



**Diseño de propuesta terapéutica para el manejo del síndrome Bi Pei en paciente  
con fractura distal de la Mano (Estudios Casos)**

**Yaritza del Carmen Martínez Día.**

**C.i.6.909.298**

**Octubre,2020**

## INDICE

<b>AGRADECIMIENTO</b>	
<b>RESUMEN</b>	
<b>INTRODUCCION</b>	
<b>CAPITULO I.</b>	
Planteamiento del problema	
Objetivos de la investigación	
Justificación	
<b>CAPÍTULO II</b>	
Antecedentes de la Investigación	
Bases Teóricas	
La Filosofía china Según (Ardila)	
Leyes que sustentan la medicina china y la acupuntura	
Etapas y técnicas Diagnósticas. Wong Kiew Kit. 2002	
Clasificación de la enfermedad	
Contexto de la Traumatología desde la MTC.	
<b>CAPÍTULO III</b>	
Marco Metodológico	
<i>El estudio de Caso</i>	
Técnicas e instrumentos de recolección de datos	
Etapas y Fases de la Investigación	
Procedimiento metodológico para el desarrollo de la investigación	
<b>CAPÍTULO IV</b>	
Presentación y Análisis del caso	



## **Diseño de propuesta terapéutica para el manejo del síndrome Bi Pei en paciente con fractura distal de la Mano (Estudios Casos)**

**Autor: Yaritza Martínez**

**Fecha: Octubre, 2020**

### **RESUMEN**

La presente investigación centró su mirada hacia el manejo de terapia desde la visión de la Medicina tradicional China con el fin de comprender desde una visión holística el comportamiento del ser humano considerando las influencia de las fuerzas cosmológicas y telúricas integrada en la teoría de los cuatros elementos bajo la influencia de dos fuerzas antagónicas y complementarias yang (cielo) y yin (Tierra) para así poder manejar la dialéctica de su discurso y poder comprender el comportamiento del ser bajo el concepto de cosmovisión y dar respuesta a el origen de la enfermedad. La investigación se centró en un estudio de caso a paciente de 84 años en paciente con fractura distal de la mano izquierda, presentando características de estancamiento de la circulación de Qi (energía), Xue (Sangre) y Jinye (Líquidos orgánicos), resultando en un síndrome BI-PEI, el cual bajo las posturas del Dr. Nogueira, del Maestro Wong Kiew Kit. 2002 se sus-tenta el desarrollo del presente caso. Se concluye que gracias a la aplicación de las terapias con la acupuntura se logró recuperar a la paciente en un lapso de 15 terapias.

**Descriptor:** Medicina tradicional china, acupuntura, Meridianos, Síndrome

## **AGRADECIMIENTO**

Doy gracias, a Dios porque siempre me acompaña, ilumina y me da fortaleza; a mis padres biológico por darme la oportunidad de estar en esta tierra y darme lo mejor de ellos y a mi tío papá Oswaldo Martínez por todas sus palabras, consejos enseñanza que ningún otro ser pueda dar, honrada que me haya tomado como hija para orientarme como solo él sabe.

A mi familia formada mis hijos y esposo por la paciencia y el apoyarme siendo comprensivos en todo lo que implico los estudios y la elaboración de la tesis.

A mi profe Ángela, que no sólo nos enseñó a formarnos en esta hermosa y compleja disciplina sino a reflejar la belleza de su alma, un ser humano, sensible, amiga, madre, excelente en aportar los conocimientos que permiten contribuir con la salud planetaria, gracias profe bella, al igual que al profe Daniel un ser especial, noble, siempre dispuesto a enseñar y al profe German con su apoyo en la virtualidad.

A todos mis compañeros por esos bellos momentos compartidos.

## INTRODUCCION

El trabajo presentado tiene un carácter interpretativo, bajo la visión de la medicina tradicional china que sitúa la conciencia en las condiciones existenciales inherentes a los seres humanos, desde donde ellos emergen y se estructuran en la manera como se comportan, como se equilibran como se enferman. Bajo esta premisa se toma el tema de la aplicación de la acupuntura bajo los principios de la medicina tradicional china.

Desde una visión crítica el hombre frente a un mundo deshumanizado y a consecuencia de la globalización y la tecnología ha traído consigo grandes cambios en la cultura desde el punto de vista alimenticio, de ejercitación y recreación reflejando un desequilibrio del sistema energético del hombre que rompe con el equilibrio de sus elementos (Fuego, madera, agua y tierra), alterando su polaridad yin y yang abriendo fronteras a las energías perversas y alterando la homeostasis produciendo finalmente la desarmonía en su cuerpo, alterando así no sólo los aspectos bioenergéticos, biopsicosomático biológicos.

Estos cambios dejan alto índice de enfermedades y un alto nivel de dependencia de los fármacos que como es sabido sus resultados no tienen la orientación de sanar sino más bien de propagar la dependencia de los mismo. Frente a esta realidad se toman los conceptos para demostrar el beneficio de la acupuntura sobre las consecuencias de paciente después de haber tenido una fractura de la mano izquierda con parálisis de la misma con dolor e inflamación que impide el movimiento.

**De allí que se presente este trabajo en**

## CAPITULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El Hombre bajo la búsqueda constante en mantener un cuerpo que permita ejecutar sus actividades psicobiológicas recurre a las opciones que le ofrezca la realidad en donde se desenvuelva.

Desde tiempo muy antiguos y milenarios se encuentra la medicina china ancestral cuyo principio básico toma el tema de la energía como fuente integradora y reguladora de la forma física –química, concibiendo al hombre sometidos a fuerza cosmológicas y telúricas sustentada en una teoría de los cuatros elementos bajo la influencia de dos fuerzas antagónicas y complementarias yang (cielo) y yin (Tierra) y otras teorías que explican su enfoque.

Pero la influencia del hombre en el desarrollo de la humanidad ha estado gobernada por parte de los sistemas políticos e influencias materialistas divorciando la relación armónica entre la ciencia y su aplicación humanista el cual se percibe otro enfoque biológico, otra corriente nacida tras la caída del imperio romano donde estudiaban las causas de enfermedad fuera del organismo, bajo el método inductivo en el hombre; el enfoque de esta Medicina tiene muchas propuestas opuesta con la llamada medicina científica o la medicina convencional (distinguida como alopática u occidental), sus paradigmas se apoyan en paradigmas científicos llamado por Thomas Kuhn en su libro de las Revoluciones científicas al concebirla por supuestos teóricos generales, leyes, técnicas de aplicación de una comunidad que justifican y dan credibilidad a sus inventos o descubrimiento. (Pereira y Fuentes, 2012)

Esta corriente mecanicista positivista, considera al ser humano como una máquina, perteneciente a un sistema cerrado, el cual no era influenciado por el entorno, sino que era infectado por seres externos virus bacterias sin considerar su relación con otros sis-

temas, asume procesos objetivos, con datos medibles y comprobable para ser considerados fiables, bajo la premisa que separa la relación entre el sujeto- objeto; generando respuestas no del sujeto sino de los datos que se puedan medir, a partir del análisis químicos de la sangre, orina, heces, técnicas de imagen o de medición que ofrecen información completamente objetiva acerca de cantidades, niveles, recuento y presencia de hormonas, compuestos, partículas, virus, bacterias, hongos, masas. (Lozada, 2019, p.1)

Los cuadros médicos alopáticos ofrecen, en general, una revisión de ciertos niveles que, cuando no están entre los parámetros esperados, suponen un problema de salud.

Esta medicina está regulada por los criterios emanados de la Organización Mundial de la Salud (OMS) organismo de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención a nivel mundial en la salud, y define a la salud como el complemento estado de bienestar físico, mental y espiritual del ser humano y no solo la ausencia de enfermedad.

No obstante, a pesar de esta visión existe en algunos países el cambio de paradigmas aceptando corrientes de pensamientos que no siguen la linealidad sino lo integral, lo sistémico aceptando otras propuestas que contribuya abordar el tema salud bajo otra óptica entre otras las llamadas *terapias complementarias u holística* y también la acupuntura como complemento la recuperación de una enfermedad sustentadas en los principios de la medicina china.

Gracias al avance de estas prácticas terapeuta a mediados del siglo XX se suman otras posturas por parte de investigadores determinando que los sistemas biológicos no se ajustan a las leyes de causalidad lineal, sino que se comportan de manera dialéctica y dialógica, cambiante y dinámica, que lo hacen impredecible porque son sistemas complejos como lo destaca Lozada (2019)

De esta manera emergen el paradigma el sistémico complejo, el cual concibe al sistema como una unidad, un todo integrado cuyas características y propiedades emergen

del juego de relaciones y conexiones entre los elementos que lo configuran y del todo con el entorno y su sistema al cual se halla inscrito.

Esta postura permite retomar en este milenio conceptos ancestrales de la medicina china que considera al ser vivo como un ente energético-físico y que al enfermar no solo pueda presentar trastornos funcionales, alteraciones bioquímicas, endocrinas, circulatorias, nerviosas, etc., sino por desequilibrios energéticos que donde cursa con una serie de signos, síntomas y síndromes clínicos no conocidos por la medicina occidental. (p.447)

Esta medicina parte que el desequilibrio energético se presenta cuando se rompe la relación entre la energía verdadera (Zheng) y la energía patógena (Xie); dialéctica que ha permitido derivar toda la patogenia en M.T.Ch., sosteniendo que todo síndrome (reunión de síntomas y signos de un específico cuadro clínico), corresponde a un determinado aspecto del antagonismo Zheng-Xie.

La acupuntura como terapia basada en el ámbito bioenergética y los principios de la medicina china constituyen las bases teóricas para exponer un estudio de caso centrado en la terapia para *Fractura distal de la mano izquierda abierta* bajo el enfoque de la acupuntura a paciente de 84 años de edad.

Bajo esta postura se realiza detecto en el primer acercamiento que la paciente presentaba una zona tratada por un principio de cangrena con antibiótico, el cual dejo una zona de color casi negro, pero ya con un criterio del médico tratante la paciente el cual autorizaba a iniciar las fisioterapias, no obstante, su mano y antebrazo se encontraba inmóvil, adolorida, caliente roja, muy inflamada en el antebrazo izquierdo, la zona de color se veía casi morada.

Desde una visión bioenergética, se observó una afectación en los meridianos principales de las manos correspondiente a los ejes de los canales Tai yin (Pulmón), Shao yin (Corazón) y jue jim (maestro de corazón) y Tai yang mano Intestino delgado), Shao yang (Triple recalentador) y yang ming (intestino grueso), y por ende se extendió hacia los ca-



nales secundarios los tendino-musculares y un enrojecimiento de la mano e inflamación presumiendo la presencia de un síndrome Bi Pei (Wai-nei) externo e interno y la mano totalmente inmóvil y muy adolorida.

Este contexto permite así realizar la siguiente interrogante que facilitó la orientación de la presente investigación

¿Cuál será la Terapia desde la visión de la bioenergética que permita ofrecer un equilibrio energético a las unidades energéticas comprometidas en la *Fractura distal de la mano izquierda abierta*?

Para ello se propone los siguientes objetivos.

## **OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **Objetivo General.**

Determinar la terapéutica para el manejo efectivo del síndrome Bi-PEi en pacientes con fractura de radio distal

### **Objetivo Especifico**

- 1) Describir las características socio-demográficas (edad, sexo, lugar de procedencia, grado de instrucción) de los pacientes con fractura radio distal y la semiología clínica del paciente.
- 2) Identificar las lesiones de tratamiento requeridas para la desaparición de los signos y síntomas
- 3) Evaluar los resultados del tratamiento establecido desde la visión de las terapias complementarias

## **Justificación**

Sena ( 2006) expone que gracias al concepto de interculturalidad en la salud desde el marco de la salud pública, se permite valorar la diversidad biológica, cultural y social del ser humano lo que acoge la red de prestadores del servicio de la salud involucrados, que permita mantener no solo en la relación armónica entre médico y paciente sino la eficacia terapéutica en la relación costo-beneficio. Este contexto sustenta así la importancia de presentar un estudio de caso para demostrar el beneficio aportado al paciente gracias a la aplicación de terapias complementarias, en trauma de *Fractura distal de la mano izquierda abierta* a través del diagnóstico y diseño del esquema terapéutico.

La importancia de la investigación se apoya en lo que expresan los maestros antiguos al afirmar que en la enfermedad el diagnóstico es lo más complicado para lograr la salud y basa la experiencia en un poema sencillo:

- Hay que usar la fórmula de las ocho palabras.
- La práctica de los cuatro métodos debe de ser eficaz.
- Se deben analizar y reunir las conclusiones, entonces se pueden encontrar las causas de todas

Igualmente, se toma la idea central en no tratar la enfermedad sino al paciente, como lo expresa la medicina china “ ... *cuando un paciente acude a un médico chino, el objetivo de éste es devolverle la salud, no sólo eliminar la enfermedad*” , y....”*cuando el paciente puede seguir llevando a cabo, de forma razonable, todas las actividades que realiza normalmente cuando está sano, se considera que ha recuperado la salud*” (Key, 2002,p.111).

## **CAPITULO II**

### **Marco referencial**

#### **Antecedentes de la investigación**

Siller A.(2015) “Aplicación de acupuntura láser en rehabilitación de pacientes con fractura de radio distal” centro su investigación en Determinar si la acupuntura láser tiene un efecto positivo en la rehabilitación de pacientes con diagnóstico de fractura distal de

radio evaluando la efectividad de la acupuntura láser como un método válido para complementar la rehabilitación de los pacientes con fractura de radio distal se incluyeron en total 17 pacientes. Se concluyó en esta investigación que La acupuntura láser tiene un efecto positivo en la rehabilitación de pacientes con fractura de radio distal pues mejora los valores de la escala PRWE que mide el grado de dolor y funcionalidad de la muñeca de los pacientes. También la movilidad de la muñeca en pronación, desviación radial y flexión fueron mejores en los pacientes tratados con acupuntura láser.

González (2009) Tratamiento con Acupuntura en pacientes portadores de Bursitis Aguda del Hombro. Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo, observacional, de cohorte con la finalidad de valorar la efectividad del tratamiento acupuntural en pacientes con bursitis de hombro aguda. La investigación se realizó en el Centro de Salud Alonzo Suaso, Tegucigalpa. República de Honduras. El universo de estudio estuvo constituido por 132 pacientes que se les diagnosticó dicha enfermedad y la muestra quedó constituida por 116 pacientes los cuales cumplieron con los criterios de inclusión. Las variables estudiadas fueron la edad, sexo, comportamiento de síntomas y signos clínicos de la enfermedad, localización de la enfermedad según miembro afectado, resultados del tratamiento e identificar la presencia de reacciones adversas. Los datos se recogieron de la historia clínica, analizados por el método porcentual y representado en cuadros para una mejor comprensión de los resultados.

## **Bases teóricas**

### **La Filosofía china Según (Ardila)**

La MTC tiene sus cimientos en el taoísmo, el Tao como una ley divina, según la cual se tejen los lazos entre el microcosmos y el macrocosmos, que se conoce como el Yin y el Yang, constituyendo los dos lados dialécticamente contrarios de todas las cosas,

estableciendo el inicio de todos los objetos y seres del universo

Otro principio filosófico es el de los cinco movimientos, referidas a las cinco etapas de la transformación cíclica generada por la alternancia del Yin y el Yang y, por extensión, a cinco formas de expresión de la naturaleza, representadas en la madera, el fuego, la tierra, el metal y el agua.

Se apoya también en el concepto de holismo el cual refleja dos aspectos importantes: (a) la consideración de que los órganos, sistemas y funciones son sistemas orgánicos interdependientes y (b) los cambios patológicos, diagnóstico y tratamiento están estrechamente vinculados con el entorno, cambios ambientales y factores natural.

Otros conceptos importantes es la conservación y nutrición de la esencia (jing), el Qi y el espíritu (shen). La esencia (jing) es la fuerza interna del cuerpo, base de todo crecimiento y desarrollo. El Qi encierra la base de todo, es una sustancia básica que sostiene todas las actividades vitales del cuerpo humano, es la fuerza motriz que hace funcionar los órganos y vísceras del cuerpo humano (el desgaste u obstrucción de este conducen a la enfermedad. El espíritu (shen) que encierra la sumatoria de aspectos emocionales, mentales y espirituales, es decir, que la forma como está estructurada puede predecir no solo lo que está afectando sino lo que puede afectar.

Desde la MTC existen distintos y milenarios métodos de conservación de la salud, que desde la perspectiva de esta investigación se observan como métodos de prevención y serían de gran utilidad en el complemento de los programas de promoción y prevención en el sistema de salud actual

El origen de la acupuntura se remonta por lo menos a la China del período neolítico, según hallazgos arqueológicos e interpretaciones históricas, sin embargo, la confirmación formal se da en la Dinastía Shang (1766-1123 a.C.)

Los pilares básicos de la medicina china son la Teoría del Yin-Yang y la Teoría de los Cinco Elementos, cuyos principios y premisas se extraen de la filosofía tradicional

taoísta, la escuela del pensamiento más antigua de China, ellos afirman que toda forma de vida del universo es animada gracias a una energía vital denominada “Qi”; y emplea como principales técnicas de tratamiento la acupuntura, tuina y la fitoterapia.

La medicina china tiene dos premisas importantes 1) considera al cuerpo como una unidad global e indivisible, cuyas partes están íntimamente interrelacionadas, coordinadas y se complementan mutuamente en el desarrollo de las actividades fisiológicas normales y se afectan mutuamente en el camino de la patología y 2) todo ser posee una conciencia única de esas relaciones cambiantes y que cada persona reacciona a su modo frente a los agentes patógenos, influencias externas o desequilibrios internos que para recobrar este estado de equilibrio energético la medicina china analiza cómo y cuándo se produce esta desarmonía, teniendo presente los condicionantes que ocasionaron el desajuste, buscando reestablecerlo, valorando no solamente las alteraciones producidas en el mismo individuo sino también las que influyen en el ambiente y en el entorno.

La Acupuntura en sus distintas formas consiste en la estimulación de puntos muy precisos y concretos del cuerpo humano para obtener unos efectos bien definidos y controlados, con frecuencia la estimulación se realiza mediante la introducción de agujas finísimas

Emplea para el diagnóstico algunos factores como la toma de pulso, el estudio del aspecto de la lengua y el interrogatorio en el que se evalúa lo que sucede en todo el organismo, las influencias externas e incluso los estímulos propios del entorno específico; una vez recopilada la información e identificando las causas del desequilibrio diseña el principio terapéutico y el tratamiento a realizar.

### **Leyes que sustentan la medicina china y la acupuntura**

Lao Tse (Lao Zi) expresa El DAO produce al UNO, UNO comprende al DOS y se manifiesta como el TRES, el TRES produce los 10.000 seres. La energía única (El Uno)

T'Chi, producida por el DAO, da nacimiento a una manifestación existencial que se transformará, siguiendo la Ley de bipolaridad, en dos fuerzas opuestas y complementarias (El Dos); estas dos fuerzas son las denominadas el Yin y el Yang, y son dos aspectos antagónicos pero complementarios, no pudiéndose concebir el uno sin el otro.

### **1) Ley Yin-Yang**

La Ley del Yin –Yang o llamada también la Ley de bipolaridad, en dos fuerzas opuestas y complementarias (El Dos); estas dos fuerzas son las denominadas el Yin y Yang dos concepciones antagónicas pero que no se pueden separar, Estos dos aspectos o fuerzas forman parte íntima de la materia y lo podemos observar en las energías electromagnéticas:

Desde la estructura atómica fisiopatogenia energética del organismo humano, como expresa Nogueira (s/F) El Yin retiene al Yang, no le deja expansionarse; el Yang protege al Yin, alimentándole.

Expresas de acuerdo a ello que pues toda acción fisiológica se realizará por el concurso de sistemas antagónicos: de una forma macro fisiológica por el Simpático y Parasimpático de formas parciales por la acción de feed-back en el sistema endocrino, por sístole y diástole cardiaco, por los antagonismos Potasio y Sodio en el S.N.C., los equilibrios ácido-básicos, etc.

El Yin y el Yang no son criterios de oposición absoluta, son criterios de oposición relativa.

La función de Yang, llamados «Talleres», se fabrica o se crea la energía, y La función de Yin, llamados «órganos tesoros»; la energía producida por sus respectivos Yang es recibida, administrada y metabolizada para la función que le es propia.

De allí establece la relación yin-yang con los órganos y vísceras. sistema zang-fu, estableciendo una separación entre los que conforman el Grupo Yang, víscera, o Fu Grupo Yin, órgano o Zang, como se muestra en la siguiente figura.

ELEMENTO	ÓRGANO / YIN	VÍSCERA / YANG
 METAL	PULMÓN	INTESTINO GRUESO
 AGUA	RIÑÓN	VEJIGA
 MADERA	HÍGADO	VESÍCULA BILIAR
 FUEGO	CORAZÓN	INTESTINO DELGADO
 TIERRA	BAZO / PÁNCREAS	ESTÓMAGO

## 2) Ley de los Cinco Movimientos

Esta ley también es conocida como de los cinco movimientos, o pentacoordinación y proporciona unos esquemas, sustentados en los hechos que ocurren en la Naturaleza, para explicar las relaciones con la fisiología: todas las relaciones orgánicas, viscerales, psíquicas, etc.).

Esta ley proporciona unos esquemas, bajo la visión de los hechos que ocurren en la Naturaleza, de los factores que rigen nuestra existencia (relacionado con la fisiología: todas las relaciones orgánicas, viscerales, psíquicas, entre los órganos, las visceras, los sabores, los colores, las estaciones del año, los planetas, los sentidos, los sentimientos, los alimentos y todo aquello que forma parte del propio ser y de su entorno.), tomando los cinco movimientos, que los textos antiguos denominaron como MADERA, FUEGO, TIERRA, METAL Y AGUA.

Ello va a regir las reglas de acción mutua, de ayuda y de neutralización, de dominancia o inhibición relativas, de equilibrio y armonía.

Proporcionando así un sustento en la terapéutica para conocer las causas favorables y desfavorables que puedan influir en cada sistema: lo que le puede tonificar o dispersar, lo que será preciso estimular o acelerar, o por el contrario lo que habrá que inhibir o decelerar, para conseguir el equilibrio energético que impida la enfermedad

ELEMENTOS	MADERA	FUEGO	TIERRA	METAL	AGUA
ÓRGANO	HÍGADO	CORAZÓN	BAZO	PULMÓN	RIÑÓN
VÍSCERA	Vesícula biliar	Intestino delgado	estómago	Intestino grueso	Vejiga
EMOCIÓN	Cólera	alegría	obsesión	Tristeza	Miedo
ACTITUD	Observar	andar	sentado	Acostado	De pie
SABOR	Ácido	amargo	dulce	Picante	Salado
LIQUIDO ORGANICO	Lágrima	sudor	saliva	Espujo	Orina
CLIMA	Viento	calor	humedad	Sequía	Frio
RELACIÓN	Uñas, ojos, músculos	Pulso, psiquis, cerebro	Mucosa oral	Piel, vello	Hueso, diente, pelo
ESTACIÓN DE DOMINIO	Primavera	verano	5ta estación	Otoño	Invierno
ESTACIÓN DE MEJORA	Verano	5ta estación	otoño	Invierno	Primavera
ESTACIÓN DE AGRAVAMIENTO	Otoño	invierno	primavera	Verano	5ta estación
TENSION	Abuso de los ojos	Abuso de caminar	Abuso de sentarse	Abuso de acostarse	Abuso de permanecer de pie
TENDENCIA	Llamar	reír	cantar	Gritar	Gemir
ÓRGANO DE LOS SENTIDOS	Vista	gusto	tacto	Olor	Oído

La Medicina tradicional china se apoya en estas leyes para resolver los problemas de la patología y de la fisiología humanas y se sirve de ellas como guía para establecer el diagnóstico y la búsqueda del tratamiento.

### ***Etapas y técnicas Diagnósticas. Wong Kiew Kit. 2002***

#### ***Los ocho principios del diagnóstico.***

Según el autor expone que son 8 términos que actúan por parejas, son frío, calor, vacío, sólido, interno, externo, yin y yang, y con ellas se pretende resumir los síndromes que manifiesta el enfermo, en lugar de las características de los agentes patógenos.

*Las enfermedades frías* se relacionan con un debilitamiento de las funciones fisiológicas y un bajo nivel energético, presentando síntomas como: falta de calor corporal, miedo de tener frío, falta de sed, orina clara, heces líquidas, pulso lento y débil, extremidades frías, palidez del rostro y saburra blancuzca, a diferencia de las *enfermedades por calor* se tiene estado febril, extremidades calientes, sensación de calor y falta de aire, orina espesa y breve, heces sólidas, rostro enrojecido, labios secos, lengua roja o amarillenta y pulso rápido y fuerte.

*La enfermedad sea «por insuficiencia o vacía»* son consecuencia del debilitamiento de las funciones del cuerpo o «por exceso o plenitud» se deben a un incremento de la potencia de los agentes Patógeno, ambas hacen referencia a la relación entre las funciones fisiológicas naturales y la resistencia del organismo, por una parte, y los efectos de los agentes patógenos.

La causa de una enfermedad vacía no es evidente (por ejemplo, un bloqueo de energía o un desequilibrio hormonal), mientras que la causa de una enfermedad por plenitud o exceso sí que lo es (un ataque viral o un defecto estructural).

Los síntomas habituales de las enfermedades por insuficiencia son el sudor, el pulso lento y débil, la lengua contraída, la sensación de debilidad y de cansancio, y el fallo de



las funciones fisiológicas. Los síntomas comunes de las *enfermedades sólidas* son el pulso fuerte, la lengua hinchada, hinchazón del cuerpo, pus, flema y otras secreciones.

*Las enfermedades externas o internas* se refieren a la profundidad o avance de la enfermedad. Las enfermedades externas se encuentran en la piel y al nivel de la carne, mientras que las internas ocurren dentro del cuerpo o en los órganos internos. Es importante destacar que, el factor decisivo para determinar si una enfermedad es externa o interna es el modo en que el paciente reacciona a ella. Por ejemplo, es posible que una infección se encuentre a nivel cutáneo, pero si sus efectos amenazan los órganos internos se puede considerar que es interna.

Algunos de los síntomas de las *enfermedades externas* son temor al frío o el viento, fiebre, tener la nariz tapada, saburra blancuzca, pulso «flotante», dolor de cabeza, molestias en la extremidades y dolores en el cuerpo. Con respecto a las *enfermedades internas* son la fiebre muy alta, heces sólidas, orina espesa y amarillenta, lengua amarillenta, pulso «hundido», congestión torácica, abdomen hinchado, murmurar incoherencias, desánimo y semiconsciencia.

El yin y el yang hacen referencia a las dos pautas fundamentales que sintetizan los otros seis factores que acabamos de mencionar. Las enfermedades que son internas, frías y vacías se suelen considerar yin, mientras que las que son externas, calientes y en plenitud son yang.

A continuación, se presenta un pequeño resumen de los ocho principios de diagnóstico según la mtc.

ENFERMEDAD	SINTOMAS
FRIO	Falta de calor corporal, miedo de tener frío, falta de sed, orina clara, heces líquidas, pulso lento y débil, extremidades frías, palidez del rostro y saburra blancuzca.
CALOR	Estado febril, extremidades calientes, sensación de calor y falta de aire, orina espesa y breve, heces sólidas
VACÍO	El sudor, el pulso lento y débil, la lengua contraída, la sensación de debilidad y de cansancio, y el fallo de las funciones fisiológicas
SOLIDO	El sudor, el pulso lento y débil, la lengua contraída, la sensación de debilidad y de cansancio, y el fallo de las funciones fisiológicas
INTERNO	Temor al frío o el viento, fiebre, tener la nariz tapada, saburra blancuzca, pulso «flotante», dolor de cabeza, molestias en la extremidades y dolores en el cuerpo

EXTERNO	Temor al frío o el viento, fiebre, tener la nariz tapada, saburra blancuzca, pulso «flotante», dolor de cabeza, molestias en la extremidades y dolores en el cuerpo
YIN	Las enfermedades que son internas, frías y vacías se suelen considerar yin
YAN	Las enfermedades calientes y en plenitud son yang.

También es necesario en el diagnóstico considerar los siguientes factores:

1. El lugar: si la enfermedad es «interna» o «externa».
2. La resistencia del organismo: si la enfermedad es «por insuficiencia» o «por exceso».
3. El comportamiento de la enfermedad: si la enfermedad tiene propiedades de «viento», «frío», «sequedad», «humedad», «calor» o «fuego».
4. Lo avanzada que está: si la enfermedad es «superficial», «inicial», «intermedia» o «avanzada». Los términos chinos para estas etapas son wei, qi, ying y xue. En un contexto fisiológico, este término tiene otro significado.

### Los cuatro métodos del diagnóstico

Kiew expresa que se debe tener en cuenta los siguientes factores:

Para conocer de qué manera el terapeuta identifica el tipo de enfermedad expresada anteriormente, emplea los llamados cuatro métodos observar, escuchar y oler, preguntar y sentir.

A continuación, se expone un breve resumen de estos métodos

Observar.	Síntomas	Enfermedad
Ojos	Si le brillan los ojos, tiene el rostro radiante, se mueve con libertad y tiene la voz clara	Yang, caliente, externa o por exceso
	Falta brillo, tiene la cara crispada, sus movimientos no son naturales y tiene la voz apagada	Yin, fría, interna o por insuficiencia.
	Los ojos rojizos, hinchados o doloridos	Presencia de viento y calor en el meridiano del hígado.

	Las pupilas dilatadas	Indican deficiencia de yin en los riñones
Una piel	<i>Verdosa</i> : indica viento, frío y dolor.	Frío
	<i>Amarillenta</i> indica humedad, calor o una enfermedad vacía.	Vacío
	La piel rojiza indica calor.	Calor
	La piel oscura frío.	frío.
	La piel blanquizca indica que se le ha debilitado la resistencia natural del organismo	
Lengua	Sonrosada, puede tener enfermedades contagiosas en la etapa superficial o inicial	Externa
	Rojiza, o por exceso, como las enfermedades contagiosas que han alcanzado la etapa intermedia de su desarrollo.	Caliente por exceso
	Rojiza y no hay saburra, independientemente de si la enfermedad es contagiosa	Deficiencia de yin
	Blanquizca, podría ser enfermedad como la anemia y las disfunciones de los órganos internos.	Fría
	Púrpura, la enfermedad se ha desarrollado hasta una etapa avanzada.	Caliente
	Clara y brillante, indica en el sistema del corazón o del riñón, y se encuentra a menudo en aquellos pacientes en los que se han debilitado las funciones del corazón o de los pulmones.	Deficiencia de yang
	Está dura y cuesta moverla, es indicio de una	Disfunción nerviosa o muscular.
Nariz	La secreción nasal abundante con mucosidad líquida	Enfermedad exógena debida al viento y al frío
	Si la mucosidad es espesa expresa	Enfermedad exógena producida por viento y calor
Labios	Pálidos	Deficiencia de la sangre.
	Verde púrpura	estasis de sangre
	Rojo pálido	enfermedad vacía, a menudo las que se caracterizan por disfunciones del corazón o los pulmones
	Rojos oscuros	una enfermedad caliente o por exceso.
	Resecos	calor en el estómago y el bazo
	Agrietados	deficiencia de los fluidos corporales.

## Escuchar y oler

En este aspecto es necesario prestar atención a la voz y la respiración del paciente. Si el paciente tiene una voz sonora y clara, la enfermedad es de tipo plenitud o por ex-

ceso. Si tiene la voz baja y débil, o no le gusta hablar, es vacía o por insuficiencia y fría.

Si la respiración del paciente es rápida y agitada, tiene una enfermedad caliente. La respiración rápida y débil indica que se trata de una enfermedad por insuficiencia, sobre todo si el paciente parece débil.

Si el paciente prefiere inspirar a espirar, es probable que tenga una enfermedad vacía, mientras que lo contrario indica una enfermedad por exceso.

Si la boca del paciente emite un olor desagradable, por lo general la enfermedad se debe al calor del estómago. Si la flema huele mal, la enfermedad se debe a que tiene calor en el pulmón, mientras que, si no huele, se debe a una deficiencia de yin del pulmón.

## Sentir

En este caso se refiere a sentir el pulso y a tocar distintas partes del cuerpo. Sentir el pulso es un aspecto importante de la medicina china. El pulso da un buen indicio de la naturaleza y el volumen del flujo de energía de la persona.

El mismo se toma en la muñeca, donde se divide en tres partes, llamadas cun (pulgada), guan (conexión) y chi (pie).

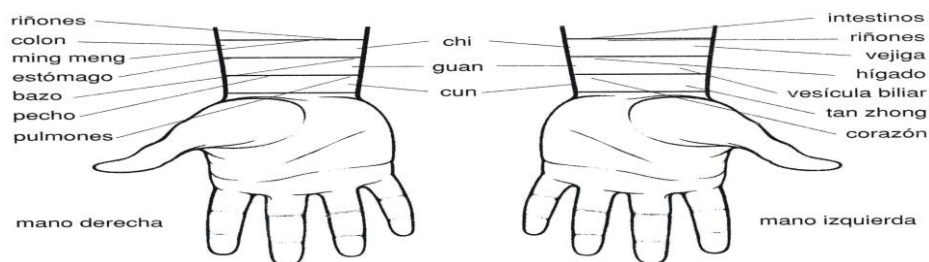


Fig 1. La manifestación de los órganos internos en el pulso de la muñeca

a) **Pulso flotante:** El pulso se percibe con claridad, como si flotara sobre la superficie de la piel. Tiene una longitud de onda ancha, y late con fuerza. Indica que la enfermedad es externa, y se suele encontrar en enfermedades contagiosas, en la etapa superficial o inicial.

b) **Pulso sumergido:** Este pulso sólo se siente si se aprietan bien los dedos sobre la muñeca. Su latido es lento y tiene una longitud de onda baja. Indica una enfermedad interna.

c) *Pulso lento*: La frecuencia es lenta, menos de tres pulsaciones por respiración, o menos de sesenta pulsaciones por minuto. Este pulso indica una enfermedad fría, que afecta el sistema nervioso. Se suele encontrar en enfermedades cardiovasculares.

d) *Pulso rápido*: La frecuencia es rápida, seis o siete pulsaciones por respiración, o más de cien pulsaciones por minuto. Indica un trastorno producido por calor, como se da en las enfermedades contagiosas.

e) *Pulso débil*: El pulso se puede sentir sobre la superficie o a nivel intermedio o profundo, pero las pulsaciones son débiles. Indica una enfermedad por insuficiencia, con deficiencia de yang y falta de energía. La resistencia del organismo y los procesos metabólicos se han debilitado.

f) *Pulso fuerte*: El pulso se puede sentir a todos los niveles, tanto superficial como intermedio y profundo, y las pulsaciones son fuertes. Indica una enfermedad por exceso. La resistencia y el metabolismo del paciente son buenos, de modo que la recuperación es sencilla.

### **Clasificación de la enfermedad**

Kiew propone los principales sistemas que utiliza para su clasificación:

1. Los seis síndromes.
2. Los tres niveles.
3. Las cuatro etapas.
4. Los sistemas de los doce órganos.

Los seis síndromes corresponden a un legado del gran médico Han del siglo II Zhang Zhong Jing.

Como es sabido la energía cósmica por orden de importancia en cuanto a la incidencia vas aparecer primero frio-calor-fuego-viento-humedad y sequedad y el cuerpo emite estas mismas energías desde el interior para neutralizar las del exterior.

Los tres yang corresponden a las seis unidades energéticas y so encargados de dar energía al yin.

Los tres yines iguales corresponden a las seis unidades energéticas encargado de crear la energía profunda, especializadas y metabolizadas que son enviadas al exterior

Meridiano	Características presentes
<i>taiyang</i> (yang mayor) (V-IG)	pulso flotante, dolor de cabeza y miedo al frío. Se suele encontrar en enfermedades infecciosas, en la etapa superficial o inicial.
<i>Shaoyang</i> ( <i>Yang medio</i> ) (VB-TR)	«la boca amarga, la garganta seca y la vista borrosa». Este síndrome indica que las enfermedades infecciosas han alcanzado la tapa intermedia, pero que no se han desarrollado dentro de los órganos internos.
<i>Yangming</i> ( <i>Yang mínimo</i> ) (E-IG)	Calor corporal, muchas pulsaciones y un sistema del estómago sólido. El síndrome <i>yangming</i> indica que se han desarrollado enfermedades infecciosas hasta alcanzar una etapa avanzada
<i>Taiyin</i> (yin mayor) (P-BP)	Afecta el bazo y el estómago, y es de naturaleza fría y vacía. Las características principales de la enfermedad <i>taiyin</i> incluyen «estómago lleno, vómitos, dolor de estómago y la falta de ganas de comer.
<i>Jue yin</i> ( <i>yin medio</i> ) (MC-H)	Dolor del corazón, hambre, pero falta de ganas de comer, y vómitos después de comer». Se trata de una etapa avanzada de las enfermedades infecciosas, en la cual las defensas del cuerpo se han debilitado mucho.
Shaoyin (Yin mínimo) (C-R)	Pulso débil, deseos de dormir, el miedo al frío, extremidades frías y heces líquidas. Este síndrome indica una deficiencia de la energía de los sistemas del corazón y el riñón, de tipo frío y vacío.

En términos generales, las enfermedades se dividen, según la relación entre la potencia de los agentes patógenos, sobre todo los de tipo infeccioso, y la eficacia del propio sistema de defensa del paciente.

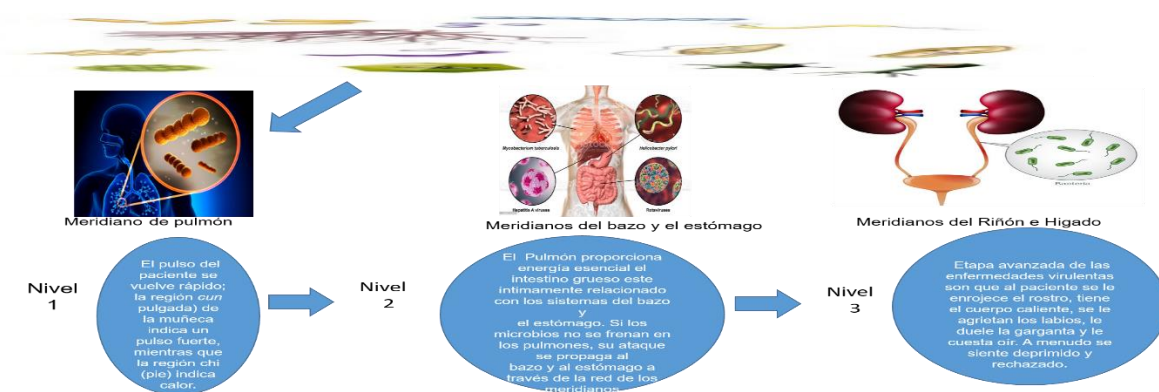
### Los tres niveles

Wu Ju Tong (1736-1820) resumió el valioso conocimiento de los antiguos maestros sobre las pestes que habían asolado China, y creó la clasificación de los tres niveles para las enfermedades pestilentes. En chino, esta clasificación de los tres niveles se llama clasificación *san jiao*. Esta clasificación se refiere a las tres fases de las enfermedades virulentas, tal como se refleja en la presente imagen:

En la primera etapa, cuando la enfermedad inicia, se encuentra en el meridiano del pulmón porque los microbios que provocan estas enfermedades virulentas se difunden por el aire y el enfermo, al inspirar, los introduce en sus pulmones.

*Segunda etapa* la etapa intermedia de la enfermedad virulenta, cuando su manifestación se encuentra en los meridianos del bazo y el estómago.

*Tercera etapa* se manifiesta en los meridianos del riñón y del hígado. El estómago y el bazo se encargan de producir y nivelar la esencia de los nutrientes que, a su vez, constituye el ingrediente fundamental de la sangre. Los riñones y el hígado son los órganos principales para el almacenamiento y la regulación de la esencia y la sangre, respectivamente



Las tres etapas de la evolución de las enfermedades virulentas corresponden aproximadamente a los tres niveles del triple calentador.

### Las cuatro etapas

Desarrollada por un gran médico de la dinastía Qing, Ye Tian Shi (1667-1746). Estas etapas describen los cuatro pasos típicos de la evolución de las enfermedades pestilentes: *wei*, *qi*, *ying* y *xue*, que se pueden traducir como «superficial», «inicial», «intermedia» y «avanzada», «defensa», «energía», «nutriente» y «sangre»

Etapa	Evolución de la patología
<i>wei</i> ,	Etapa más activa para luchar contra la enfermedad es la energía de defensa
<i>qi</i>	Cuando los microbios han logrado atravesar la defensa del organismo y han entrado en la etapa <i>qi</i> o inicial de su evolución, se extienden a otras partes del cuerpo siguiendo el flujo de la energía ( <i>qi</i> ) del sistema de los meridianos

<i>ying</i>	Si no la detienen, la enfermedad alcanza la etapa <i>ying</i> o intermedia, en la que se ve afectado el nivel de energía nutriente ( <i>ying qi</i> ) del paciente, produciéndose el debilitamiento general de sus sistemas naturales
<i>xue</i>	los microbios atacan los órganos y los tejidos internos, difundidos por la circulación de la sangre ( <i>xue</i> )

Ye Tian Shi dio el siguiente consejo: «En la etapa *wei*, hay que aplicar la técnica de sudar; sólo cuando la enfermedad alcanza la etapa *qi*, el médico tiene que aclarar el *qi*; en la etapa *ying*, hay que calentar y hacer circular la energía, cuando la enfermedad entren en la etapa *xue*, se debe enfriar la sangre y dispersar el estancamiento.

### La clasificación según los órganos internos.

Los órganos internos y sus meridianos correspondientes son el corazón, el intestino delgado, el hígado, la vesícula, el bazo, el estómago, el pulmón, el intestino grueso, el riñón, la vejiga, el pericardio y el triple calentador se examinan en función de factores patogénicos como frío, calor, insuficiencia, exceso, deficiencia de yin y de yang.

A continuación, haremos tan sólo una breve descripción de algunos síntomas y características comunes que utilizan los médicos chinos para su clasificación. No aparecen todos los tipos de enfermedades.

ENFERMEDAD	ORGANOS RELACIONADOS	SINTOMAS
Sistema del Corazón	tiene que ver con el aparato circulatorio y con el sistema nervioso	Los síntomas por frío del corazón incluyen dolor en el corazón, extremidades frías y pulso lento. La lengua seca y dolorida y la sensación de opresión en el pecho indican una enfermedad provocada por «fuego en el corazón». La enfermedad que resulta de la «deficiencia de yin del corazón» se caracteriza porque uno se muestra asustadizo y sufre pérdida de memoria e insomnio.
Intestino delgado		tipo «insuficiencia, frío» o del tipo «exceso, caliente». El primer tipo se caracteriza por la orina clara, evacuaciones frecuentes, dolor de estómago, pulso débil y saburra blancuzca, mientras que la enfermedad «por exceso y caliente» se manifiesta en forma de orina rojiza, abdomen hinchado, dolor en la cintura y en la columna, la lengua reseca y saburra amarillenta. En este caso, «insuficiencia» y «exceso» se refieren al debilitamiento de las funciones fisiológicas y a la potencia de los agentes patogénicos, respectivamente
Hígado		Situaciones de frío, calor, insuficiencia o exceso presenta los siguientes síntomas: espasmos, dolor en los genitales, pulso lento y hundido, y saburra suave y verdosa. El dolor en las costillas, los ojos hinchados y enrojecidos, el insomnio, la lengua rojiza y el pulso frecuente son indicios de una enfermedad de hígado. Un zumbido en los oídos, la vista nublada, la falta de brillo de las uñas, el pulso débil y la lengua pálida y sin saburra indican una enfermedad provocada por una deficiencia de la energía de este órgano
Vesícula		Muy parecida a su acoplado la vesícula biliar, presentara sín-



		tomas como el dolor de cabeza, los vómitos, la flatulencia, el insomnio y el pulso débil son síntomas comunes de la falta de energía de la vesícula. Un exceso de energía en la vesícula se manifiesta en forma de sabor amargo en la boca, escalofríos que se alternan con fiebre, la vista nublada, dificultades para oír y el pulso rápido
Bazo		La insuficiencia de yang debida «humedad» y «frío» se manifiesta en forma de dolor abdominal, evacuaciones frecuentes, incapacidad para digerir los alimentos, y pulso lento y hundido. Los síntomas de la enfermedad de bazo debida a «humedad» y «calor» son la saburra amarillenta, orina amarillenta y escasa, pulso lleno y rápido y exceso de fluido corporal. Por lo general, un sabor dulce en la boca indica problemas en el bazo
Estómago		Cuando hay deficiencia de yang son dolor abdominal, falta de sabor, deseos de vomitar, extremidades frías, pulso lento y hundido. El exceso de fuego en el estómago se manifiesta por una gran sed, hambre, mal aliento y encías sangrantes
Pulmón		Cuando el «frío» y el «viento» atacan el pulmón, los síntomas son nariz tapada, tos, flema clara y blancuzca, saburra blancuzca, y pulso flotante y homogéneo. Deficiencia de energía yang se manifiesta por la falta de aliento, la palidez del rostro, las extremidades frías, la orina frecuente, tos, piel seca, caída del cabello y pulso débil y vacío
Riñones		La deficiencia de yang se manifiesta mediante síntomas como eyaculación precoz, impotencia, flacidez de las extremidades inferiores y sensación de frío en la cintura y en las piernas
vejiga		suelen reflejar en la orina. La orina clara y frecuente indica una enfermedad fría, mientras que cuando es escasa y dolorosa se trata de una enfermedad de tipo caliente. La orina incontrolable indica una enfermedad por insuficiencia; si la orina es congestionada y dolorosa indica una enfermedad por exceso

En esta clasificación de las enfermedades según los sistemas de los órganos, no se mencionan el pericardio ni el triple calentador porque las enfermedades del pericardio son similares a las del corazón y, puesto que el triple calentador contiene a todos los demás órganos internos, sus enfermedades se incluyen en estos órganos

### ***Contexto de la Traumatología desde la MTC.***

Según la medicina china la traumatología se desde dos puntos de vista: las lesiones externas y las internas, Las lesiones externas son las de la piel, los músculos y los huesos, mientras que las internas son las que afectan a la energía vital, la sangre, y los órganos internos.

Las heridas pueden ser simple o compleja, y esta última se produce cuando la piel y la carne reciben un impacto violento que lesiona los huesos y los vasos sanguíneos, o una hemorragia interna que afecta el flujo de la energía y de la sangre a los órganos in-

ternos, cuando es simple es la producida por una cuchilla o un objeto puntiagudo, o un coágulo en la piel.

En cuanto a las lesiones pueden ser sencillas de los músculos y los tendones afectan los movimientos del cuerpo, mientras que las lesiones complejas pueden interrumpir el flujo interno y lesionar los órganos internos.

Las lesiones internas en traumatología suelen ser de tres tipos fundamentales: lesiones de la energía vital, lesiones de la sangre y lesiones de los órganos internos. En este caso se usa la palabra «internas» en contraste con las lesiones externas de los músculos, los huesos y la piel.

Bajo esos impactos la patología inicia por la interrupción del flujo armonioso de la energía; considerándolo en traumatología la expresión lesión de la energía vital, que afecta a la energía nutriente y la energía de defensa del paciente; por consiguiente, sus órganos internos se pueden desorientar.

Al producirse una lesión se produce un bloqueo o el estancamiento del flujo de la energía provocado por una fuerza externa, lo que dependiendo del impacto puede tener graves afectar las funciones de varios órganos, trastornar el sistema de realimentación y provocar trastornos nerviosos.

Según la filosofía médica china, El hígado juega un papel importante en el análisis de estas lesiones, pues él es responsable de los músculos» y «el riñón es responsable de los huesos ya que el hígado almacena sangre y regula su circulación, mientras que el riñón afecta la vitalidad de todo el organismo. Por lo tanto, nutrir el hígado y los riñones es una técnica importante en la etapa final de todo tratamiento traumatológico, sobre todo cuando el paciente tiene una fractura o una lesión muscular.

Para Diaz(s/f) plantea que en los Traumatismos y otras Lesiones agudas Mecánicas Externa, se produce un estancamiento de sangre y energía y que una vez sanada la zona . esta puede quedar con cierta fragilidad o propensión a que aparezcan síntomas y

signos de estancamiento, sobre todo ante el frío (que contrae los vasos como los canales y colaterales y enlentece la circulación a través de éstos) y los debilitamientos de Qi y Xue.

El estancamiento y la coagulación de la sangre, así como los trastornos relacionados con “Tanyin” o acumulación de flema, se tratan junto con el estudio del papel en la etiopatogenia de las alteraciones derivadas de las disfunciones de la energía, la sangre y los líquidos corporales.

Díaz (s/f) plantea que la esencia (Jing), la energía (Qi), la sangre ( Xue ) y los líquidos corporales ( Jinye ) , son los componentes básicos del organismo .

**Cuando ello se afecta, siempre manifiestan repercusiones en el resto. Las alteraciones de Qi y Xue se centran en su deficiencia y en los trastornos de su circulación. Los de Jinye se fundamentan en la pérdida del adecuado equilibrio entre su formación, excreción y distribución. Sin el apropiado movimiento de Qi, no puede haber un metabolismo normal de los líquidos corporales, de la misma manera que tampoco puede existir una adecuada circulación de Fue. Si Xue se estanca, Qi se estanca; si Jinye se acumula anormalmente, Qi circula localmente mal, lo que propicia su transformación en humedad y flema patógenas. Si Qi se estanca, Xue y Jinye tienden a circular anormalmente, a la vez que los tres interfieren con la regeneración y el consumo de la esencia. (p.50)**

Con respecto a estancamiento de Qi considerada como una disfunción localizada o circunscrita debida a una obstrucción que no permite su adecuada circulación, teniendo como causas fundamentales la depresión del ánimo, las lesiones traumáticas, la retención de alimentos, las intemperancias alimentarias, la ejercitación insuficiente, la sangre coagulada, estancamiento de Xue , la contracción de los vasos , la humedad , la flema y otros factores patógenos exógenos que determinan la disfunción del Zang-Fu y del JingLuo .

Bajo estos traumas se puede provocar por los trastornos en la circulación de Jinye y por la acumulación de Tan y de Yin. Si el estancamiento se produce localmente, puede provocar dolor, distensión y plenitud, entre otros síntomas. Si se produce en el Zang-Fu, aparecen síntomas relacionados con la alteración del movimiento del Qi de los órganos

involucrados.

A los efectos de conocer las diferentes Las alteraciones que dependen de las disfunciones de Qi se muestra la siguiente imagen:

<b>ETIOLOGÍA Y PATOGENIA ATENDIENDO A LAS CONDICIONES DE LA ENERGIA , LA SANGRE Y LOS LIQUIDOS CORPORALES</b>		
<b><i>Las alteraciones que dependen de las disfunciones de Qi</i></b>		
Insuficiencias de Qi	a) Deficiencia de Qi . b) Agotamiento de Qi .	
Circulación Anormal de Qi :	a) Estancamiento de Qi . b) Perversión de Qi c) Hundimiento de Qi d) Bloqueo de Qi .	
<b><i>Las alteraciones dependientes de las disfunciones de Xue</i></b>		
Deficiencia de Xue		
Estancamiento de Xue :	a) Estancamiento de Xue por deficiencia de Qi b) Estancamiento de Xue por deficiencia de Xue c) Congelamiento de Xue d) Estancamiento de Xue por calor	
Calor en Sangre		
<b><i>Alteraciones dependientes de las disfunciones de Xue</i></b>		
Deficiencia de Xue		
Estancamiento de Xue	a) Estancamiento de Xue por deficiencia de Qi b) Estancamiento de Xue por deficiencia de Xue c) Congelamiento de Xue d) Estancamiento de Xue por calor	
Calor en Sangre		
<b><i>Alteraciones por la inadecuada relación entre Qi y Xue</i></b>		
Estancamiento de Qi y Xue		
Incapacidad de Qi para controlar Xue		
Agotamiento de Qi por agotamiento de Xue		
Deficiencia de Qi y Xue .		
Incapacidad de Qi y Xue para nutrir los canales y colaterales ( Jing-Luo )		
<b><i>alteraciones que dependen de las disfunciones de Jinye</i></b>		
Insuficiencia de Jinye		
Retención de Jinye		

Para los efectos del trabajo se expone el significado del estancamiento de Qi : Diaz (s/f) expresa que es la disfunción localizada o circunscrita debida a una obstrucción que no permite su adecuada circulación , su causa fundamental la depresión del ánimo, las lesiones traumáticas, la retención de alimentos, las intemperancias alimentarias, la ejerci-

tación insuficiente, la sangre coagulada, estancamiento de Xue , la contracción de los vasos , la humedad , la flema y otros factores patógenos exógenos que determinan la disfunción del Zang-Fu y del JingLuo . También se puede provocar por los trastornos en la circulación de Jinye y por la acumulación de Tan y de Yin. Si el estancamiento se produce localmente, puede provocar dolor, distensión y plenitud , entre otros síntomas. Si se produce en el Zang-Fu , aparecen síntomas relacionados con la alteración del movimiento del Qi de los órganos involucrados .

Estancamiento de Qi y Xue : Sus causas son , frecuentemente , la obstrucción de la sangre , los traumatismos , las distensiones musculares y los esguinces , los que condicionan el éstasis de ambos

Otro tema importante para el presente estudio es mostrar el dolor desde la visión energética.

#### EL DOLOR (Shi = Cong)

Para la medicina china el dolor está asociado con un síndrome de plenitud (BI) bien sea por un ataque de un factor patógeno (Xie) con la consiguiente respuesta biológica (Zheng). Aquí se produce un estancamiento (Yü) energético (Qi) que puede evolucionar hacia un estancamiento (Yü) sanguíneo (Xue), originándose una disminución de oxígeno (hipoxia) y nutrientes, continuando con una irritación celular que afecta a las células y a las células del sistema nervioso, desencadenando así signos agudos, inflamatorios e hiperhémicos y lo sucesivo llegar hasta aparecer signos degenerativos y apareciendo el síndrome degenerativos (PEI) relacionados con la disminución de la vascularización de la zona.

Entonces se reconoce la existencia de los síndromes según la siguiente tabla.

SÍNDROME	SINTOMAS
----------	----------

Plenitud (BI), signos de respuesta inflamatoria	edema, rubor, calor
Degenerativos (PEI), signos de cronicidad	frío, hipovascularización, deformidad

La plenitud, se enfoca desde dos puntos de vista 1) Plenitud reactiva. o plenitud real y 2) Plenitud por estancamiento o la falsa o pseudo; esta plenitud tiene su origen en un vacío previo ya que el déficit de Qi conduce al estancamiento del Xue y posteriormente sobre los tejidos por él irrigados;

Es importante identificar que cuando se está en fase yang=Plenitud (Aguda) o yin=Estancamiento (crónica)

Para facilitar la identificación de esta plenitud se apoya este diagnóstico en la zona conocida como las cuatro capas y las doce puertas. Tal como se refleja en el siguiente gráfico:

<b>LAS CUATRO CAPAS</b>		<b>LAS DOCE PUERTAS.</b>
WEI	COLATERALES	JING JIN JING LUO JING BIE
QI	VÍSCERAS	TAIYANG SHAOYANG YANGMIN
JING	ÓRGANOS	TAIYIN JUEYIN SHAOYIN
XUE	SANGRE	(SERIE ROJA) (PLAQUETAS) (SERIE BLANCA)

En relación con este criterio se clasifica el dolor en tres grandes apartados:

1. Dolor exógeno. Relacionado con la afectación de la Capa Wei (colaterales Luo-Mai).
2. Dolor víscero-orgánico. Relacionado con la afectación de las Capas Qi y Jing (Zhang Fu).
3. Dolor emocional. Relacionado con la afectación de la Capa Xue.

## **Dolor Exógeno (JING-JIN) Tendinomusculares (1.ª PUERTA)**

En este acápite se realiza la localización anatómo-energética del área dolorosa. Esto permite efectuar un tratamiento a distancia (Raíz).

1) Clasificación del dolor bajo el punto de vista Yin-Yang. Según este criterio el dolor puede ser:

- Yang dolor equivalente al agudo o inflamatorio. — Yin dolor equivalente al crónico o degenerativo.
- Yang en Yin, aparición de dolor recidivante con picos álgicos.

Si el dolor es agudo se aporta estímulos Yin y se realiza la puntura de manera superficial y transfixiante.

Si el dolor es crónico se realiza estímulos Yang; la puntura será profunda, con estimulación o electroestimulación, movilización y aplicación de calor.

Si el dolor es recidivante primero se trata como si fuera Yang para disminuir el dolor y luego como Yin para fortalecer el terreno.

En cuanto a los meridianos tendinomusculares (Los Jingji) son vías derivativas de los Jingmai (Canales Principales) lo mismo que los vasos Jingluo (Trasversales y Longitudinales) y los Jingbie (Distintos). Su función mantener la homeostasia energética, irradiando a través de los micro-canalillos Sun-Luo (colaterales de cuarta magnitud) el denominado halo radiactivo o flujo energético (energía Wei).

Es importante destacar algunas características de ellos a los efectos de sustentar el presente estudio:

- Estos meridianos se dirigen al tórax, la espalda y la cabeza, pasando antes por las articulaciones de la muñeca, el codo y el hombro (Yang-Yin de la mano) y las del tobillo, la rodilla y la cadera (Yang-Yin del pie).
- No se ajustan a las reglas de transmisión energética de un canal Yin a otro Yang. No

existe cambio de polaridad. Estos vasos se unen en grupos de tres, en puntos concretos del sistema energético general y todos ellos en el 20 DM (Baihui).

- son más activos durante el periodo diurno que el nocturno, al contrario que los Distintos.
- Estos vasos carecen de puntos propios, por lo que para actuar sobre ellos es necesario utilizar los pertenecientes al canal principal al que corresponden
- como ramificaciones del canal principal, parten del punto Jing-pozo; estos puntos son de máximo interés al ser la unión de la energía Rong y Wei a nivel distal
- Se unen de tres en tres, haciendo un total de cuatro grupos, reuniéndose en las cuatro zonas siguientes: — Los tres M.T.M. Yin del pie –pubis– 2 RM (Qugu). — Los tres M.T.M. Yin de la mano –costados del pecho– 21 VB (Jianjing). — Los tres M.T.M. Yang del pie –pómulo, hueso malar– 18 ID (Quanliao)
- Los tres M.T.M. Yang de la mano –zona lateral del cráneo– 13 VB (Benshen).

Para las patologías que afecta este meridiano se proponen tratamientos General que se desarrollan en tres fases:

- Tratamiento local (rama),
- Tratamiento a distancia (raíz)
- Tratamientos complementarios.

Primero se debe ubicar el área afectada en relación anatómica de proximidad con un plano energético, más concretamente con una de las dos ramas de dicho plano ((la del brazo Tsou o la de la pierna Zu), también es importante ubicar este centro doloroso o punto A'shi que generalmente coincidirá con los puntos denominados de asentimiento.

que vienen a ser los P.P.M.D. (Puntos de Partida del Meridiano Distinto). Una vez ubicado este punto o puntos mediante la palpación ya podemos determinar el M.T.M. correspondiente

Si se sitúa en el área anterior, el M.T.M. elegido para el tratamiento será el Tsou



Yang Ming (IG.), si fuese latero externo el Tsou Shao Yang (TR.) y posterior el Tsou Tai Yang (ID.).

Por tanto, se propone el siguiente método en el tratamiento de las alteraciones de los tendinomusculares: Punturar el punto Jing-pozo (Ting) del M.P. que recorra el área afectada, Efectuar técnica Yuan-Luo de meridiano principal correspondiente con su acoplado, Tonificar el M. Principal correspondiente.

### **CAPÍTULO III**

#### **Marco Metodológico**

##### *El estudio de Caso*

Para Arias (2006), el marco metodológico es: “El conjunto de pasos, técnicas y procedimientos que se emplean para formular y resolver problemas, por lo que, para cumplir con su objetivo, se proporciona la información detallada de cada uno de los aspectos importantes para llevar a cabo la investigación.”

Esta investigación refiere a un estudio de caso que consiste en el abordaje de lo particular priorizando el caso único, definido por el interés que éste inspira,

Para Rodríguez, Gil y García (1996), el estudio de casos es particularmente apropiado en aquellas situaciones de estudio que cambian a lo largo de la investigación, como el caso que ocupa el presente estudio desarrollado a los fines de conocer su evolución antes, durante y posterior a la implementación de las terapias sustentadas en principios de la bioenergética como mejora del paciente con fractura del brazo izquierdo de la mano izquierda.

Este tipo de estudio único de caso según Lijphart (1971), provee ventajas por cuanto la unidad de análisis puede ser examinado intensivamente aun cuando los recursos a disposición del investigador sean relativamente limitados, reiterando que ellos son usados para estudiar una situación o problema específico y poco conocido que resulta particularmente interesante, o bien para probar una teoría a través de un caso crítico o desviado

A tales efectos se tomó un caso referido a un Paciente de 84 años de edad que presentó “Fractura distal de la mano izquierda abierta” para realizar para ser tratado con los principios de la medicina china aplicando terapias alternativas que contribuyan a la recuperación del paciente.

Neiman y Quaranta (2006) señalan que el desarrollo de este tipo de estudios, las preguntas juegan un rol central, ya que a medida que avanza la investigación van logrando mayor claridad.

La descripción de los instrumentos y métodos a utilizar, las características del caso de estudio (paciente, entorno; hechos; tez, color, tacto, temperatura, pulso, actividades, sentimientos y hábitos) y las estrategias para el análisis, se presentan a continuación.

### **Técnicas e instrumentos de recolección de datos**

Arias (2002) expone “Todo proceso de investigación se requiere el uso de diversas técnicas que permitan al investigador obtener toda la información o datos que requiere para el desarrollo del mismo”.

En relación a las técnicas empleadas para la recolección de datos son:

*Observación directa:* Según Sabino, C. (1987), propone que la “observación directa es aquella a través de la cual se pueden conocer los hechos y situaciones de la realidad social”.

*Entrevistas no estructuradas:* Ander E (1982), establece que “la entrevista no estructurada son preguntas abiertas las cuales se responden dentro de una conversación, la persona interrogada da una respuesta, con sus términos propios, de un cuadro de referencia a la cuestión que se le ha formulado”.

### **Procedimiento metodológico para el desarrollo de la investigación**

Es presente estudio consistió en tres etapas:

*Etapas previa:* Desarrollo de la investigación documental que permitió comprender y sustentar la problemática y establecer la ruta metodológica que guía el desarrollo del estudio.

Para ello se realizó un pequeño acercamiento de los aportes filosóficos de la medicina tradicional china para comprender la visión holística en la etapa de diagnóstico e identificación de los diferentes desequilibrios energéticos para ellos se establecieron criterios de desde la visión del autor *Wong Kiew Kit* en su obra el gran libro de la medicina china.

***Etapas Diagnósticas.*** Consistió en realizar el encuentro con el paciente para identificar la impresión de las condiciones en que se encontraba el paciente, empleando instrumento de datos establecido en historia bajo los principios destacados en el marco referencial llevando registro en aspectos como:

En el examen general Básico se considera:

- a) Básico: Lengua-diagnos, pulsología radial, de niveles energéticos (Riodoraku, Wöll...). — Aurículo-diagnos.
- b) Complementario: Tez, área física afectada de acuerdo a los cinco movimientos: huesos y vello, músculos y uñas, vasos y circulación, piel y pelos, tejidos de sostén (conjuntivo y celular subcutáneo), etc. — Personalidad esencial o variaciones del humor para determinar el componente Shen dominante; sujeto: colérico, alegre, reflexivo, triste, miedoso, Apetencia por algún sabor particular, gustos en las comidas y tipo de dieta habitual. — Algún color determinado, le excita, relaja, potencia o influye su comportamiento. Identificar si dolor, el algia es Yin o Yang y si el paciente mejora con aportes Yang (calor, tonificación y movilidad) o Yin (frío, dispersión e inmovilización).
- c) Cósmico: Identificar en cual época del año se agudiza la sintomatología, época del año, Horario, energía Cósmica (Frío, calor, viento, humedad, sequedad).
- d) Vías energéticas afectadas: Diferenciar — Tendinomusculares (externa...). — Luo (sintomatología propia y patognomónica). — Distintos (intermitente, periódica...).

clínica empleando las técnicas de observación y la entrevista.

***Etapas Terapéuticas:*** De acuerdo a la evolución del paciente y a la evaluación se establecen las terapias en la medida que va evolucionando.

## CAPITULO IV

### Presentación y Análisis del caso

**Se Realizó una programación de programó primero sesiones de 17 consultas interdiarias, el cual se cumplieron y posterior a ella**

1) Después de la entrevista realizada a la paciente de 84 años se determinó que presenta:

Una invasión invasiva de la combinación de las noxas viento, frio y humedad presentándose el *componente exógeno frio*, el *componente orgánico* al llegar al hígado y hueso y el **componente emocional** que estanca el qi hepático, y al no llegar el qi no da energía a los músculos, él no tiene energía e inicia toda la evolución de dolor, el frio que penetra porque el hígado no lo puede contrarrestar.

La fractura, el trauma brusco generado por movimiento brusco caída y llego a superar la capa yang llegando al yin afectando a los órganos, presentándose así un Reumatismo interno porque hay por la presencia de las noxas viento, frio y humedad. Con el susto estanco el qi de hígado, estancandolo e impactando a los músculos, con dolor agudo,

2) llegando a “Un estancamiento de la circulación de Qi , Xue y Jinye “, presentándose un con afectación de los meridianos tendinomuscular, razón por lo cual se le aplico terapia centrada en tratamiento rama y local.

#### **UBICACIÓN DEL ÁREA AFECTADA**

La zona que presenta dolor, entumecimiento, parestesia, edema, está relacionada con el elegido para el tratamiento será el plano Tsou Yang Ming (IG.), Tsou Shao Yang (TR.) y posterior el Tsou Tai Yang (ID.).

#### **CARACTERISTICA DEL DOLOR:**

Dentro de la dialéctica Yang-Yin el dolor SE CLASIFICA como Yang dentro de Yin  
Se corresponde con los brotes álgicos agudos en los procesos crónicos, pues presenta dolor recidivante con picos álgicos



El dolor recidivante, primero se trata como si fuera Yang y posteriormente el tratamiento se continúa como si fuese Yin





En el tratamiento local de tendinomusculares se considera la ubicación del área afectada de acuerdo al plano energético y características del dolor. Identificando que corresponde a la

## CAPITULO V TRATAMIENTO




### Protocolo de Estudio

A continuación, se presenta la fecha de las terapias realizada de manera cronológica, los síntomas y la evolución de paciente de 80 con *Fractura distal de la mano izquierda abierta con 15 terapias aplicadas bajo la concepción de la acupuntura y masaje dernador.*

Fecha de terapia	SINTOMA	FOTOS
1)03/02/2020	<p>Dolor de hombro izquierdo y todo el brazo y mano. Mano roja, caliente, inflamada, dolor fuerte, inmóvil.</p> <p>Lengua roja y al borde de la boca un color morado. Aplicación acupuntura y masaje drenador</p> <p>Pulsación: 80</p> <p>Diagnóstico: Estancamiento de qi, de sangre,</p>	
	<p>En terapia:</p> <p>Se colocó La terapia Baxie. Punto curios 107, en la zona interdigital y los puntos ting, y el punto fuego</p>	

2)4/02/200		
1) 05/02/2020	<p>Continuo dolor en Hombro y mano en menor proporción, mueve levemente los dedos y un poco menos desinflamada, lengua roja.</p> <p>Pulsación. 68</p> <p>Se repitió la terapia anterior Baxie. Punto curios 107, en la zona interdigital y los puntos ting, y el punto fuego</p>	
2) 10/02/2020	<p>La mano está más clara lo que indica que el calor ha disminuido, mas desinflamada y con mayor movimiento aclarada. Pulsación. 76</p> <p>Se Tonifico riñon yin, puntos quemaduras y puntos agua.</p>	
3) 11/02/2020	<p>Se observa mano desinflamada , caso de su color y con mayor movimiento, lengua roja con saburra.</p> <p>Se tonifico la sangre, y se colocó plano de estomago</p>	



4) 13/02/2020	Mano mejorando no se observa estancamiento . Terapia Tendinomuscular 8id, 3Tr, 6MC. Se calmo el shen,	
5) 17/02/200	El dolor ha disminuido en alguna zonas, pero el dedo meñique le duele, mueve con facilidad la mano aprieta más. Se tonifico la energía y se realizó masaje	
6) 13/03/2020	Ultima terapia	

Se continuo realizando terapias trabajando los meridianos de tr, mc, p , se tonifico rinoñ yin y yang, alternando . no se tienen más foto sino videos

## CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

El trauma manejado desde la visión de la medicina tradicional china contribuye de manera significativa en acelerar la mejora y bienestar del paciente.

El estudio de caso presentado logro afirmar que:

la patogenia de cualquier proceso morboso en M.T.Ch. es consecuencia del desequilibrio Yin-Yang.

En las lesiones mecánicas agudas siempre hay un estancamiento de sangre y energía.

Después de traumas, se puede dar que en la zona con cierta fragilidad o propensión a que aparezcan síntomas y signos de estancamiento, sobre todo ante el frío (que contrae los vasos como los canales y colaterales y enlentece la circulación a través de éstos) y los debilitamientos de Qi y Xue .

Las alteraciones de Qi y Xue consisten, en lo fundamental, en su deficiencia y en los trastornos de su circulación

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Díaz. M (S/F) . LA ETIOLOGÍA Y LA PATOGENIA EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHI-

NA. Disponible <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/etiopatogenia.pdf>

Hurtado (s/f) Metodología de la investigación. Documento en línea .

<https://dariososafoula.files.wordpress.com/2017/01/hurtado-de-barrera-metodologicc81a-de-la-investigaciocc81n-quicc81a-para-la-comprensioacc81n-holicc81stica-de-la-ciencia.pdf>

<https://dariososafoula.files.wordpress.com/2017/01/hurtado-de-barrera-metodologicc81a-de-la-investigaciocc81n-quicc81a-para-la-comprensioacc81n-holicc81stica-de-la-ciencia.pdf>

Lijphart, A. (1971) "Comparative Politics and the Comparative Method", The American Political Science Review, Vol. 65: 3, Washington DC: American Political Science Association.

Lozada, C. (Agosto, 6 2019). Medicina preventiva. En que se diferencia la medicina occidental de la medicina china. Recuperado de :

<https://www.65ymas.com/salud/medicina-preventiva/diferencia-la-medicina-occidental-mtc-6510-102.html>

Medina, C.; Benet, N; y Martínez, F. (2016) El complejo articular de la muñeca: aspectos anatófisiológicos y biomecánicos, características, clasificación y tratamiento de la fractura distal del radio *MediSur*, 14(4), 430-446. Recuperado en 30 de mayo de 2020, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1727-897x2016000400011&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1727-897x2016000400011&lng=es&tlng=es).

Nogueira, C. (2007) Acupuntura II. Semiología y Diagnóstico en Medicina Tradicional China. Cemet

Neiman, G.; Quaranta, G. (2006) "Los estudios de caso en la investigación sociológica", en Vasilachis de Gialdino (comp.) Estrategias de investigación cualitativa. Buenos Aires: Gedisa

Organización mundial de la salud. Preámbulo de la constitución nacional de la salud, adoptada por la conferencia, adoptada por conferencia sanitaria Internacional, celebrada en Newyork el 19 de junio al 22 de julio , firmada el 22 de julio de 1946 , por los representantes de los 61 estados (Official record s off the world health Organization , N 2, p.100) y entro en vigor el 7

PEREYRA. E, René y FUENTES D (2012) . Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial?. *Acta méd. peruana* [online].

2012, vol.29, n.2 [citado 2020-05-25], pp.62-63. Disponible en:  
<[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172012000200002&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172012000200002&lng=es&nrm=iso)>. ISSN 1728-5917.

Wikipedia (Mayo, 13, 2020). Historia de la Medicina China. Recuperado de:  
[https://es.wikipedia.org/wiki/Historia\\_de\\_la\\_medicina\\_tradicional\\_china](https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_de_la_medicina_tradicional_china)