenderla dará origen a una inversión energética, como el Yin renal no puede neutralizar el Yang de C, este invadirá a P por acción del ciclo Ke

De lo anteriormente expuesto y desde la pentacoordinación creo entender que la etiología de la Prostatitis se inicia en el movimiento Tierra (E-BP), el terreno tierra por desequilibrios originados por las energías exógenas (E.P) frío, calor, viento, fuego, humedad, sequedad más las endógenas dietéticas (Gu Xie) deficiencia del Tinh de E deficiencia de energías de la energía Qi de R (yang) de Qi de hígado (deseo) el hombre se desgasta a través de la mirada, el deseo de tener de poseer, la competencia Y aunado a esto la ingesta de alimentos y desorden de vida,, el organismo no elabora sus propias energías para neutralizar los efectos de estas energías perversas .porque la tradición nos dice que el equilibrio fisiológico se realiza en un primer estadio a través de la función Termogénica o sea el equilibrio entre el frío y el calor, que responda, en la zona externa ( primer plano) al frío y al calor en la zona Yang y un plano profundo que responda al frío y al calor en la zona Yin .El elemento Yang que corresponde al Frío (HAN) es la VEJIGA. Y al calor (RE) el ID. Diagnostico Bioenergético para la Prostatitis si hay una etiología de:

Síndrome de verdadero frío-falso calor : localizado en el terreno (TCS- C) dominio de BP, por una insuficiencia de Tinh (energía) de la V, por una invasión del elemento tierra y que de R (+) y que permite el avance de una energía externa perversa y agotamiento de yang con predominancia de yin.

Entonces tratar la Prostatitis desde el Meridiano de la Vejiga. Aunque la próstata sea una glándula. Y en cada caso expuesto deberemos siempre tomar el microsistema Bioenergético de AURICULOTERAPIA como tratamiento complementario

Síndromes Etiología y Tratamiento de la Vejiga en Mtch

En MTCH, la prostatitis está clasificada con varios síndromes a saber:

## Plenitud de la vejiga (Panguan Shi)

### Etiología:

-Frio estancado que produce calor (**síndrome de verdadero frío –falso calor**)  
.Calor endógeno y- alimentación inadecuada de tipo humedad -calor, produce estancamiento de la humedad ( **Tan**) por falta de fluidez en la circulación del **Qi** dando lugar al síndrome **Bi o Pei** (obstrucción o estancamiento energético) capaz de producir dolor , parestesia .

### Tratamiento con acupuntura

#### Para síndrome general de plenitud de la Vejiga

##### Etiología:

-Frio estancado que produce calor (síndrome de verdadero frío falso calor)  
-calor endógeno y alimentación inadecuada de tipo humedad calor  
-estancamiento de la humedad  
-la plenitud en exceso puede provocar un estancamiento del qi de la vejiga panguanquibi) con anuria y distensión abdominal

### Tratamiento

Refrescar y eliminar la humedad-calor

Desbloquear con el pto Xi : 63 v (jin men)

Sedar V y Vb: 65v (shu gu) 38 Vb (yang fu) Regular la v: 3rm (Zhong ji) y 28 v (panguangshu)

Ho de víscera y shu yuan de órganos: 40 V . (Weizhong) y 3R. (taixi)

Mu de V, Mu del agua y reunión de energías de Tr inferior: 3rm. (Zhongji), 4 rem.(guayan) y 6 rem (qihai)

Estimular 6bp (sanyinjiao) y 9 BP (yinlingquan) y 23 v (shenshu)

## **Síndrome por plenitud calor en la vejiga (Re jie Pangguan)**

Etiología:

Verdadero frío-falso calor-calor patógeno

Clínica:

Cursa con signos de plenitud mas abdomen inf pleno y duro, fiebre, espasmos abdominales, manías-

Tratamiento:

Igual que el anterior más

Purificar el calor: 4ig (hegu),11 ig(quchi) y 14 dm(dazhui)

Si hematuria: 10 BP (xuehai) y 4 rem (guanyuan)

Si disuria: 39 v (weiyang) y 2 r (rangu)

## **Síndrome de humedad calor en la vejiga (Pangguan sh i re)**

Etiología:

-flemas calor por exceso de yang en Tr inferior

- invasión de la humedad –calor perversa

-intemperancia en la alimentación

-Clínica:

Poliaquiuria, urgencia en la micción, tenesmo vesical, dolor y dificultad al orinar, orina oscura, sed, a veces hematuria, dolor en región lumbar, si la humedad-calor se retiene durante mucho tiempo pueden aparecer cálculos, fiebre, lengua roja con saburra grasienta-amarillenta, pulso rápido resbaladizo.

Tratamiento:

-desbloquear xi 63 V (jinmen)

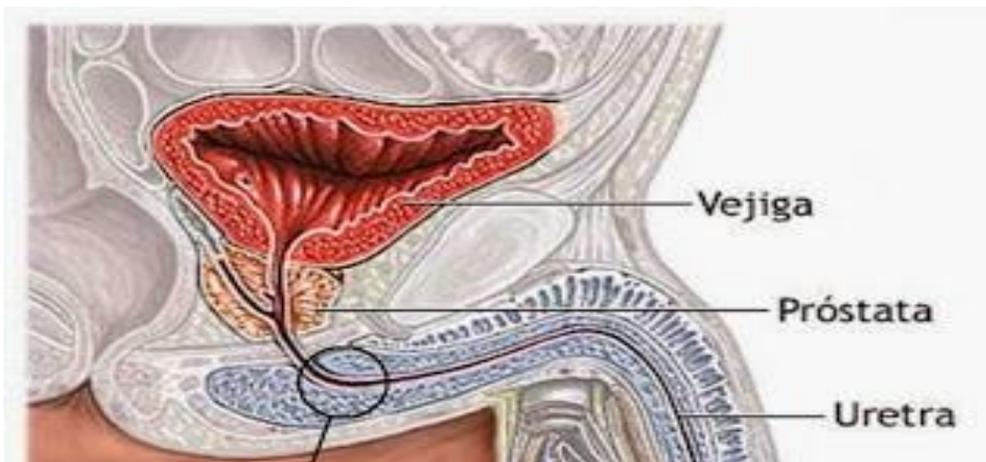
Purificar calor 4lg (hegu), 11 lg (quchi), 14 dm (dazhui)

Secar la vejiga: 67 v (Zhiyin)-metabolizar flemas: 40 e (fenglong) 3 BP (taibai)  
y regular el centro,: 12 Rem (Zhong wang) y 36 de e (Zuzanli)

-Regular Tr inferior (xiajiao): 5 rem (shimen), 7rm (yinjiao), y 22 v (sanjianshu)

-Regular la vejiga: 3Rm (zhongji) y 28 v

Cabe destacar que en MTCH igual que en otras medicinas vitalistas el diagnóstico y el tratamiento serán totalmente personalizados, existe un tratamiento particular para cada persona, sin embargo, se pretende un tratamiento básico para los Síndromes de prostatitis ya descritos. Queda de manos del acupuntor también no solo de su criterio sino de su intuición Holística, el tratamiento ira encaminado entonces a tratar tanto las manifestaciones (Biao) como la raíz o causa (Ben) responsables de la desarmonía energética que causa la enfermedad, la globalidad del tratamiento no es solo determinar la localización de puntos sino el uso también el uso de plantas adecuadas a cada persona en particular.



La próstata es una glándula muscular con forma de castaña de aproximadamente 4 cm de largo, situada inmediatamente debajo de la vejiga cuya función principal es fabricar el líquido que transporta el espermatozoides. La próstata rodea completamente la uretra y cuando crece estrangula la uretra dificultando la salida de la orina

### **CC REGULACIÓN ENERGÉTICA**

Dependiendo de cada paciente en particular, con lo que hayamos determinado en c/ uno de ellos procederemos a hacer una Regulación energética, siempre tomando en cuenta los informes médicos previamente realizados y habiendo elaborado la historia clínica acupuntural procederemos a realizar la estrategia de tratamiento -Individual -que en nuestro caso en

particular (prostatitis) no tendrá un solo y único tratamientos como ya se ha expresado en los diferentes síndromes en MTCH .Contrario a lo que sucede que en la medicina Occidental un tratamiento Iguale para todos , donde no se individualiza al paciente .

Con la Regulación Energética determinamos en qué puntos deberemos actuar y en qué lado del cuerpo es necesario ya que no puede haber un desequilibrio bilateral según la relación Yin Yang. Luego procederemos al tratamiento etiológico según el síndrome en desarrollo o desarrollado.

### Auriculoterapia

Es importante colocar Auriculoterapia: Shen men, próstata, vejiga, riñón, sistema endocrino y glándulas suprarrenales además de los puntos reactivos.

### Tratamiento Preventivo

Con la finalidad de evitar un brote álgido de la enfermedad se recomienda:

-Evitar los factores patógenos climatológicos frío, humedad, calor (Xie Liu), alimentación: comidas picantes muy condimentadas, la cafeína, las azúcares refinadas, los dulces, el alcohol incluida la cerveza (Xie Gu) etc. evitar las situaciones de " stress" sostenidas ,o noxas psíquicas. La abstinencia sexual ocasiona problemas de la próstata, es recomendable tener relaciones sexuales plenas a fin de evitar esta situación de salud.

### -Reforzar la energía defensiva

Tonificar el organismo.se puede tonificar el organismo con el punto 5TR (barrera defensiva) externa -Utilizar el punto 6 MC (Neiguan) que el punto de apertura del Vaso Regulador del Yin para reforzar la barrera interna del organismo

-Tonificar todas las energías del cuerpo (esenciales)

### Duración del tratamiento acupuntural

Es recomendable comunicar al paciente de la duración del tratamiento con acupuntura y de la responsabilidad que en sí mismo la persona debe tener para con las recomendaciones sugeridas respecto a su alimentación y estilo de vida, y que debe cambiar para asegurar la efectividad del tratamiento .Es recomendable hacer 2 sesiones a la semana durante 10 sesiones y luego espaciar a 3 o 4 semanas dependiendo de la evolución del paciente con respecto a su enfermedad.

Es recomendable indicar una desintoxicación del organismo que puede dar inicio al tratamiento con la finalidad de tener más efectividad ya que se sabe que un cuerpo intoxicado no se cura o es más lento el proceso

### Bebida desintoxicante:

Muy usado para limpiar venas y arterias, recomendado para bajar colesterol y triglicéridos:

1 rueda de piña

1 Rama de céleri

½ pepino con concha

1 ramita de perejil

Licuar todo, y tomar todas las mañanas en ayunas

### Tratamientos Naturales de las Abuelas:

-Aplicar una cataplasma de hoja de repollo sobre la zona inflamada durante 15 días, para cuando la próstata esta inflamada

-Dos cucharadas de hojas de ciprés en 1 taza de agua que este hirviendo, tapar, colar y tomar 1 taza diaria

-Garbanzos en remojo (un puño) de un día a otro licuar y tomar en ayunas por 1 mes o hasta ver la mejoría

-Semillas de calabaza tostadas y esparcidas en todas las comidas

Comer tomates contiene una sustancia que ayuda a prevenir el cáncer de próstata

#### Otras recomendaciones

La Quercitina un suplemento encuentra en las manzanas y las cebollas, se ha demostrado que reduce los síntomas de la Prostatitis tipo III

#### Recomendaciones generales

No se debe permanecer sentado durante mucho tiempo

Evitar los viajes de larga duración

Evitar los trabajos donde se debe permanecer agachado

Hacer ejercicios regularmente pero que no sea bicicleta

Practicar ejercicios de relajación: Qi- Gong ,Thai- chi Meditación

Es recomendable también la Homeopatía y la Fitoterapia ya que esto reforzaría el estado físico y emocional del paciente

### **CASO CLÍNICO:**

*Se trata de paciente masculino de 69 años de edad quien refiere haber tenido crisis de INCONTINENCIA URINARIA en fecha de enero del año pasado 2013 y que en esa fecha después de haber bebido unas cuantas cervezas no pudo relajar los esfínteres para orinar, le atienden de emergencia en el*

*Hospital Vargas y le colocan una sonda, que es lo habitual en estos casos en atención a la Urgencia.*

*En fecha 20 11 2014 Cuando se acerca por referencia a mi atención lo hace teniendo la sonda puesta la cual le fue colocada 05-11-2014*

*Los 4 elementos de diagnósticos (si zhen)*

*Inspección y observación:*

*-De apariencia tranquila, (yin) delgado ,no musculoso*

*-Expresivo con buen estado de ánimo (yang)*

*-ojos de mirada tranquila, con brillo normal y tez blanca*

*Con cabello seco y sin brillo tiende a la calvicie , presentando además en el cuero cabelludo las llamadas verrugas*

*Audición y Olfatación :*

*Olores corporales y aliento sin relevancia*

*De tono de voz débil y lenta y bajo tono de audición*

*Interrogación:*

*Relaciones Emocionales y psicoafectivas.*

*El interrogatorio denota una personalidad esencial (xieshenpo ) la muerte de la hija hace 6 meses, (aflora el llanto) deja claro la soledad de no tener con quien compartir (divorciado)*

*Signos Prodrómicos y evolutivos:*

*Refiere no haber manifestado ningún síntoma antes de este 2º crisis, además indica que no recuerda muy bien cuando se le pregunta sobre sus micciones, como por ejm...le queda sensación "de ganas de orinar ¿ gotea '¿*

*Refiere que por aun tener la sonda puesta no puede autoevaluarse (no recuerda o dice) No recordar como apareció la enfermedad refirió que en las dos ocasiones fue después de haberse tomado unas " cervecitas Indica que ha sido estreñado mucho ti empo que no ha tenido afecciones cardio-respiratorias pero que asiste al control en el hospital Vargas (durante 2 años) por presentar verrugas a nivel de cráneo, espalda y se las han cauterizado, Se duerme tarde porque no le da sueño temprano.*

Apetencias dietéticas:

*El paciente indica que por su hobby de músico come de todo y a cualquier hora y que siempre se ha acostaba tarde.*

*El indica su adicción por los dulces y bebidas frescas, como bebida social la cerveza.*

*Prefiere las bebidas frias y le gusta el clima fresco , ni calor ni frio.*

Tratamiento Actual.:

*Diagnosticado con*

*- Crecimiento prostático grado III*

*-Calcificaciones prostáticas*

*Química sanguínea:*

*Glicemia 84,p mg/dl*

*PTT:*

*PACIENTE* *3A CONTROL 28 seg*

*Urea: 23.0 mg/dl*

Creatinina. 1.12 mg/dl  
Colesterol: 214.0 mg/dl  
Triglicéridos : 90.6 mg7dl

*Electrolitos en sangre*

Sodio 130 mEq /l  
Potasio 3.9 mEq/l  
Cloro /cloruros) 114.0 mEq /l

*PSA TOTAL Y LIBRE:*

Psa total 15.6 mg/ml  
Psa libre 1.40  
Psa libre /total 8.97

**Diagnostico: Posible Hiperplasia Benigna De Próstata**

*Actualmente esta medicado con:*

*Finasteride c/12 h, Tamsulom c/12 h*

*Dieta baja en grasas, carnes rojas y descanso.*

**Diagnostico Y Tratamiento Acupuntural:**

**YIN YANG:** YANG FICTICIO, YING REAL

**INTERIOR EXTERIOR:** INTERIOR

**FRIO-CALOR:** CALOR EXTERNO -FRIO INTERNO

**VACIO-PLENITUD:** VACIO ÍTERNO –PLENITUD (DOLOR  
ESTANACAMIENTO EXTERNA)

**TRTAMIENTO:**

*Utilizar la cupla 6mc-4bp, para tratar el aspecto psico-emocional o 7c, 7mc*

*Tonificar R yin: 3R y7R y neutralizar el frio*

*Moxar R yang :*

*Tonificar la Energía y la Sangre:6Bp, 10 Bp,17 V*

*Metabolizar flemas : 40 E (fen long).3BP(tai bai)*

*Técnica: M u -Zi y Shu-Mu*

*EL PACIENTE AL CUAL HE HECHO REFERENCIA NO PUDO SER ATENDIDO EN SU TOTALIDAD POR DIVERSAS RAZONES*

*LA UNICA SESIÓN QUE SE LE APLICÓ FUE LA DE CALMAR EL SHEN CON LOS 6MC y 4BP*

## **CONCLUSIONES**

El tratamiento con acupuntura debe ser multidisciplinario donde se integren varias disciplinas de tratamiento y donde no obviamos el tratamiento indicado por la medicina occidental, ya que no hay ninguna contraindicación, la

propuesta es buscar un equilibrio físico mental del o de los pacientes tratados y de manera muy individual

## **BIBLIOGRAFIA**

**PATRICK C. WALSH, JANET FARRAR, WORTHINGTON** .*Vivir con enfermedad de próstata. colección Medicina y Salud .Editorial Neo Perso*

**A.CARLOS NOGUEIRA PEREZ.***Acupuntura .Acupuntura II. Fisiología, Patología, Semiología y Terapéutica en M.T.CH... Ediciones C.M.E.T.C. S.L. 1.999*

**A. CARLOS NOGUEIRA PEREZ.** *Acupuntura III. Los Colaterales y Atlas básicos de los Meridianos principales.*

**EI HERBOLARIO ON LIN E.** *www.el herbolario.com*

**Prostatitis, causas y síntomas .web online**